



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
DEMOGRAFIA E DINÂMICAS TERRITORIAIS

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

DEMOGRAFIA E DINÂMICAS TERRITORIAIS (L4503)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora VANDA SOFIA BRAZ RAMALHO

12. Assistentes

ANA RITA VENTURA VERÇAS

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Identificar os principais problemas demográficos das sociedades contemporâneas e os seus desafios para a intervenção profissional dos/as Assistentes Sociais.

15. Objetivos Específicos

- Dominar os principais conceitos e teorias demográficas;
- Compreender as principais problemáticas populacionais e suas implicações no território;
- Caracterizar o perfil populacional e seu movimento;
- Dominar as principais transformações de ocupação do território português e suas implicações na competitividade territorial;
- Conhecer e refletir sobre os principais problemas demográficos contemporâneos e refletir sobre os desafios para a intervenção social.

16. Competências a adquirir

No final do semestre os/as estudantes deverão ser capazes de traçar o perfil demográfico mediante o domínio de alguns instrumentos operacionais de cálculo demográfico. Deverão ainda ser capazes de identificar as principais dinâmicas demográficas e territoriais da sociedade portuguesa e seus desafios para a intervenção social.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Os conteúdos programáticos da unidade curricular serão expostos em aulas teóricas, sendo objeto de exercícios de aplicação em aulas práticas (OT), tendo em vista a análise e interpretação de dados ou o cálculo de índices/taxas sobre a população, recorrendo aos resultados obtidos na reflexão sobre os problemas e desafios populacionais e de ocupação e organização territorial que se colocam às sociedades modernas.

18. Conteúdos Programáticos

I. INTRODUÇÃO À DEMOGRAFIA: Objeto, conceitos básicos, fontes e unidades de análise

II. APONTAMENTOS HISTÓRICOS SOBRE A DEMOGRAFIA

- 2.1. A evolução do pensamento demográfico
- 2.2. A transição demográfica e as singularidades do caso português
- 2.3. A evolução da população mundial

III. O ESTUDO GLOBAL DAS POPULAÇÕES

- 3.1. Elementos e medidas de análise das estruturas e fenómenos demográficos
- 3.2. Paisagens demográficas do mundo contemporâneo
 - 3.2.1. Crescimento, estrutura das populações e dinâmicas regionais e diversidade atual
 - 3.2.2. A questão do envelhecimento em Portugal e na Europa
 - 3.2.3. A urbanização e os seus impactos

IV. CONJUGALIDADE, FAMÍLIA E PROCRIAÇÃO

- 4.1. Famílias, conjugalidade, nupcialidade e divorcialidade
- 4.2. Natalidade e fecundidade
- 4.3. A questão da baixa natalidade: Dados sobre a situação em Portugal e na Europa

V. A MORTALIDADE E ESPERANÇA DE VIDA

- 5.1. Evolução, transformações, causas e fatores do declínio da Mortalidade
- 5.2. Esperança de vida, desigualdade social e mortalidade
- 5.3. Dados sobre a mortalidade em Portugal, suas regiões e países Europeus

VI. A MOBILIDADE DAS POPULAÇÕES

- 6.1. Conceitos essenciais; tendências e causas dos fluxos migratórios
- 6.2. Análise dos movimentos migratórios e seus instrumentos de medida
- 6.3. Dados sobre Portugal, suas regiões e países Europeus

VII. DEMOGRAFIA, POPULAÇÃO, TERRITÓRIOS E O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL: DESAFIOS PARA O SERVIÇO SOCIAL

- 7.1. Considerações demográficas sobre a sustentabilidade do planeta e da humanidade
- 7.2. Breve análise dos efeitos da pandemia covid19 na demografia portuguesa
- 7.3. Os desafios populacionais, territoriais e interventivos do Serviço Social



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

19. Métodos de Avaliação

Constituem elementos de avaliação contínua os seguintes elementos:

1. Dois testes
2. Uma apresentação de grupo e restante participação nas aulas

20. Recursos Didáticos

Meios audiovisuais (Data show/Power Point/Internet)
Bibliografia Recomendada
Estatísticas demográficas
Jogos didáticos
Meios Audiovisuais
Chats e assistentes pessoais de Inteligência artificial Generativa

21. Objetivos de Sustentabilidade

O Estudo da demografia e das dinâmicas territoriais encontra-se intimamente ligado com a ecologia humana, pelo que se relaciona e colabora no cumprimento de vários dos 17 objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS2030, ONU):

- 2-Fome zero e agricultura sustentável
- 3-Saúde e bem estar
- 5-Igualdade de género
- 8-Trabalho digno e crescimento económico
- 11-Cidades competitivas e sustentáveis
- 12 - Consumo e produção sustentável

22. Palavras Chave

Demografia
Dinâmicas Territoriais



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Nazareth, J. Manuel
Título: Demografia - A Ciência da População
Edição: 2ª Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Editorial Presença
Codigo ISBN: 9789722331531

Autor(es): Chamusca, Pedro
Título: Desenvolvimento e Realidades Territoriais em Portugal
Edição: 1ª Ano: 2025
Local: Braga
Editora: Universidade do Minho Editora - Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade
Codigo ISBN: 978-989-9074-72-9

Autor(es): Moura Ferreira, P.; Cabral; Villaverde Manuel; Moreira, Amilcar (orgs.)
Título: Envelhecimento na sociedade Portuguesa: Pensões, Família e Cuidados
Edição: 1ª Ano: 2018
Local: Lisboa
Editora: ICS
Codigo ISBN: 9789726714514

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Rollet, Catherine
Título: Introdução à Demografia
Edição: 1ª Ano: 2007
Local: Porto
Editora: Porto Editora
Codigo ISBN: 978-972-0-35061-9

Autor(es): Mendes, Mª Filomena
Título: Como nascem e morrem os portugueses: Nascimentos, natalidade Fecundidade, óbitos, mortalidade, caus
Edição: 1ª Ano: 2021
Local: Lisboa
Editora: Fundação Francisco Manuel dos Santos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN: 978-989-9004-37-5

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'DEMOGRAFIA E DINÂMICAS TERRITORIAIS': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora VANDA SOFIA BRAZ RAMALHO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	19/06/2026 14:05:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	