



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MÉTODOS PSICOLÓGICOS

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

MÉTODOS PSICOLÓGICOS (20304)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer o método científico e as suas componentes.

Dar a conhecer os métodos de investigação e aquisição de conhecimento que caracterizam a Psicologia enquanto ciência.

Construir uma primeira abordagem à investigação científica em Psicologia

15. Objetivos Específicos

Dar a conhecer as características gerais do método científico e do processo de uma investigação científica em psicologia;

Dar a conhecer os conceitos de variável, questão de investigação, hipótese, amostra, população, design e análise de dados;

Promover o conhecimento básico sobre os métodos de investigação descritivos, qualitativos e quantitativos;

Dar a conhecer os aspetos centrais da concepção e organização de um estudo científico em Psicologia.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Conhecimento básico dos métodos de investigação utilizados em Psicologia;
Conhecer as componentes e as fases de realização de um estudo científico;
Pesquisar informação, no âmbito do conhecimento científico, sobre um dado problema/questão a estudar;
Capacidade de consulta de bases de dados;
Analisar e extrair informação de publicações científicas;
Adquirir conhecimento básico do processo de planeamento e implementação de uma investigação.

17. Metodologia de Ensino

- Exposição oral;
- Análise de casos;
- Análise de artigos científicos;
- Trabalho prático de concepção de um estudo científico

18. Conteúdos Programáticos

1. A psicologia enquanto ciência humana e os seus métodos de investigação;
2. Conhecimento científico e senso comum em Psicologia;
3. O método científico e as suas características;
4. Nomenclatura e elementos essenciais do método científico:
 - problema, variáveis, amostra, hipóteses, explicação
 - validade, fidelidade, replicabilidade e generabilidade
5. As fases de uma investigação
 - definição do problema
 - revisão de literatura
 - formulação de hipóteses
 - definição da amostra
 - design do estudo
 - recolha de dados
 - tratamento e a análise de dados
 - resultados e discussão
6. Técnicas de recolha de dados
7. Métodos quantitativos de investigação
 - O design experimental
8. Métodos qualitativos de investigação
9. Considerações éticas na investigação em Psicologia

19. Métodos de Avaliação

- Um ponto escrito
- Assiduidade
- Participação oral individual

20. Recursos Didáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Apresentação de Power-Point utilizadas nas aulas
- Material bibliográfico existente na Mediateca da Universidade Lusíada
- Bases de dados de artigos científicos, contidas nos sites B-ON, EBSCOhost (PsycArticles e Eric)

21. Objetivos de Sustentabilidade

Educação de qualidade
Indústria, inovação e infra-estruturas

22. Palavras Chave

Métodos de investigação
Método científico, experimental e não-experimental
Hipóteses
Variáveis



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Brough, P.
Título: Advanced Research Methods for Applied Psychology Design, Analysis and Reporting
Edição: Ano: 2019
Local:
Editora: Routledge
Codigo ISBN:

Autor(es): Wright, A. G., & Hallquist, M. N.
Título: The Cambridge handbook of research methods in clinical psychology.
Edição: Ano: 2020
Local:
Editora: Cambridge University Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Schweigert, W. A.
Título: Research Methods in Psychology: A Handbook
Edição: Ano: 2021
Local:
Editora: Waveland Press
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Gorvine, B., Rosengren, K. S., Stein, L., & Biolsi, K.
Título: Research methods in psychology: From theory to practice.
Edição: Ano: 2021
Local:
Editora: Oxford University Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Cooper, H. E., Coutanche, M. N., McMullen, L. M., Panter, A. T., Rindskopf, D. E., & Sher, K. J.
Título: APA handbook of research methods in psychology: Foundations, planning, measures, and psychometrics,
Edição: Ano: 2023
Local:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Editora: American Psychological Association

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MÉTODOS PSICOLÓGICOS': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:10:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	