



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
SOCIOLOGIA DO DESPORTO

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

SOCIOLOGIA DO DESPORTO (C1123)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora ISABEL CRISTINA DE SEIXAS PATRICIO DUARTE DE ALMEIDA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Compreender a abordagem e os métodos da Sociologia;
- Analisar a importância da Sociologia do Desporto no desenvolvimento e compreensão do fenómeno desportivo;
- Perceber como as teorias e métodos das ciências sociais permitem a melhor compreensão do Desporto;
- Analisar criticamente as relações entre a Ética e o Desporto e perceber a importância cultural e económica do desporto na sociedade actual;
- Promover e desenvolver análise crítica sobre o desporto na sociedade.

15. Objetivos Específicos

- Reflectir sobre a problemática dos paradigmas relacionando a Sociologia do Desporto com a "episteme" de cada época;
- Aprofundar o conhecimento do desporto no contexto social;
- Relacionar factos e compreender tendências;
- Facilitar a aquisição de capacidade de análise crítica numa proposta de investigação empírica.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Dominar conceitos básicos da sociologia;
- Utilizar metodologias de pesquisa das ciências sociais no levantamento e diagnóstico dos factos sócio-desportivos;
- Distinguir, avaliar e compreender as tendências inerentes ao Desporto e à sociedade;
- Perceber as relações entre os factos sócio-desportivos da sociedade portuguesa e o universo desportivo;
- Reflectir sobre atitudes, ideias e valores que caracterizam a actividade desportiva.

17. Metodologia de Ensino

As ideias de Bolonha apontam para uma metodologia que permita um ensino-aprendizagem cooperativo, o desenvolvimento de competências interpessoais, uma maior transparência dos conteúdos, o recurso a processos de tutoria e o desenvolvimento efectivo dos actores no processo de ensino-aprendizagem.

A abordagem científica de conceitos que integram as temáticas do programa será feita mediante recolha, sistematização e apresentação de informação. Far-se-á a análise e debate de artigos científicos.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1. Sociologia e objectos de estudo

- 1.1 A importância da Sociologia como ciência na análise dos comportamentos sociais em várias dimensões (social, política, cultural, desportiva)
- 1.2 Senso comum e conhecimento científico; critérios do conhecimento sociológico e articulação da Sociologia com outras ciências
- 1.3 Métodos e técnicas em Sociologia: observação, inquérito, entrevista, análise de conteúdo
- 1.4 Alguns conceitos básicos: normas, valores e socialização, desvio, estereótipos e discriminação, grupos de pertença e de referência

2. Desporto, Sociedade e Cultura

- 2.1 Conceito sociológico de desporto
- 2.2 O desporto como fenómeno social
 - a) Fenómeno contemporâneo das origens da sociedade
 - b) Significado social do Desporto
 - c) Pluralismo do pensamento sociológico no desporto
 - d) Desporto e teorias sociais (Funcionalista, do Conflito, Crítica, Interaccionista e Feministas)

3. Desporto e identidade

- 3.1 Desporto e análise da sociedade
 - a) As tendências no Desporto e o "culto" do corpo; comportamentos desviantes e Desporto de integração social
 - b) Dimensão social do Doping.
 - c) As claques como fenómeno social.
 - d) Socialização, prática desportiva e valores da cultura desportiva
 - e) Comportamentos dos diversos actores no contexto desportivo
 - f) O Desporto e as relações sociais de poder, desigualdade e opressão
 - g) Género, Idade e Estratificação Social no Desporto
 - h) O Desporto como espaço de negociação, emancipação e contestação social
- 3.2 Relação entre os meios de comunicação e o desporto. Influência do Desporto nos media.

4. O Desporto como Produto Social

- 4.1 Desporto, tempo livre e estilos de vida nas sociedades pós-modernas
- 4.2 Determinantes sociais da oferta e procura desportiva. Classes sociais e o Desporto.
- 4.3 Desportos emergentes como alternativas às modalidades formais
- 4.4 Procura desportiva da população portuguesa. Regularidades e heterogeneidade social e regional.
- 4.5 Desporto como profissão em Portugal
- 4.6 Influência da globalização no Desporto

19. Métodos de Avaliação

Dois Testes. Peso: 50% cada



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

20. Recursos Didáticos

Artigos científicos, livros e outro material suporte de informação.

Audiovisuais (quadro, videoprojector).

Multimédia/Hipermedia.

Upload de informação diversa relacionada com os conteúdos programáticos e tutoria em b-learning, através da plataforma MOODLE.

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS4

22. Palavras Chave

Sociologia do Desporto

Desporto e sociedade

Cultura e Desporto

Sociologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Tim Delaney and Tim Madigan
Título: The Sociology of Sports: An Introduction
Edição: 3rd Ano: 2021
Local: Jefferson, USA
Editora: McFarland & Co Inc.

Autor(es): Otmar Weiss & Gilbert Norden
Título: Introduction to the Sociology of Sport
Edição: 1st Ano: 2021
Local: Vienna
Editora: BRILL

Autor(es): Richard Giulianotti
Título: Sport: A Critical Sociology
Edição: 1st Ano: 2015
Local: Lisboa
Editora: POLITY PRESS

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Bodin, D. & Héas, S
Título: Introduction à la Sociologie du Sport
Edição: Ano: 2002
Local: Paris
Editora: Editions Chiron

Autor(es): Giddens, A.
Título: Sociologia
Edição: Ano: 2000
Local: Lisboa
Editora: Fundação Calouste Gulbenkian



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'SOCIOLOGIA DO DESPORTO': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutora ISABEL CRISTINA DE SEIXAS PATRICIO DUARTE DE ALMEIDA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	01-08-2024 15:05:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	