UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
COMPLEMENTOS DE ANATOMOFISIOLOGIA

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

COMPLEMENTOS DE ANATOMOFISIOLOGIA (C1113)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutor TIAGO ANDRÉ FREIRE DE ALMEIDA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar continuidade aos conteúdos desenvolvidos em anatomofisiologia na aquisição de competências técnicas e científicas sobre o conhecimento da estrutura e função do corpo e das suas partes. Nesta unidade curricular o aluno deverá conhecer os sistemas de integração, controlo, regulação e manutenção da homeostasia.

15. Objetivos Específicos

1. Identificar e situar as estruturas anatómicas envolvidas na integração, regulação e manutenção da vida orgânica interna;
2. Compreender o funcionamento das unidades que estruturam a vida orgânica interna;
3. Conhecer a organização funcional de cada sistema e entre os diferentes sistemas em resposta a alterações no meio orgânico e a contribuição para a homeostasia;
4. Integrar o conhecimento da anatomofisiologia e aplicação na análise de situações práticas do contexto desportivo.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

- Identificar os principais sistemas anatómico-fisiológicos e os respetivos órgãos, reconhecendo a sua funcionalidade e interdependência;
- Descrever a organização e os mecanismos de controlo e integração do sistema nervoso central e autónomo;
- Analisar os mecanismos de regulação e homeostasia em contexto de exercício físico;
- Aplicar conhecimentos de anatomofisiologia na interpretação das respostas fisiológicas ao exercício e nos processos de recuperação.

17. Metodologia de Ensino

O procedimento será similar ao apresentado na unidade curricular de anatomofisiologia. Serão realizadas aulas expositivas e interativas no decorrer da organização curricular extensiva por conteúdos. A análise intensiva recorrerá à prática - pedagógica de exercícios realizados na aula definidos através da literatura de apoio. Pretende-se desta forma ultrapassar aspetos críticos de um currículo centrado nos conteúdos, visando a aquisição das competências fundamentais e do pensamento crítico.

18. Conteúdos Programáticos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1. Sistema Nervoso
1.1. Organização geral do sistema nervoso: SNC e SNP, divisão somática e autónoma;
1.2. Controlo motor: vias ascendentes e descendentes; papel da medula;
1.3. Encéfalo e movimento: córtex motor, cerebelo e tronco cerebral;
1.4. Proprioceção e reflexos no contexto da atividade física;
1.5. Integração sensório-motora no exercício;
1.6. Sistema nervoso e fadiga neuromuscular;
1.7. Papel do sistema límbico na motivação, comportamento e resposta ao exercício.

2. Sistema Endócrino
2.1. Conceitos básicos e mecanismos de ação hormonal;
2.2. Integração hipotálamo-hipófise;
2.3. Hormonas relacionadas com o exercício;
2.4. Resposta aguda e crónica do sistema endócrino ao exercício físico;
2.5. Papel das hormonas na recuperação e no metabolismo energético;

3. Sistema Cardiovascular
3.1. Anatomia funcional do coração e vasos sanguíneos; Pequena e grande circulação - trajetos e funções;
3.2. Anatomia do coração, ciclo cardíaco e débito cardíaco;
3.3. Frequência cardíaca e pressão arterial;
3.4. Adaptações cardiovasculares ao exercício físico;
3.5. Regulação do fluxo sanguíneo durante o esforço.

4. Sistema Respiratório
4.1. Anatomia funcional do sistema respiratório;
4.2. Ventilação pulmonar: volumes e capacidades;
4.3. Trocas gasosas e transporte de oxigénio e dióxido de carbono;
4.4. Regulação da respiração durante o exercício físico;
4.5. Adaptações ventilatórias ao treino.

5. Sistema Digestivo
5.1. Estrutura e funções dos principais órgãos do trato digestivo;
5.2. Digestão e absorção de macronutrientes;
5.3. Papel do fígado e do pâncreas na regulação metabólica;
5.4. Relação entre digestão, absorção e nutrição desportiva;
5.5. Impacto da alimentação sobre o rendimento e recuperação;

6. Sistema Urinário
6.1. Anatomia e funções principais do sistema urinário;
6.2. Constituição interna do rim e função dos nefrónios;
6.3. Regulação do equilíbrio hídrico e eletrolítico;
6.4. Papel da função renal no exercício físico;

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

19. Métodos de Avaliação

Segue o RGAC em vigor na Univ. Lusíada - Lisboa.

20. Recursos Didáticos

O trabalho será desenvolvido com recurso a bibliografia especializada, videogramas tridimensionais, modelos anatómicos, projeção multimédia (ex. PowerPoint), materiais interativos de apoio ao estudo e a plataforma Moodle, onde serão disponibilizados conteúdos complementares.

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 3 - Saúde de qualidade: através da promoção do conhecimento sobre o funcionamento do corpo humano e sua relação com o bem-estar e o exercício físico;
ODS 4 - Educação de qualidade: por via da aquisição de conhecimentos científicos aplicados ao desporto e da promoção de competências em anatomofisiologia funcional; ODS 13 - Ação climática: incentivando estilos de vida saudáveis e uma maior consciência do impacto ambiental das práticas humanas sobre a saúde e a atividade física.

22. Palavras Chave

Anatomia
Fisiologia
Sistemas
Organismo
Corpo

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Silva, P. A., Espanha, M, Pascoal, A. G., Rasoilo, J, & Correia, P. P.
Título: Sistemas Orgânicos Internos: Anatmofisiologia do sistema nervoso autónomo, sistema endócrino e apare
Edição: 2ª Ano: 2023
Local: Cruz Quebrada - Dafundo
Editora: Edições FMH
Codigo ISBN:

Autor(es): Pascoal, A. G., Espanha, M., Correia, P. P., Oliveira, R. & Freitas, S.
Título: Estudo do Movimento
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Cruz Quebrada - Dafundo
Editora: Edições FMH
Codigo ISBN:

Autor(es): Seeley, R. R., Stephens, T. D. & Tate, P.
Título: Anatomy and Physiology
Edição: 8ª Ano: 2011
Local: New York
Editora: McGraw-Hill International
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Pina, J. A. E
Título: Anatomia Humana dos Órgãos
Edição: 2ª Ano: 2010
Local: Lisboa
Editora: Lidel
Codigo ISBN:

Autor(es): R. Putz & R. Pabzt
Título: Sobotta - Atlas of Human Anatomy 3 vol.
Edição: 23ª Ano: 2013
Local: Rio de Janeiro
Editora: Guanabara Koogan.
Codigo ISBN:

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'COMPLEMENTOS DE ANATOMOFISIOLOGIA': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutor TIAGO ANDRÉ FREIRE DE ALMEIDA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	19-08-2025 13:26:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt