UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIAS DA PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TEORIAS DA PSICOLOGIA (20321)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos os sistemas teóricos basilares da Psicologia enquanto ciência e modelos de pensamento correspondentes que serviram de base aos demais desenvolvimentos teóricos da psicologia.

15. Objetivos Específicos

1. Dar a conhecer os movimentos teóricos fundadores da psicologia enquanto bases de crescimento da psicologia contemporânea; 2. Dar a conhecer os pressupostos centrais e os conceitos de referência de cada modelo teórico abordado; 3. Promover a articulação e comparação entre modelos e formas de pensar em psicologia; 4. Dar a conhecer as teorias de autores clássicos e os respectivos legados na prática do psicólogo

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão dos principais modelos teóricos da Psicologia; 2. Conhecimento dos principais autores e conceitos centrais de cada modelo teórico; 3. Análise e interpretação de textos teóricos e descritivos; 4. Capacidade de articulação dos vários paradigmas teóricos, suas diferenças e seus pontos de intersecção.

17. Metodologia de Ensino

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1) Exposição oral de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos; 2) Apresentação e discussão de situações de análise e/ou intervenção psicológica que reflictam a abordagem de determinado modelo teórico da Psicologia; 3) Análise de material bibliográfico e interpretação das referidas abordagens teóricas; 4) Realização de trabalho independente de consulta de bibliografia e aprendizagem das teorias de referência em Psicologia

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia enquanto ciência e suas disciplinas afins:
   Filosofia, Medicina, Educação, Sociologia.
2. A fundação da Psicologia e os movimentos teóricos que lhe deram origem.
3. Metodologias centrais de investigação e aquisição de conhecimento em
   Psicologia: a fenomenologia, o método clínico e o método experimental.
4. As teorias psicanalíticas/psicodinâmicas
5. O comportamentalismo
6. O cognitivismo
7. O humanismo/existencialismo em Psicologia
8. Do indivíduo ao social - Kurt Lewin a a abordagem psicossocial
9. O modelo sistémico - teorias da comunicação humana e a pessoa em contexto

19. Métodos de Avaliação

1) Presença e participação nas aulas;
2) Apresentação oral de um texto original de um dos autores de referência num dos modelos teóricos centrais;
3) Testes escritos intercalares.

20. Recursos Didáticos

Bases de dados de literatura científica em Psicologia; Material bibliográfico em formato papel; salas equipadas com cadeiras, mesas, computador e projector de video; excertos de videos demonstrativos de uma determinada abordagem teóricamente; folhas de exame e rascunho.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Educação de qualidade
Paz, justiça e instituições sólidas

22. Palavras Chave

Teorias da Psicologia
Psicanálise
Behaviorismo
Cognitivismo
Humanismo
Existencialismo
Teoria d

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Wolman, B. t		
Título:	Contemporary theories and systems in psychology		
Edição:	1ª	Ano:	2012
Local:	New York, EUA		
Editora:	Springer		

Autor(es):	Bonior, Andrea		
Título:	Psychology: Essential Thinkers, Classic Theories, and How They Inform Your World		
Edição:	1ª	Ano:	2016
Local:	Berkeçey, California, EUA		
Editora:	Zephiros Press		

Autor(es):	Miller, H.		
Título:	The Sage Encyclopedia of Theory in Psychology		
Edição:	5ª	Ano:	2016
Local:	Los Angeles, USA		
Editora:	Sage Publications		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Pickren, Wade & Rutherford, Alexandra		
Título:	A history of modern psychology in context		
Edição:	1ª	Ano:	2010
Local:	New Jersey, EUA		
Editora:	Wiley Publishers		

Autor(es):	de la Taille, I., Oliveira, M. K., & Dantas, H.		
Título:	Piaget, Vigotszky, Wallon: teorias psicogenéticas em discussão		
Edição:	28ª	Ano:	2019
Local:	São Paulo		
Editora:	Summus Editora		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TEORIAS DA PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	27-06-2025 17:29:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt