



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIAS DA PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TEORIAS DA PSICOLOGIA (20321)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos os sistemas teóricos basilares da Psicologia enquanto ciência e modelos de pensamento correspondentes que serviram de base aos demais desenvolvimentos teóricos da psicologia.

15. Objetivos Específicos

1. Dar a conhecer os movimentos teóricos fundadores da psicologia enquanto bases de crescimento da psicologia contemporânea; 2. Dar a conhecer os pressupostos centrais e os conceitos de referência de cada modelo teórico abordado; 3. Promover a articulação e comparação entre modelos e formas de pensar em psicologia; 4. Dar a conhecer as teorias de autores clássicos e os respectivos legados na prática do psicólogo

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão dos principais modelos teóricos da Psicologia; 2. Conhecimento dos principais autores e conceitos centrais de cada modelo teórico; 3. Análise e interpretação de textos teóricos e descritivos; 4. Capacidade de articulação dos vários paradigmas teóricos, suas diferenças e seus pontos de intersecção.

17. Metodologia de Ensino



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1) Exposição oral de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos; 2) Apresentação e discussão de situações de análise e/ou intervenção psicológica que reflectam a abordagem de determinado modelo teórico da Psicologia; 3) Análise de material bibliográfico e interpretação das referidas abordagens teóricas; 4) Realização de trabalho independente de consulta de bibliografia e aprendizagem das teorias de referência em Psicologia

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia enquanto ciência e suas disciplinas afins:
Filosofia, Medicina, Educação, Sociologia.
2. A fundação da Psicologia e os movimentos teóricos que lhe deram origem.
3. Metodologias centrais de investigação e aquisição de conhecimento em Psicologia: a fenomenologia, o método clínico e o método experimental.
4. As teorias psicanalíticas/psicodinâmicas
5. O comportamentalismo
6. O cognitivismo
7. O humanismo/existencialismo em Psicologia
8. Do indivíduo ao social - Kurt Lewin e a abordagem psicossocial
9. O modelo sistémico - teorias da comunicação humana e a pessoa em contexto

19. Métodos de Avaliação

- 1) Presença e participação nas aulas;
- 2) Apresentação oral de um texto original de um dos autores de referência num dos modelos teóricos centrais;
- 3) Testes escritos intercalares.

20. Recursos Didáticos

Bases de dados de literatura científica em Psicologia; Material bibliográfico em formato papel; salas equipadas com cadeiras, mesas, computador e projector de vídeo; excertos de vídeos demonstrativos de uma determinada abordagem teóricamente; folhas de exame e rascunho.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Educação de qualidade
Paz, justiça e instituições sólidas

22. Palavras Chave

Teorias da Psicologia
Psicanálise
Behaviorismo
Cognitivismo
Humanismo
Existencialismo
Teoria d



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Wolman, B. t
Título: Contemporary theories and systems in psychology
Edição: 1ª Ano: 2012
Local: New York, EUA
Editora: Springer

Autor(es): Bonior, Andrea
Título: Psychology: Essential Thinkers, Classic Theories, and How They Inform Your World
Edição: 1ª Ano: 2016
Local: Berkeçey, California, EUA
Editora: Zephiros Press

Autor(es): Miller, H.
Título: The Sage Encyclopedia of Theory in Psychology
Edição: 5ª Ano: 2016
Local: Los Angeles, USA
Editora: Sage Publications

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Pickren, Wade & Rutherford, Alexandra
Título: A history of modern psychology in context
Edição: 1ª Ano: 2010
Local: New Jersey, EUA
Editora: Wiley Publishers

Autor(es): de la Taille, I., Oliveira, M. K., & Dantas, H.
Título: Piaget, Vigotszky, Wallon: teorias psicogenéticas em discussão
Edição: 28ª Ano: 2019
Local: São Paulo
Editora: Summus Editora



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TEORIAS DA PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	10-07-2024 11:32:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	