



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

Programa da Unidade Curricular  
MÉTODOS QUANTITATIVOS

Ano Lectivo 2026/2027

**1. Unidade Orgânica**

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

**2. Curso**

PSICOLOGIA

**3. Ciclo**

1º

**4. Unidade Curricular**

MÉTODOS QUANTITATIVOS (20318)

**5. Área Científica**

**6. Ano Curricular**

2º

**7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre**

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

#### 8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Aulas Teóricas:         |       |
| Aulas Práticas:         |       |
| Aulas Teórico-Práticas: | 30,00 |
| Orientação Tutorial:    | 20,00 |

#### 9. Créditos ECTS

6,00

#### 10. Coordenador da Área Científica

#### 11. Regente

Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA

#### 12. Assistentes

#### 13. Língua de Ensino

Português

#### 14. Objetivos Gerais

A Unidade Curricular pretende desenvolver conhecimentos e competências necessários para que o estudante seja capaz de aplicar e adequar métodos quantitativos a projetos de investigação. Entre as competências a adquirir estão a conceção e execução de projetos de investigação, selecionar instrumentos para operacionalizar e medir variáveis, analisar e interpretar dados com recurso ao software SPSS. Ao longo do semestre, o estudante concentrar-se-á na investigação que envolve conduzir análise.

#### 15. Objetivos Específicos

1. Definir e distinguir os diversos planos de estudos quantitativos na investigação publicada em psicologia(a sua conceção, análise e interpretação).
2. Identificar as diferentes fases da pesquisa experimental: desenhar planos experimentais, identificar diversos tipos de manipulação e controlo de variáveis
- 3 Explicar como analisar e interpretar dados quantitativos, e descrever pontos fortes e limitações de diferentes metodologias de investigação.
- 4.Aplicar, reportar e interpretar adequadamen

#### 16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

- Compreender os fundamentos da estatística e treino no cálculo de estatística univariada, bivariada e multivariada no domínio da psicologia.
- Formular hipóteses testáveis.
- Treino no apuramento e interpretação de resultados.
- Aplicar, reportar e adequadamente diferentes técnicas de análise estatística inferencial univariada, bivariada e multivariada.
- Decodificar um artigo científico, de acordo com as etapas do método científico.

#### 17. Metodologia de Ensino

As aulas são teórico-práticas, recorrendo ao método expositivo, interrogativo e ativo, com discussão das temáticas e suas implicações práticas, bem como com a realização de exercícios práticos de aplicação.

Serão utilizadas técnicas pedagógicas que valorizam a colaboração entre pares e a aprendizagem por descoberta guiada, através do uso de software de análise estatística. Incentivar-se-á a autonomia e capacidade de reflexão.

#### 18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

1. Questões de investigação. Questões são adequadas para a investigação quantitativa?
2. Das questões à formulação de hipóteses: objetivos e hipóteses de investigação; causalidade vs associação
3. Planos experimentais (inter-sujeitos e intra-sujeitos).
  - 3.1 Análise de variância
  - 3.2 Anova a um fator (One way)
  - 3.3 Comparação múltipla de médias (one way)
    - 3.3.1 Contrastes planeados
    - 3.3.2 Testes Post-hoc
    - 3.3.3 Anova medidas repetidas
  - 3.4 Anova fatorial
    - 3.4.1 Anova a dois fatores
    - 3.4.2 Anova a mais de dois fatores
    - 3.4.3 Comparações múltiplas nos designs fatoriais
    - 3.4.4 Anova medidas repetidas
  - 3.5 Análise de covariância (Ancova)
  - 3.6 Análise de variância multivariada (Manova)
4. Planos correlacionais
  - 4.1 Modelos de regressão linear univariado
  - 4.2 Inferência sobre o modelo de regressão linear
  - 4.4 Validação dos pressupostos do modelo de regressar linear
  - 4.5 Métodos de seleção dos preditores
  - 4.6 Testes a efeitos de moderação e mediação
  - 4.7 Modelos de regressão hierárquica
  - 4.8 Regressão logística
5. Planos/designs mistos
6. Princípios éticos na investigação.
7. Análise crítica da pesquisa quantitativa.

## 19. Métodos de Avaliação

A avaliação será feita aplicando regras de avaliação em vigor na Universidade Lusíada.

## 20. Recursos Didáticos

Powerpoints  
Bases de dados  
Artigos empíricos  
Computadores e software estatístico IBM/SPSS  
Bibliografia recomendada

## 21. Objetivos de Sustentabilidade



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

A UC contribui para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável n.º 4 (Educação de Qualidade) e n.º 8 (Trabalho Digno e Crescimento Económico), conforme a grelha de numeração oficial das Nações Unidas, promovendo designadamente competências no domínio da análise e interpretação de dados.

## 22. Palavras Chave

Estatística Inferencial  
Testes de Hipóteses  
Análises bivariadas  
Análises multivariadas



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

### 23. Bibliografia Principal

Autor(es): Gravetter, F.J. & Forzano, L-A. B.  
Título: Research methods for the behavioral sciences  
Edição: 10ª Ano: 2019  
Local: Boston  
Editora: Cengage Learning  
Codigo ISBN: 978-13376133

---

Autor(es): Howell, D. C.  
Título: Fundamental Statistics for the Behavioral Sciences  
Edição: 9ª Ano: 2017  
Local: Boston  
Editora: Cengage Learning  
Codigo ISBN: 978-1305652972

---

Autor(es): Dancey, C. & Reidy, J.  
Título: Statistics without maths for psychology  
Edição: 8th Ano: 2020  
Local: Harlow CM17 9SR  
Editora: Pearson  
Codigo ISBN: 978-1-292-27643-4

---

### 24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Marôco, J.  
Título: Análise Estatística com o SPSS statistics  
Edição: 7th Ano: 2018  
Local: Pero Pinheiro  
Editora: Report Number  
Codigo ISBN: 978-989-96763-5-0

---

Autor(es):  
Título:  
Edição: Ano:  
Local:  
Editora:  
Codigo ISBN:

---



UNIVERSIDADE LUSÍADA  
LISBOA

| Ficha técnica MIP / MIP Datasheet |                                                                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Título / Title                    | Programa da unidade curricular<br>'MÉTODOS QUANTITATIVOS': Ano Lectivo<br>2026/2027 |
| Autor / Author                    | Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA<br>PISSARRA                                         |
| Classificação / Classification    | -                                                                                   |
| Descritores / Descriptors         | -                                                                                   |
| Colaborador(es) / Colaborator(s)  | -                                                                                   |
| Data Hora / Date Time             | 02/07/2026 16:09:00                                                                 |
| Formato de dados / Data Format    | Texto / Text, PDF                                                                   |
| Estatuto de utilização / Usage    | Acesso público / Public Access                                                      |
| Relação / Relation                | Versão 1,0                                                                          |
| (c) Universidade Lusíada, 2026    |                                                                                     |