UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO (L4508)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Obj. Gerais:
- Proporcionar aos estudantes conhecimentos abrangentes sobre as diferentes correntes da psicologia do desenvolvimento da criança e do adolescente numa perspectiva ecológica
- Conhecer os processos de desenvolvimento em condições específicas de saúde e em diferentes contextos socio-culturais

15. Objetivos Específicos

Obj. Específicos:
- Conhecer as diferentes teorias sobre o percurso de desenvolvimento da criança e do adolescente
- Explorar e compreender as implicações das diferentes abordagens teóricas na análise e compreensão psicossocial do desenvolvimento
- Conhecer e compreender os principais factores de risco e fatores protetores do desenvolvimento

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

- Identificar os contributos dos diferentes autores/teorias do desenvolvimento da criança e do adolescente
- Desenvolver competências de reflexão crítica sobre os processos de aprendizagem
- Compreender o impacto dos fatores físicos, psicológicos e sociais no desenvolvimento
- Compreender qual o papel do serviço social na promoção do desenvolvimento saudável, nomeadamente, em populações com condições de saúde ou sociais desfavorecidas

17. Metodologia de Ensino

METODOLOGIA:
- Aulas teóricas e práticas com ênfase na discussão de textos/trabalhos práticos, na participação em palestras e seminários sobre os temas a lecionar e na realização de pequenos trabalhos de pesquisa.

18. Conteúdos Programáticos

1. Psicologia do desenvolvimento
- Teorias e métodos

2. Desenvolvimento pré-natal
- da concepção ao nascimento
- o desenvolvimento embrionário e embriopatias

3. Desenvolvimento na infância e adolescência
- Teoria da vinculação de Bowlby
- Teoria da vinculação de Mary Ainsworth
- Estudos de vinculação de Harry Harlow
- Outros estudos mais recentes sobre vinculação
- Estilos parentais
- O mundo social da criança
- O mundo social do adolescente
- O desenvolvimento da relação entre pares
- Teoria do desenvolvimento do raciocínio moral: Piaget e Kholberg
- Teoria do desenvolvimento cognitivo de Piaget
- Desenvolvimento psicossocial: teoria de Lev Vygotsky, teoria de Erik Erikson, teoria de Albert Bandura
- Desenvolvimento da inteligência emocional e da inteligência social
- Abuso sexual na infância e suas consequências no desenvolvimento

3. Comportamentos de risco na infância e na adolescência

4. A pessoa com necessidades especiais (saúde e educação) e os problemas de desenvolvimento

19. Métodos de Avaliação

- Assiduidade e participação nas aulas
- Realização das tarefas propostas ao longo do semestre
- Dois testes escritos intercalares (sem consulta)

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

20. Recursos Didáticos

Recursos pedagógicos, tecnológicos, culturais e audiovisuais

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4: Educação de qualidade & ODS5: Igualdade de género
ODS 8: Trabalho digno e crescimento económico & ODS 10: Reduzir as desigualdades

22. Palavras Chave

Psicologia do Desenvolvimento
Vinculação
Desenvolvimento
crianças
adolescentes
parentalidade
n

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Tara L. Kuther		
Título:	Lifespan Development: Lives in Context		
Edição:	2.ªED	Ano:	2019
Local:	USA		
Editora:	Sage Publication		

Autor(es):	SMITH, P.		
Título:	Understanding children´s development		
Edição:		Ano:	2011
Local:	London		
Editora:	Sage Publications		

Autor(es):	Laura E. Berk		
Título:	Exploring Lifespan Development		
Edição:		Ano:	2017
Local:			
Editora:	Pearson Education		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Laura E. Levine, Joyce Munsch		
Título:	Child Development From Infancy to Adolescence		
Edição:		Ano:	2015
Local:	USA		
Editora:	Sage Publication		

Autor(es):	José Tavares , Anabela Sousa Pereira , Ana Allen Gomes , Sara Marques Monteiro , Alexandra Gomes		
Título:	Manual de Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem		
Edição:		Ano:	2011
Local:			
Editora:	Porto Editora		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	25-06-2025 05:14:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt