



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOPATOLOGIA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOPATOLOGIA (20322)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Aquisição e aprofundamento de conhecimentos ao nível de:

- Psicopatologia como Disciplina (Definição, objecto e conceitos principais)
- Modelos de Causalidade em Psicopatologia
- Classificação e Diagnóstico em Psicopatologia
- Psicopatologia das Diferentes Áreas de Funcionamento
- Avaliação MultiAxial

15. Objetivos Específicos

Aquisição e aprofundamento de conhecimentos ao nível de:

- A Psicopatologia como Disciplina (Definição, objecto e conceitos principais)
- Classificação e Diagnóstico em Psicopatologia
- A entrevista clínica
- Triagem e encaminhamento
- Anamnese
- Psicopatologia das Diferentes Áreas de Funcionamento
- Nosologia (Descrição das Principais Entidades de Diagnóstico em Psicopatologia, factores causais, e aspectos conceptuais relevantes sobre as diversas categorias de diagnóstico)

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

O aluno deverá adquirir competências que lhe permitam:

- Caracterizar e compreender a normalidade e a patologia
- Descrever as principais entidades de diagnóstico em psicopatologia
- Classificar e efectuar o diagnóstico em psicopatologia partindo de casos práticos
- Dominar metodologias de classificação, diagnóstico e avaliação multiaxial
- Diagnóstico segundo o DSM-IV-tr/DSM-V
- Identificar situações de risco, o dever de proteger e avisar, nomeadamente em casos de suicídio e homicídio

17. Metodologia de Ensino

As aulas teórico-práticas partem da exposição conceptual para a discussão das aplicações dos conteúdos discutidos à realidade clínica, através da apresentação de casos clínicos; e da análise de material clínico feita em grupo na aula.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

PARTE I - A Psicopatologia. Objecto de Estudo, Conceitos e Métodos

1. A Psicopatologia como Disciplina

- 1.1. Definição, objecto e conceitos principais.
- 1.2. Psicopatologia, Psicologia e Psiquiatria - Intersecção e Diferenciação.
- 1.3. O Normal e o Patológico - Diferenciação qualitativa, quantitativa e de vivência pessoal.
- 1.4. Classificação e Diagnóstico em Psicopatologia
- 1.5. Objectivos e limitações de um sistema classificativo. Porquê classificar?

2. Psicopatologia das Diferentes Áreas de Funcionamento

- 2.1. Psicopatologia da atenção e orientação
- 2.2. Psicopatologia da percepção
- 2.3. Psicopatologia da memória
- 2.4. Psicopatologia do pensamento e linguagem
- 2.5. Psicopatologia do afecto e das emoções
- 2.6. Psicopatologia da consciência e da experiência de si próprio
- 2.7. Psicopatologia da psicomotricidade
- 2.8. Psicopatologia da inteligência
- 2.9. Psicopatologia do comportamento (agressividade, comportamento alimentar, comportamento sexual, etc.)

PARTE II - Nosologia

Descrição das Principais Entidades de Diagnóstico em Psicopatologia, abordagens teóricas divergentes, factores causais a elas associados, e aspectos conceptuais relevantes sobre as diversas categorias de diagnóstico.

1. Perturbações do Humor

- 1.1. Depressão e Distímia
- 1.2. Perturbações Bipolares
- 1.2. Depressão, aprendizagem, personalidade e psicopatologia

2. Perturbações da Ansiedade e Stress

- 2.1. Pânico, Stress e Ansiedade
- 2.2. Trauma, Neurose e Stress
- 2.3. Fobias
- 2.4. Tipos de Ansiedade

3. Esquizofrenia e Outras Perturbações Psicóticas

- 3.1. Psicose e Esquizofrenia
- 3.2. Perturbação Esquizoaffectiva
- 3.3. Síndrome Psicótico e Doença Mental Crónica



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

4. Psicopatologia da Personalidade.

4.1. Categorização das Perturbações da Personalidade

5. Perturbações Relacionadas com o Uso de Substâncias.

5.1. Perturbações induzidas por substâncias, abuso, dependência.

5.2. Alcoolismo e Toxicodependência

5.3. O uso de substâncias e a psicopatologia

5.4. Diagnóstico Diferencial e co-morbilidade

6. Perturbações Somatoformes

6.1. A Psicossomática e a Psicologia da Saúde

6.2. Patologia do Corpo e da Mente

6.3. Somatização, Conversão

7. Perturbações do Comportamento Alimentar

7.1. Anorexia Nervosa

7.2. Bulimia Nervosa

8. Perturbações específicas da Infância e Adolescência

19. Métodos de Avaliação

- um ponto escrito individual
- assiduidade
- participação oral individual

20. Recursos Didáticos

Recurso a análise de casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia e publicações de referência sobre o tema

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4: Educação de qualidade e ODS5: Igualdade de género

ODS 8: trabalho digno e crescimento económico e ODS 10: Reduzir as desigualdades

22. Palavras Chave

perturbações psicopatológicas
fenómenos psicológicos
análise multiaxial



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Diogo Teles Correia
Título: Manual de Psicopatologia
Edição: 3ª edição Ano: 2023
Local:
Editora: LIDEL
Codigo ISBN:

Autor(es): American Psychiatric Association
Título: DSM-5-TR Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais
Edição: 5ª edição Ano: 2023
Local:
Editora: CLIMEPSI Editores
Codigo ISBN:

Autor(es): American Psychiatric Association
Título: DSM- 5 -TR - Guia de Referência Rápida para os Critérios de Diagnóstico 5.ª Edição Texto Revisto
Edição: 5ª Ano: 2023
Local: NEW JERSEY
Editora: CLIMEPSI Editores
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): DANTE CICCHETTI, DONALD COHEN
Título: Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos Tratamento passo a passo
Edição: 6ª edição Ano: 2022
Local:
Editora: Artmed
Codigo ISBN:

Autor(es): Paulo Dalgarrondo
Título: Psicopatologia E Semiologia Dos Transtornos Mentais
Edição: 3ª edição Ano: 2019
Local:
Editora: Artmed



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOPATOLOGIA': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:09:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	