



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIAS APLICADAS

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

PSICOLOGIA

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIAS APLICADAS (20334)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora MARIA JOÃO VALENÇA RODRIGUES DA CUNHA RIBEIRO SOARES PEREIRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Permitir a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre as diferentes vertentes da psicologia aplicada. Compreender de que modo a psicologia pode abordar situações complexas e reais.

15. Objetivos Específicos

Fomentar a aquisição de conhecimentos fundamentais ao nível teórico e prático sobre as diferentes psicologias aplicadas as áreas tradicionais e as áreas emergentes.

16. Competências a adquirir

Desenvolver a capacidade de reflexão crítica acerca das áreas tradicionais e das áreas emergentes da psicologia aplicada.

Analisar a complexidade dos cenários do mundo real e ver o papel potencial da Psicologia (interagindo com outras disciplinas) na abordagem destas questões;

Aplicar a teoria e a investigação psicológica e de outras disciplinas;

Discutir e aplicar considerações éticas que tenham impacto na investigação psicológica aplicada e outras.

17. Metodologia de Ensino



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Aulas teórico-práticas com método expositivo, discussão e reflexão ativa das temáticas e textos científicos, implicações práticas e discussão dos temas com a possibilidade da participação de psicólogos ou outros profissionais convidados. Trabalho de Campo e de contato com a realidade da psicologia aplicada.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução
 - O que é a Psicologia aplicada
 - Para que serve a Psicologia Aplicada
 - Psicologia Básica X Psicologia aplicada e o conhecimento baseado em evidências
 - A Psicologia Aplicada em Portugal
2. Psicologias Aplicadas no campo da:
 - Psicologia clínica e da saúde;
 - Psicologia Escolar e da educação;
 - Psicologia do trabalho, social e das organizações
3. Aprofundamento de conceitos e contextos
 - Psicologia da saúde ocupacional
 - Psicologia comunitária
 - Psicologia da Saúde e da Doença
 - Psicooncologia
 - Psicologia da Gravidez e da Parentalidade
 - Psicologia da justiça
 - Psicologia da Emergência
 - Primeiros Socorros Psicológicos
 - Gestão de Conflitos
 - Psicogerontologia

19. Métodos de Avaliação

- Assiduidade e participação nas aulas
- Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
- Um testes escrito

20. Recursos Didáticos

Recursos audiovisuais (vídeos) e análise de textos e artigos científicos.

21. Objetivos de Sustentabilidade



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

ODS 4: Educação de qualidade:

Objetivo 4.4: Até 2030, aumentar substancialmente o número de jovens e adultos que tenham habilitações relevantes, inclusive competências técnicas e profissionais, para emprego, trabalho decente e empreendedorismo.

Objetivo 4.7: Até 2030, garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável.

ODS 10: Reduzir as desigualdades

ODS 17: Parcerias para a implementação dos objetivos

Objectivo 4.

22. Palavras Chave

Psicologia aplicada

Áreas tradicionais da psicologia

Áreas emergentes da psicologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Lopes, M. P., Palma, P. J., Bártolo-Ribeiro, R., & Cunha, M. P.
Título: Psicologia Aplicada
Edição: 1ª Ano: 2011
Local:
Editora: Editora RH
Codigo ISBN:

Autor(es): Martin, P. R., Cheung, F. M., Knowles, M. C., Kyrios, M., Littlefield, L.,
Overmier, J. B., & Prieto
Título: IAAP handbook of applied psychology
Edição: Ano: 2011
Local:
Editora: John Wiley & Sons
Codigo ISBN:

Autor(es): Graham C. Davey
Título: Applied Psychology
Edição: 2ª edição Ano: 2023
Local:
Editora: Wiley Blackwell
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): E. Scott Geller
Título: Applied Psychology Actively Caring For People
Edição: 1ª edição Ano: 2016
Local:
Editora: Cambridge University Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Peter Macaulay, Lee-Ming Tan
Título: Applied Psychology Readings
Edição: Ano: 2023
Local:
Editora: Springer Singapore
Codigo ISBN:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIAS APLICADAS': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora MARIA JOÃO VALENÇA RODRIGUES DA CUNHA RIBEIRO SOARES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	18/09/2026 15:19:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	