



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA COGNITIVA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA COGNITIVA (20312)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Apresentar e discutir os conhecimentos e conceitos gerais nos domínios da Percepção, Atenção e Memória humana.

Desenvolver competências de investigação baseadas na metodologia experimental, através do método de replicação de experiências sobre os temas abordados no âmbito das aulas.

Compreender e analisar criticamente os contributos da Psicologia Cognitiva nos domínios da Percepção, da Atenção e da Memória humana.

15. Objetivos Específicos

Dominar a metodologia experimental no âmbito da Psicologia Cognitiva

Desenvolver a capacidade de trabalho laboratorial no âmbito da Psicologia Cognitiva

16. Competências a adquirir

Capacidade de pesquisa e integração da informação (compreensão, análise e síntese)

Capacidade de comunicação oral (rigor conceptual) e escrita (redação de relatórios científicos das experiências realizadas e de um poster)

Capacidade de planificação, condução de uma experiência e apresentação à comunidade científica (elaboração e apresentação de um poster)

Capacidade de pensamento crítico e reflexivo



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Exposição oral com vista ao aprofundamento teórico e discussão aberta aos alunos

Participação em experiências no âmbito da psicologia experimental e cognitiva, e respectiva análise e discussão dos resultados obtidos

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1. Introdução à Psicologia Cognitiva

- A Psicologia Cognitiva como ciência
- Ciência Cognitiva, Neuropsicologia Cognitiva, Neurociência Cognitiva e Ciência Cognitiva Computacional

2. Percepção

- Processos básicos na percepção visual
- Visão da cor
- Percepção da profundidade
- Percepção sem consciência
- Reconhecimento de objetos e faces
- Reconhecimento de padrões e organização perceptual
- Abordagens de reconhecimento de objetos
- Reconhecimento de faces
- Imagética visual
- Percepção, movimento e ação
- Percepção direta e ação visualmente guiada
- Percepção do movimento humano

3. Atenção

- Atenção e desempenho
- Atenção focada auditiva e visual
- Efeitos intermodais
- Atenção dividida
- Processamento automático

4. Memória

- Memória, aprendizagem e esquecimento
- Memória de trabalho e sua capacidade
- Níveis de processamento
- Aprendizagem por meio de evocação e implícita
- Esquecimento na memória a longo prazo
- Sistemas da memória a longo prazo
- Memória declarativa e não declarativa
- Memória episódica
- Memória semântica
- Memória autobiográfica e suas abordagens

19. Métodos de Avaliação

Realização de 1 ponto escrito.

Assiduidade.

Participação oral individual.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

20. Recursos Didáticos

Projector multimédia
Computador
Apresentações realizadas nas aulas teórico-práticas
Sala de computadores que possibilite a realização das experiências
Sumários
Bibliografia

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4: Educação de qualidade e ODS5: Igualdade de género
ODS 8: trabalho digno e crescimento económico e ODS 10: Reduzir as desigualdades

22. Palavras Chave

Atenção
Cognição Humana
Memória Humana
Perceção
Processos Cognitivos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): EYSENCK, Michael & KEANE, Mark
Título: Cognitive Psychology: A student's handbook
Edição: 8th Ano: 2020
Local: London
Editora: Psychology Press
Codigo ISBN:

Autor(es): STERNBERG, Robert & STERNBERG, Karin
Título: Cognitive Psychology
Edição: 7th edition Ano: 2016
Local: Belmont, CA
Editora: Cengage Learning.
Codigo ISBN:

Autor(es): BADDELEY, Alan; EYSENCK, Michael, & ANDERSON, Mic
Título: Memory
Edição: 2nd edition Ano: 2015
Local: New York
Editora: Psychology Press
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): GRONDIN, Simon
Título: Psychology of Perception
Edição: 1st edition Ano: 2016
Local: Switzerland
Editora: Springer International Publishing
Codigo ISBN:

Autor(es): TIJUS, Charles
Título: Introdução à Psicologia Cognitiva
Edição: 2ª edição Ano: 2003
Local: Lisboa
Editora: Climepsi
Codigo ISBN:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA COGNITIVA': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:10:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	