UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ANATOMOFISIOLOGIA

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

ANATOMOFISIOLOGIA (C1106)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutor TIAGO ANDRÉ FREIRE DE ALMEIDA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

O aluno da licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas deve adquirir competências técnicas e científicas no conhecimento da estrutura e função do corpo humano, com ênfase nas estruturas de suporte, movimento e articulações, bem como na musculatura esquelética e nos movimentos corporais aplicáveis à prática desportiva. O aluno deverá compreender a organização do corpo humano e a relação entre ossos, articulações e músculos, aplicando este conhecimento em contexto desportivo.

15. Objetivos Específicos

1. Conhecer a terminologia anatómica e identificar, localizar e descrever estruturas ósseas, articulares e musculares relevantes para a prática desportiva;
2. Compreender a organização do sistema músculo-esquelético e a relação funcional entre ossos, articulações e músculos;
3. Aplicar conceitos de movimentos corporais, planos e eixos à análise e supervisão de atividades físicas;
4. Explicar a função dos músculos e articulações na locomoção.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1. Identificar e descrever os planos corporais, movimentos básicos e a relação entre planos, eixos e movimentos corporais;
2. Classificar os diferentes tipos de tecidos e explicar as suas funções;
3. Conhecer o sistema esquelético, cartilagens e conceitos básicos de histologia óssea;
4. Conhecer as articulações, sua classificação, receptores e relação com movimentos corporais;
5. Explicar a organização da musculatura esquelética, fibras musculares e unidades motoras.

17. Metodologia de Ensino

Face à tipologia das aulas e características da unidade curricular serão realizadas aulas expositivas e interativas no decorrer da organização curricular extensiva por conteúdos. A análise intensiva recorrerá de orientação tutorial com prática - pedagógica de exercícios e análise de literatura, ultrapassando aspetos críticos de um currículo centrado nos conteúdos, promovendo a aquisição das competências fundamentais e do pensamento crítico.

18. Conteúdos Programáticos

1. Organização geral do corpo e cinesiologia básica
1.1. Planos corporais: sagital, frontal e horizontal;
1.2. Movimentos básicos: flexão, extensão, abdução, adução, rotação, pronação, supinação;
1.3. Relação entre planos, eixos e movimentos corporais;

2. Tecidos
2.1. Tecido epitelial: características e funções;
2.2. Tecido conjuntivo: características, funções e tipos principais;
2.3. Tecido muscular: esquelético, liso e cardíaco;

3. Osteologia e anatomia óssea
3.1. Funções do esqueleto e divisões do corpo;
3.2. Ossos principais: longos, chatos, curtos, irregulares e sesamóides;
3.3. Cartilagens: hialina, fibrosa e elástica;
3.4. Conceitos básicos de histologia óssea;

4. Artrologia e fisiologia articular
4.1. Movimentos articulares e classificação das articulações;
4.2. Articulações principais: não sinoviais e sinoviais;
4.3. Receptores articulares e funções básicas;
4.4. Ligação aos movimentos descritos em cinesiologia (flexão, extensão, etc.);

5. Miologia e musculatura esquelética
5.1. Funções do músculo e propriedades contráteis;
5.2. Unidade motora e fibras musculares: implicações para desempenho;
5.3. Contração muscular e junção neuromuscular;
5.4. Principais músculos e suas ações;
5.5. Anatomia muscular de superfície e ligação aos movimentos corporais.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

19. Métodos de Avaliação

Segue o RGAC em vigor na Univ. Lusíada - Lisboa.

20. Recursos Didáticos

O trabalho será desenvolvido com recurso a bibliografia especializada, videogramas tridimensionais, modelos anatómicos, projeção multimédia (ex. PowerPoint), materiais interativos de apoio ao estudo e a plataforma Moodle, onde serão disponibilizados conteúdos complementares.

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 3 - Saúde e bem-estar: Promover conhecimentos sobre a estrutura e função do corpo humano, contribuindo para a compreensão do movimento e da prática física saudável;
ODS 4 - Educação de qualidade: Assegurar aprendizagem de anatomia e fisiologia funcional de forma inclusiva, prática e aplicada, desenvolvendo competências operacionais;
ODS 11 - Cidades e comunidades sustentáveis: Incentivar a análise de movimentos e posturas que promovam segurança, acessibilidade e qualidade de vida.

22. Palavras Chave

Anatomia
Fisiologia
Morfologia
Organismo
Corpo

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Seeley, R. R., Stephens, T. D. & Tate, P.
Título: Anatomy and Physiology
Edição: 8ª Ano: 2011
Local: New York
Editora: McGraw-Hill International
Codigo ISBN:

Autor(es): Correia, P. P. & Espanha, M.
Título: Aparelho Locomotor Volume 1 - Anatmofisiologia dos Sistemas Nervoso, Osteoarticular e Muscular
Edição: 3ª Ano: 2020
Local: Cruz Quebrada
Editora: Edições FMH
Codigo ISBN:

Autor(es): Pascoal, A. G., Espanha, M., Correia, P. P., Oliveira, R. & Freitas, S.
Título: Estudo do Movimento
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Cruz Quebrada - Dafundo
Editora: Edições FMH
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Correia, P. P.
Título: Aparelho Locomotor Volume 2 - Função Neuromuscular e Adaptações à Atividade Física
Edição: 4ª Ano: 2021
Local: Cruz Quebrada
Editora: Edições FMH
Codigo ISBN:

Autor(es): Netter, F.
Título: Atlas de Anatomia Humana
Edição: 6ª Ano: 2015
Local:
Editora: Elsevier

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Codigo ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'ANATOMOFISIOLOGIA': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutor TIAGO ANDRÉ FREIRE DE ALMEIDA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	06-01-2026 17:49:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt