



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO (20311)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor ANTÓNIO MARTINS FERNANDES REBELO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre o processo de desenvolvimento do adulto e do idoso ao longo do ciclo de vida.

15. Objetivos Específicos

Adquirir conhecimentos sobre as perspectivas teóricas e práticas de desenvolvimento do adulto e do idoso, de lifespan e envelhecimento

16. Competências a adquirir

1. Definir e diferenciar a idade adulta e a adultícia avançada;
2. Distinguir as perspectivas de desenvolvimento: moral, físico, cognitivo psicossocial, e diacrónico
3. Compreender e discernir os modelos de lifespan
4. Adquirir e desenvolver um pensamento crítico sobre o envelhecimento, morte, reminiscência, espiritualidade e a sabedoria
5. Integrar as teorias e conceitos básicos do envelhecimento bem-sucedido e aprender os principais factores de ajustamento ao envelhecimento

17. Metodologia de Ensino

METODOLOGIA: Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão ativa das temáticas, implicações práticas e discussão dos temas.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

18. Conteúdos Programáticos

Introdução: O Desenvolvimento Humano e a perspectiva de ciclo vital.

1. A emergência da Idade Adulta (Arnett)

2. Idade adulta e a adultícia avançada: estabilidade ou mudança?

2.1 Desenvolvimento físico: saúde e mudanças físicas; questões reprodutivas; longevidade.

2.2 Desenvolvimento cognitivo (e.g.: ?Além de Piaget. Pensamento Pós-formal?- Arlin, Labouvie-Vief; ?Desenvolvimento para toda a vida?- Schaie; ?Discernimento e Conhecimento Prático?- Sternberg).

2.3 Desenvolvimento moral (e.g., Kohlberg, Gilligan).

2.4 Desenvolvimento psicossocial - modelos principais: De traço (Costa & McCrae); Tipológicos (e.g., Block); De Crises Normativas (e.g., Erikson, Levinson); De Sequência de Eventos (Neugarten et al.).

2.5 Desenvolvimento da Perspectiva Diacrónica (Montangero).

3. Modelos de lifespan (e.g., optimização selectiva com compensação, selectividade socio-emocional)

4. A Sabedoria e o desenvolvimento do adulto e do idoso.

5. Envelhecimento

5.1 As perspectivas psicológicas sobre o envelhecimento bem-sucedido

5.2. Ajustamento ao envelhecimento

5.2 Envelhecimento, morte, reminiscência, e espiritualidade (e.g.: Frankl, Wilson)

19. Métodos de Avaliação

A avaliação continua da cadeira será feita tendo em conta

- dois testes escritos individuais
- assiduidade e participação
- exame escrito sobre todos os conteúdos lecionados

20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Saúde de qualidade

Educação de qualidade

22. Palavras Chave

Processo de Desenvolvimento

Adulto e Idoso

Lifespan

Envelhecimento



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Hutchison, Elizabeth
Título: Essentioals of Human Behavior: Integrating Person
Edição: 4ª Ano: 2020
Local:
Editora: SAGE

Autor(es): Cavanaugh, J. &, Blanchard-Fields, F.
Título: Adult Development and Aging
Edição: 7 Ano: 2015
Local: Belmont
Editora: Wadsworth Publishing Co Inc

Autor(es): Vaillant, George
Título: Adaptation to Life
Edição: Ano: 2016
Local: London
Editora: Harvard University Press

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Tennant, Mark
Título: Psychology and Adult
Edição: 4ª Ano: 2019
Local: NY
Editora: Routledge

Autor(es): D'Addio, Miguel
Título: Psicologia Evolutiva
Edição: Ano: 2018
Local: Lisboa
Editora: Comunidade Europeia



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutor ANTÓNIO MARTINS FERNANDES REBELO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	10-07-2024 11:42:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	