UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE (20313)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

3,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1. Dar a conhecer o conceito de personalidade, as suas componentes e a sua importância no estudo da Psicologia
2. Dar a conhecer as várias abordagens teóricas do estudo da personalidade
3. Promover a capacidade de integrar várias formas de compreender o funcionamento da pessoa.

15. Objetivos Específicos

- Dar a conhecer os principais modelos de compreensão da personalidade
- Promover a capacidade de análise crítica da literatura em relação à compreensão da personalidade e aplicação deste conhecimento nos vários contextos de intervenção do psicólogo
- Promover a abordagem do mundo interior do Outro e o respeito pela diferença

16. Competências a adquirir

- Conhecer o construto da personalidade, as suas componentes e as vicissitudes do estudo da personalidade
- Relacionar as diversas formas de compreender a personalidade
- Compreender os textos académicos sobre a personalidade e aplicar as ideias expostas a situações concretas e à descrição de casos reais
- Promover a abertura à diferença entre as pessoas e a capacidade de contextualizar as características do outro no seu percurso de desenvolvimento e contexto socio-cultural

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

- Exposição oral
- Apresentação de material audio-visual
- Análise e debate de situações concretas e casos de pessoas reais à luz das teorias expostas
- Realização de tarefas de autoconhecimento e partilha de experiências em grupo

18. Conteúdos Programáticos

1. Personalidade: o conceito e as suas componentes
   1.1. O conceito de personalidade
   1.2. Multiplicidade de definições e abordagens teóricas
   1.3. Elementos constituintes da personalidade: forças, traços, cognição e narrativa
2. Desenvolvimento da personalidade e seus factores determinantes
   2.1. "Nature vs. nurture": a hereditariedade e a dialética do ser biopsicossocial
   2.2. Identidade, auto-estima e auto-conceito
   2.3. Desenvolvimento e formação da personalidade
3. Teorias da personalidade
   3.1. Teoria psicodinâmica
      a. Freud e a sua teoria do desenvolvimento psicossexual
      b. Os não-freudianos e a corrente das relações de objecto
      c. Os desenvolvimentistas e a teoria da vinculação: John Bowlby e D. Winnicott
      d. A teoria psicanalítica contemporânea de Erik Erikson
      e. As estruturas de personalidade de J. Bergeret
   3.2. Os dissidentes do movimento psicanalítico
      a. Carl Jung
      b. Alfred Adler
   3.3. O cognitivismo e as teorias dos traços
      a. A teoria da estrutura do indivíduo de Gordon Allport
      b. A teoria dos "Cinco Grandes" (Modelo dos Cinco Factores MCF)
      c. Os tipos de personalidade de Meyers-Briggs
   3.3. O behaviorismo e a teoria da aprendizagem social de Bandura
   3.4. O humanismo e a teoria centrada na pessoa de Carl Rogers
   3.5. A construção socio-cultural da personalidade

19. Métodos de Avaliação

- Assiduidade e participação nas aulas
- Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
- Dois testes escritos intercalares (sem consulta)

20. Recursos Didáticos

1. Computador
2. Projector para data-show
3. Papel e caneta

21. Objetivos de Sustentabilidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

- Até 2030, assegurar a igualdade de acesso para todos os homens e mulheres à educação técnica, profissional e superior de qualidade, a preços acessíveis, incluindo à universidade
- Até 2030, reduzir num terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar

22. Palavras Chave

- Teorias da personalidade
- Patologia da personalidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Gregory Feist, Tomi-Ann Roberts & Jess Feist		
Título:	Theories of Personality		
Edição:	8ª	Ano:	2020
Local:	New York		
Editora:	McGraw-Hill Education		

Autor(es):	D. P. Schultz & S. E. Schultz		
Título:	Theories of Personality		
Edição:	11ª	Ano:	2016
Local:	Boston		
Editora:	Cencage Learning		

Autor(es):	Susan C. Cloninger		
Título:	Theories of Personality		
Edição:	6ª	Ano:	2012
Local:	Boston		
Editora:	Pearson Education		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Oliver P. John, Richard W. Robbins, Lawrence A. Pervin		
Título:	Handbook of Personality		
Edição:	3ª	Ano:	2010
Local:	New York		
Editora:	The Guilford Press		

Autor(es):	G. Carpara & D. Cervone		
Título:	Personality: determinants, dynamics and potentials		
Edição:	1ª	Ano:	2000
Local:	Cambridge		
Editora:	Cambridge University Press		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	27-06-2025 17:46:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt