UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO (20311)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre o processo de desenvolvimento do adulto e do idoso ao longo do ciclo de vida.

15. Objetivos Específicos

Adquirir conhecimentos sobre as perspectivas teóricas e práticas de desenvolvimento do adulto e do idoso, de lifespan e envelhecimento

16. Competências a adquirir

1. Definir e diferenciar a idade adulta e a adultícia avançada;
2. Distinguir as perspectivas de desenvolvimento: moral, físico, cognitivo psicossocial, e diacrónico
3. Compreender e discernir os modelos de lifespan
4. Adquirir e desenvolver um pensamento crítico sobre o envelhecimento, morte, reminiscência, espiritualidade e a sabedoria
5. Integrar as teorias e conceitos básicos do envelhecimento bem-sucedido e aprender os principais factores de ajustamento ao envelhecimento

17. Metodologia de Ensino

METODOLOGIA: Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão ativa das temáticas, implicações práticas e discussão dos temas.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

18. Conteúdos Programáticos

Introdução: O Desenvolvimento Humano e a perspectiva de ciclo vital.
1. A emergência da Idade Adulta
2.Idade adulta: estabilidade ou mudança?
2.1 Desenvolvimento físico: saúde e mudanças físicas; questões reprodutivas; longevidade.
2.2 Desenvolvimento cognitivo
2.3 Desenvolvimento emocional e social
2.4 Desenvolvimento moral
2.5 Desenvolvimento psicossocial
3. Desenvolvimento do adulto avançado: estabilidade ou mudança?
3.1 Desenvolvimento físico: saúde e mudanças físicas; questões reprodutivas; longevidade.
3.2 Desenvolvimento cognitivo
3.3 Desenvolvimento emocional e social
3.4 Desenvolvimento moral
3.5 Desenvolvimento psicossocial
4. Envelhecimento: estabilidade ou mudança?
4.1 Traços e estados, físicos: saúde e mudanças físicas; longevidade.
4.2 Traços e estados, cognitivos
4.3 Traços e estados, emocionais e sociais
4.4 O mundo psicossocial do idoso
4.5 Perspectivas sobre envelhecimento bem-sucedido
4.6.Ajustamentos ao envelhecimento
4.7 Envelhecimento, morte, espiritualidade.

19. Métodos de Avaliação

- Assiduidade e participação nas aulas
- Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
- Dois testes escritos intercalares (sem consulta)

20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Saúde de qualidade
Educação de qualidade

22. Palavras Chave

Processo de Desenvolvimento
Desenvolvimento do jovem adulto
Desenvolvimento na vida adulta
Desenv

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Hutchison, Elizabeth and Wood, Leanne		
Título:	Essentials of Human Behavior Integrating Person, Environment, and the Life Course		
Edição:	3ª	Ano:	2020
Local:	London		
Editora:	SAGE Publications, Inc		

Autor(es):	Kuther, Tara L.		
Título:	Lifespan Development: Lives in Context		
Edição:	2.ª	Ano:	2019
Local:	USA		
Editora:			

Autor(es):	Tennant, Mark		
Título:	Psychology and Adult Learning: The Role of Theory in Informing Practice		
Edição:	4ª	Ano:	2020
Local:	NY		
Editora:	Routdlege		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Vaillant, George		
Título:	Adaptation to Life		
Edição:		Ano:	2016
Local:	London		
Editora:	Harvard University Press		

Autor(es):	Cavanaugh, J. &, Blanchard-Fields, F.		
Título:	Adult Development and Aging		
Edição:	7	Ano:	2015
Local:	Belmont		
Editora:	Wadsworth Publishing Co Inc		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DO ADULTO E DO IDOSO': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	27-06-2025 17:45:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt