



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I (20324)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

A avaliação psicológica é uma área exclusiva dos psicólogos. A compreensão dos seus processos básicos é o primeiro passo de uma aprendizagem consolidada desta ferramenta. Assim, propõe-se com esta unidade curricular desenvolver nos alunos capacidades de reflexão, decisão e juízo clínico sobre a avaliação psicológica, conhecendo as suas técnicas, procedimentos e fases.

15. Objetivos Específicos

1. Entender a avaliação psicológica como um instrumento científico que valida a atuação do psicólogo
2. Conhecer os conceitos básicos subjacentes à avaliação psicológica que permitam compreender as suas diferentes dimensões e contextos de aplicação.
3. Compreender a importância da Entrevista Clínica e das técnicas associadas no processo de avaliação psicológica.
4. Dominar a ética subjacente à avaliação psicológica.
5. Compreender a aplicação dos diferentes modelos e técnicas subjacentes.

16. Competências a adquirir

Compreender o sujeito nas suas diferentes dimensões, a importância da entrevista clínica no processo de avaliação psicológica, identificar áreas de avaliação psicológica, planejar avaliação psicológica, o processo de tomada de decisão na avaliação psicológica.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Método expositivo-interrogativo.

Método ativo - serão utilizados casos clínicos, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

18. Conteúdos Programáticos

1. Enquadramento à avaliação psicológica
 - 1.1 História da avaliação psicológica
 - Origens e desenvolvimento
 - Avaliação psicológica em Portugal e no mundo
 - Validade da prática clínica
 - 1.2 Conceitos gerais da avaliação psicológica
 - Definições, conceitos base e objetivos
 - Dimensão traço e estado vs Escalas, provas e testes psicológicos
 - Dimensões de avaliação psicológica
 - Fases da avaliação psicológica
 - Critérios de seleção de provas psicológicas
 - Interpretação em contexto vs julgamento clínico e teste de hipóteses.
 - Psicometria, validade e fidelidade
 - Ética e deontologia
2. A avaliação psicológica
 - Modelos de avaliação psicológica
 - A entrevista de avaliação psicológica
 - O pedido
 - Dimensões observáveis do comportamento
- Instrumentos
 - Dimensão neuropsicologia
 - Avaliação das funções cognitivas
3. Produtos da avaliação
 - Os relatórios
 - Os encaminhamentos
 - Implicações para a intervenção psicológica

19. Métodos de Avaliação



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Elementos Fundamentais de Avaliação:

- Trabalho em grupo com apresentação
- Testes escritos

Elementos coadjuvantes à avaliação continua

- Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
- Observação dos seguintes indicadores de comportamento:

- a)Participação e adesão
- b)Assiduidade e pontualidade
- c)Cooperação e interação com os colegas e professor
- d)Iniciativa para a investigação
- e)Motivação para a auto-descoberta e sentido crítico construtivo

20. Recursos Didáticos

Videoprojetor multimédia; PC e dispositivos powerpoint
Cópias de exercícios e de estudos de caso
Filmes e material multimédia

21. Objetivos de Sustentabilidade

- 3 - Saúde de Qualidade
- 4 - Educação de Qualidade

22. Palavras Chave

Avaliação psicológica
Entrevista clínica estruturada e semiestruturada
Provas e Instrumentos de av



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Reynolds, C., Altmann, R., & Allen, D.
Título: Mastering Modern Psychological Testing: Theory and Methods
Edição: 2ª Ano: 2021
Local: Las Vegas, USA
Editora: Springer
Codigo ISBN:

Autor(es): Wright, J.
Título: Conducting Psychological Assessment: A Guide for Practitioners
Edição: 2ª Ano: 2021
Local: New Jersey
Editora: John Wiley & Sons, Inc.
Codigo ISBN:

Autor(es): Miller, L., & Lovler, R.
Título: Foundations of Psychological Testing: A Practical Approach
Edição: 6ª Ano: 2019
Local: California
Editora: SAGE
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Segal, D.
Título: Diagnostic Interviewing
Edição: 5ª Ano: 2019
Local: Colorado
Editora: Springer
Codigo ISBN:

Autor(es): Zuckerman, E.
Título: Clinician's Thesaurus, 8th Edition: The Guide to Conducting Interviews and Writing Psychological Rep
Edição: 1ª Ano: 2019
Local: New York
Editora: The Guilford Press



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:09:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	