UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA CLÍNICA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA CLÍNICA (20331)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer aos alunos a área da Psicologia Clínica, seus fundamentos teóricos e metodologias principais, bem como a actividade profissional do psicólogo clínico, respectivos settings e níveis de intervenção.

15. Objetivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre as principais correntes teóricas da Psicologia e a respectiva aplicação na prática do aconselhamento, psicoterapia, consulta psicológica, e intervenção na crise;
2.Transmitir conhecimentos sobre os vários tipos de intervenção psicológica realizada no âmbito da Psicologia Clínica;
3. Promover a reflexão sobre a natureza relacional do trabalho do psicólogo clínico num contexto de avaliação, intervenção terapêutica ou investigação

16. Competências a adquirir

1. Conhecimento e compreensão do paradigma da Psicologia Clínica enquanto disciplina de estudo, compreensão e intervenção;
2. Familiarização com a prática profissional do psicólogo e a abordagem académica sob vários pontos de vista teóricos;
3. Revisão bibliográfica e articulação das várias abordagens teóricas e metodologias utilizadas no estudo dos processos psicopatológicos e da intervenção de ajuda.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

1. Aulas de apresentação de conteúdos teóricos e descrição de conceitos básicos
2. Apresentação de exemplos de intervenção em Psicologia Clínica e discussão dos conceitos implícitos nas práticas relatadas
3. Apresentação de artigos clínicos e científicos por parte dos alunos
4. Apresentação de exemplos em formato audio-visual

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia Clínica e a sua relação com as áreas afins: psiquiatria, psicopatololgia, pedagogia e intervenção social
2. A actividade do psicólogo clínico: áreas de aplicação, populações-alvo, settings e o espectro das intervenções psicológicas
3. O método clínico enquanto paradigma básico da Psicologia Clínica
4. A entrevista clínica
5. Intervenção na crise
6. Consulta psicológica
7. Instituições terapêuticas e terapia de millieu
8. Aconselhamento e reabilitação psico-social
9. Psicoterapia: definições, aplicações e abordagens teóricas
10. O setting da psicoterapia: aspectos logísticos e aspectos relacionais
11. Introdução aos vários modelos da psicoterapia: psicodinâmico/psicanalítico, cognitivo-comportamental, modelo humanista-existencial
12. Intervenção terapêutica em grupo
13. Intervenção sistémica (família e casal)
14. Considerações éticas em psicologia clínica

19. Métodos de Avaliação

1. Presença e participação nas aulas
2. Análise e apresentação oral de artigos científicos sobre os vários tipos de intervenção psicológica.
3. Dois testes escritos intercalares de integração dos conteúdos expostos na literatura com situações hipotéticas de intervenção.

20. Recursos Didáticos

Bibliografia disponível em papel e nas bases de dados acessíveis aos alunos
Equipamento informático e de projecção audio e video
Plataforma Moodle de interacção professor-alunos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Saúde e Bem-Estar
Educação de qualidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

22. Palavras Chave

Psicologia Clínica
Intervenção psicológica

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	PLANTE, Thomas G.		
Título:	Contemporary Clinical Psychology.		
Edição:	4ª	Ano:	2020
Local:	New Jersey, USA		
Editora:	John Wiley & Sons		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	COREY, G.		
Título:	Theory and practice of counselling and psychotherapy - enhanced		
Edição:	10ª	Ano:	2020
Local:	Boston, EUA		
Editora:	Cengage Learning		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Ayala, Pablo B. R.		
Título:	Introducción a la psicologia clínica		
Edição:	1ª	Ano:	2024
Local:	Madrid		
Editora:			
Codigo ISBN:			

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	CORDIOLI, Aristides, & GREVET, Eugénio		
Título:	Psicoterapias: Abordagens Actuais		
Edição:	4ª Edição	Ano:	2019
Local:	Rio de Janeiro		
Editora:	Editora Artes Médicas.		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Cooper, Richard		
Título:	Clinical Psychology Step by Stepy: foundations, techniques and applications for mental health profes		
Edição:	1ª	Ano:	2025
Local:	USA		
Editora:			

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Codigo ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA CLÍNICA': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:10:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt