UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS (C1118)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutor JOÃO FERNANDO DE SOUSA MENDES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Proporcionar aos alunos conhecimentos e metodologias sobre questões fundamentais de como gerir pessoas no contexto organizacional.

15. Objetivos Específicos

Dotar os alunos com as ferramentas de natureza teórica e prática por forma a que este possa:

- Ter uma visão prática dos assuntos relacionados com a GRH.
- Ter conhecimentos sólidos sobre os conceitos e as técnicas de gestão de pessoal, acompanhados de exemplos empresariais e da administração pública.
- Saber analisar situações, diagnosticar os problemas e tomar as decisões com base no conhecimento científico e técnico da GRH.
- Saber como moldar as atitudes dos trabalhadores.

16. Competências a adquirir

Os alunos ficam a dominar as ferramentas criticas de sucesso da gestão dos recursos humanos, nomeadamente:
Saber gerir a mudança; fazer um planeamento de RH; gerir carreiras; aplicar as técnicas de recrutamento e seleção; construir e analisar uma descrição de funções; interpretar tabelas salarias de mercado; utilizar as praticas de formação profissional para a transmissão do conhecimento; construir um plano de avaliação individual de desempenho e distinguir capital humano, intelectual e talento

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

1. Metodologias Verbais (dizer) / Metodologias Intuitivas (mostrar), Exposição, Explicação, Diálogo. A Metodologia Expositiva, com recurso a meios audiovisuais para explicação dos conteúdos programáticos.
2. Metodologias Ativas (fazer), Estudo de Casos. Metodologia Ativa, através da resolução de casos práticos e discussão de estudos de caso e artigos científicos.
3. Metodologias Colaborativas, através da realização de trabalhos em grupo.

18. Conteúdos Programáticos

1. Os diferentes paradigmas do sucesso organizacional no contexto da GRH
1.1. As teorias clássicas das organizações
1.2. A abordagem das relações humanas
1.3. Os novos desafios da GRH

2. Fatores críticos de sucesso na gestão das pessoas
2.1. A cultura da empresa e a gestão intercultural
2.2. Gestão da mudança e do stress nas organizações
2.3. O planeamento dos RH e a gestão de carreiras
2.4. Análise e design do trabalho
2.5. Recrutamento e seleção
2.6. Sistemas de recompensas
2.7. A formação e a gestão do conhecimento
2.8. Sistemas de gestão de desempenho

3. Gestão do talento
3.1. Distinção entre capital humano e capital intelectual
3.2. Estratégias de atração, retenção e desenvolvimento do talento

19. Métodos de Avaliação

Participação na discussão de casos práticos nas aulas.
Realização de dois testes escritos para avaliação continua.

20. Recursos Didáticos

Apresentações digitais da matéria teórica/pratica
Fichas temáticas (elaboradas pelo docente)
Estudos de caso e artigos de apoio
Plataformas de apoio educativas
Vídeos

21. Objetivos de Sustentabilidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS - ONU)
Objetivo 4: Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos
Objetivo 5: Alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas.
Objetivo 8: Promover o crescimento económico inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos.
Objetivo 10: Reduzir as desigualdades no interior dos países e entre países.

22. Palavras Chave

Recursos humanos
Planeamento
Cultura
Funções
Recrutamento
Recompensas
Desempenho
Conhecimento

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	CAMARA, Pedro. B., GUERRA, P. B. e RODRIGUES, J. V.		
Título:	Humanator XXI		
Edição:	7ª	Ano:	2016
Local:	Lisboa		
Editora:	Publicações D. Quixote		

Autor(es):	TAVARES, Maria M.V.		
Título:	A Gestão de Pessoas. Novos rumos desta função nas organizações		
Edição:	1ª	Ano:	2010
Local:	Lisboa		
Editora:	Universidade lusiada		

Autor(es):	PINA e CUNHA, Miguel, REGO, Arménio, & All		
Título:	Manual de Gestão de Pessoas e do Capital Humano		
Edição:	3ª	Ano:	2015
Local:	Lisboa		
Editora:	Silabo		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	CAETANO, António e VALA, Jorge		
Título:	Gestão de Recursos Humanos. Contextos, Processos e Técnicas		
Edição:	1ª	Ano:	2000
Local:	lisboa		
Editora:	RH		

Autor(es):	Maria José Sousa, Jorge Gomes, Pedro Gomes Sanches e Teresa Duarte		
Título:	Gestão de Recursos Humanos Métodos e práticas		
Edição:	2ª	Ano:	2006
Local:	Lisboa		
Editora:	Lidel		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutor JOÃO FERNANDO DE SOUSA MENDES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	25-06-2025 17:47:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt