UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I (20324)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

A avaliação psicológica é uma área exclusiva dos psicólogos. A compreensão dos seus processos básicos é o primeiro passo de uma aprendizagem consolidada desta ferramenta. Assim propomos-nos com esta unidade curricular a desenvolver nos alunos capacidades de reflexão, decisão e juízo clínico sobre a avaliação psicológica, conhecendo as suas técnicas, procedimentos e fases.

15. Objetivos Específicos

1. Entender a avaliação psicológica como um instrumento científico que valida a atuação do psicólogo
2. Conhecer os conceitos básicos subjacentes à avaliação psicológica que permitam compreender as suas diferentes dimensões e contextos de aplicação.
3. Compreender a importância da Entrevista Clínica e das técnicas associadas no processo de avaliação psicológica.
4. Dominar a ética subjacente à avaliação psicológica.
5. Compreender a aplicação dos diferentes modelos e técnicas subjacentes.

16. Competências a adquirir

Compreender o sujeito nas suas diferentes dimensões, a importância da entrevista clínica no processo de avaliação psicológica, identificar áreas de avaliação psicológica, planear avaliação psicológica, o processo de tomada de decisão na avaliação psicológica.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

Método expositivo-interrogativo.
Método ativo - serão utilizados casos clínicos, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

18. Conteúdos Programáticos

1. Enquadramento à avaliação psicológica
1.1 História da avaliação psicológica
Origens e desenvolvimento
Avaliação psicológica em Portugal e no mundo
Validade da prática clínica
1.2 Conceitos gerais da avaliação psicológica
Definições, conceitos base e objetivos
Dimensão traço e estado vs Escalas, provas e testes psicológicos
Dimensões de avaliação psicológica
Fases da avaliação psicológica
Critérios de seleção de provas psicológicas
Interpretação em contexto vs julgamento clínico e teste de hipóteses.
Psicometria, validade e fidelidade
Ética e deontologia
2. A avaliação psicológica
Modelos de avaliação psicológica
A entrevista de avaliação psicológica
O pedido
Dimensões observáveis do comportamento
Instrumentos
Dimensão neuropsicologia
Avaliação das funções cognitivas
3. Produtos da avaliação
Os relatórios
Os encaminhamentos
Implicações para a intervenção psicológica

19. Métodos de Avaliação

Elementos Fundamentais de Avaliação:
-Trabalho em grupo com apresentação
-Testes escritos
Elementos coadjuvantes à avaliação continua
- Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
- Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
a)Participação e adesão
b)Assiduidade e pontualidade
c)Cooperação e interação com os colegas e professor
d)Iniciativa para a investigação
e)Motivação para a auto-descoberta e sentido crítico construtivo

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

20. Recursos Didáticos

Videoprojetor multimédia; PC e dispositivos powerpoint
Cópias de exercícios e de estudos de caso
Filmes e material multimédia

21. Objetivos de Sustentabilidade

3 - Saúde de Qualidade
4 - Educação de Qualidade

22. Palavras Chave

Avaliação psicológica
Entrevista clínica estruturada e semiestruturada
Provas e Instrumentos de av

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Reynolds, C., Altmann, R., & Allen, D.
Título: Mastering Modern Psychological Testing: Theory and Methods
Edição: 2ª Ano: 2021
Local: Las Vegas, USA
Editora: Springer
Codigo ISBN:

Autor(es): Wright, J.
Título: Conducting Psychological Assessment: A Guide for Practitioners
Edição: 2ª Ano: 2021
Local: New Jersey
Editora: John Wiley & Sons, Inc.
Codigo ISBN:

Autor(es): Miller, L., & Lovler, R.
Título: Foundations of Psychological Testing: A Practical Approach
Edição: 6ª Ano: 2019
Local: California
Editora: SAGE
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Segal, D.
Título: Diagnostic Interviewing
Edição: 5ª Ano: 2019
Local: Colorado
Editora: Spinger
Codigo ISBN:

Autor(es): Zuckerman, E.
Título: Clinician's Thesaurus, 8th Edition: The Guide to Conducting Interviews and Writing Psychological Rep
Edição: 1ª Ano: 2019
Local: New York
Editora: The Guilford Press
Codigo ISBN:

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	23-09-2025 15:19:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt