UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIAS DA PSICOLOGIA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TEORIAS DA PSICOLOGIA (20321)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

Prof. Doutora SÓNIA DA SILVA SOUSA

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos os sistemas teóricos basilares da Psicologia enquanto ciência e modelos de pensamento correspondentes que serviram de base aos demais desenvolvimentos teóricos da psicologia.

15. Objetivos Específicos

1. Dar a conhecer os movimentos teóricos fundadores da psicologia enquanto bases de crescimento da psicologia contemporânea; 2. Dar a conhecer os pressupostos centrais e os conceitos de referência de cada modelo teórico abordado; 3. Promover a articulação e comparação entre modelos e formas de pensar em psicologia; 4. Dar a conhecer as teorias de autores clássicos e os respectivos legados na prática do psicólogo

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão dos principais modelos teóricos da Psicologia; 2. Conhecimento dos principais autores e conceitos centrais de cada modelo teórico; 3. Análise e interpretação de textos teóricos e descritivos; 4. Capacidade de articulação dos vários paradigmas teóricos, suas diferenças e seus pontos de intersecção.

17. Metodologia de Ensino

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1) Exposição oral de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos; 2) Apresentação e discussão de situações de análise e/ou intervenção psicológica que reflictam a abordagem de determinado modelo teórico da Psicologia; 3) Análise de material bibliográfico e interpretação das referidas abordagens teóricas; 4) Realização de trabalho independente de consulta de bibliografia e aprendizagem das teorias de referência em Psicologia

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia enquanto ciência e suas disciplinas afins:
   Filosofia, Medicina, Educação, Sociologia.
2. A fundação da Psicologia e os movimentos teóricos que lhe deram origem.
3. Metodologias centrais de investigação e aquisição de conhecimento em
   Psicologia: a fenomenologia, o método clínico e o método experimental.
4. As teorias psicanalíticas/psicodinâmicas
5. O comportamentalismo
6. O cognitivismo
7. O humanismo/existencialismo em Psicologia
8. Do indivíduo ao social - Kurt Lewin a a abordagem psicossocial
9. O modelo sistémico - teorias da comunicação humana e a pessoa em contexto

19. Métodos de Avaliação

1) Presença e participação nas aulas;
2) Apresentação oral de um texto original de um dos autores de referência num dos modelos teóricos centrais;
3) Testes escritos intercalares.

20. Recursos Didáticos

Bases de dados de literatura científica em Psicologia; Material bibliográfico em formato papel; salas equipadas com cadeiras, mesas, computador e projector de video; excertos de videos demonstrativos de uma determinada abordagem teóricamente; folhas de exame e rascunho.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Educação de qualidade
Paz, justiça e instituições sólidas

22. Palavras Chave

Teorias da Psicologia
Psicanálise
Behaviorismo
Cognitivismo
Humanismo
Existencialismo
Teoria d

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Wolman, B. t		
Título:	Contemporary theories and systems in psychology		
Edição:	1ª	Ano:	2012
Local:	New York, EUA		
Editora:	Springer		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Bonior, Andrea		
Título:	Psychology: Essential Thinkers, Classic Theories, and How They Inform Your World		
Edição:	1ª	Ano:	2016
Local:	Berkeçey, California, EUA		
Editora:	Zephiros Press		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Miller, H.		
Título:	The Sage Encyclopedia of Theory in Psychology		
Edição:	5ª	Ano:	2016
Local:	Los Angeles, USA		
Editora:	Sage Publications		
Codigo ISBN:			

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Pickren, Wade & Rutherford, Alexandra		
Título:	A history of modern psychology in context		
Edição:	1ª	Ano:	2010
Local:	New Jersey, EUA		
Editora:	Wiley Publishers		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	de la Taille, I., Oliveira, M. K., & Dantas, H.		
Título:	Piaget, Vigotszky, Wallon: teorias psicogenéticas em discussão		
Edição:	28ª	Ano:	2019
Local:	São Paulo		
Editora:	Summus Editora		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Codigo ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TEORIAS DA PSICOLOGIA': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:09:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt