UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (C1107)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

As atividades desportivas são influenciadas por fatores que o seu conhecimento pode permitir ao gestor do desporto realizar as suas tarefas com elevada eficácia e eficiência. Assim é objetivo desta unidade curricular dar a conhecer aos alunos os fatores complementares as atividades desportivas que lhe permitem compreender as atividades desportivas inseridas nas organizações desportivas, pautada pela existência de pessoas com diferentes características e processos.

15. Objetivos Específicos

Saber caracterizar o nível e a situação desportiva ao analisar o envolvimento socioeconómico e cultural onde uma organização desportiva se insere;
Desenvolver estratégias de promoção tanto a nível do crescimento como desenvolvimento de modalidades desportivas na sociedade;
Conhecer diferentes públicos e as suas características básicas.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

O aluno no final da unidade curricular deverá:
Conhecer e analisar o nível desportivo, situação desportiva e intervir face aos factores de desenvolvimento;
Estruturar a orgânica das atividades desportivas de acordo com as caracteristicas dos praticantes
compreender o desempenho desportivo de acordo com o escalão e nível competitivo
Entender o fenómeno desportivo desde a perspetiva comunitária ao movimento olimpico

17. Metodologia de Ensino

Articulação do método ativo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas, role-play.

18. Conteúdos Programáticos

1. A carreira do at6leta, modelos de compreensão e fatores determinantes
2. Os processos de proteção dos participantes: The Safeguarding
3. Os objetivos das atividades desportivas: O sonho e a vitória
4. A mulher e o seu papel no desporto
5. O desporto adaptado: Especificidades
6. A especificidade do desporto escolar: novas possibilidades
7. O movimento olímpico
8. O espetáculo desportivo
9. O desporto jovem e comunitário

19. Métodos de Avaliação

Elementos Fundamentais de Avaliação:
- Trabalho em grupo
- testes de avaliação
- trabalho individual

Elementos coadjuvantes à avaliação continua

-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
a)Participação e adesão
b)Assiduidade e pontualidade
c)Cooperação e interação com os colegas e professor
d)Iniciativa para a investigação
e)Motivação para a autodescoberta

20. Recursos Didáticos

Projetor multimédia; software office
Cópias de exercícios e de casos práticos

21. Objetivos de Sustentabilidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Objetivo 3: Saúde e Qualidade
Reduzir num terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar.
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de género.

22. Palavras Chave

Desporto
População
Olimpismo
Comunidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Andersen, S., Houlihan, B., & Ronglan, L. (Editores)
Título: Managing Elite Sport Systems: Research and Practice (Routledge Research in Sport Business and Manage
Edição: 1 Ano: 2015
Local: England
Editora: Routledge
Codigo ISBN:

Autor(es): Dionigi, R., & Gard, M. (Editores)
Título: Sport and Physical Activity across the Lifespan: Critical Perspectives
Edição: 1 Ano: 2018
Local: United Kingdom
Editora: Palgrave Macmillan
Codigo ISBN:

Autor(es): Correia, A. & Biscaia, R.
Título: .Gestão do Desporto: Compreender para Gerir
Edição: 1 Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Faculdade de Motricidade Humana
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Masteralexis, L., Barr, C. & Hums, M
Título: Principles and Practice of Sport Management
Edição: 6 Ano: 2018
Local: Burlingtom
Editora: Jones & Bartlett Learning
Codigo ISBN:

Autor(es): Walton-Fisette, J. & Wuest, D.
Título: Foundations of Physical Education, Exercise Science and Sport
Edição: 19 Ano: 2018
Local: New York
Editora: McGraw-Hill Education
Codigo ISBN:

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'COMPLEMENTOS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	14-08-2025 11:33:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt