UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES (20323)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

3,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Na formação académica em psicologia é fundamental a compreensão de duas pedras basilares que direcionam e intensificam o comportamento humanos, são elas a motivação e a emoção. Assim é objetivo desta unidade curricular estimular o conhecimento dos alunos sobre as dimensões motivação e emoção do comportamento humano.

15. Objetivos Específicos

Definir os conceitos de motivos e necessidades
Compreender a direccionalidade do comportamento
Descrever as emoções e os seus diferentes aspetos
Explicar o papel das emoções no comportamento

16. Competências a adquirir

Identificar motivos intrínsecos e extrínsecos
Identificar emoções e comportamento
Compreender a capacidade de autorregulação do comportamento humano
Reconhecer a interação: cérebro, motivação, emoção e cultura

17. Metodologia de Ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

18. Conteúdos Programáticos

1. Contextualização histórica e perspectivas contemporâneas da motivação e moção
   a.Definições gerais
   b.Causas e intensidade do comportamento humano
   c.Teorias explicativas
   d.Principais temas da investigação
2.O cérebro motivado e emocional
   a.Dimensão neuropsicológica
   b.Relação entre o cérebro e o contexto cultural
3.Necessidades fisiológicas, psicológicas e sociais
   a.Estrutura das necessidades
   b.Necessidades básicas
   c.Necessidades psicológicas
   d.Necessidades sociais
   e.Fundamentos da regulação
   f.Relação entre necessidades e contexto social
4.Motivações intrínsecas e extrínsecas
   a.Definição
   b.Regulação externa da motivação
   c.Regulação interna da motivação
5.Cognições
   a.Formulação de objetivos e esforço para concretização
   b.Crenças pessoais de controlo
   c.O Self, o autoconceito e a identidade
6.As emoções
   a.Natureza das emoções
   b.Aspetos biológicos e cognitivos

19. Métodos de Avaliação

AVALIAÇÃO:
Elementos Fundamentais de Avaliação:
-Trabalho em grupo (e/ou individual)
-testes intercalares
Elementos coadjuvantes à avaliação continua
-Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
a)Participação e adesã

20. Recursos Didáticos

Projetor multimédia; PC; programas informáticos (Word; power point; etc)
Cópias de exercício e casos práticos para discussão
filmes e material multimédia.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 3: Saúde e Qualidade
Reduzir num terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar.
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de género.

22. Palavras Chave

Emoções
Cognições
Sentimentos
Motivação
auto-regulação

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Reeve, J.		
Título:	Understanding motivation and emotion		
Edição:	7ª	Ano:	2017
Local:	USA		
Editora:	John Wiley and Sons.		

Autor(es):	Keltner, D., Oatley, K., & Jenkins, J.		
Título:	Understanding emotions		
Edição:	4ª	Ano:	2019
Local:	Hoboken		
Editora:	Wiley		

Autor(es):	Ryan, R.		
Título:	The oxford handbook of human motivation		
Edição:	2ª	Ano:	2019
Local:	Oxford		
Editora:	Oxford University Press.		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Lewis M., & Haviland-Jones J.		
Título:	The handbook of emotions		
Edição:	4ª	Ano:	2018
Local:	New York		
Editora:	Guilford Press.		

Autor(es):	Barrett, L., Russell , J., & LeDoux, J.		
Título:	The Psychological Construction of Emotion		
Edição:	1ª	Ano:	2015
Local:	New York		
Editora:	Guilford Press.		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DA MOTIVAÇÃO E EMOÇÕES': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	27-06-2025 17:30:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt