



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO (L4508)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

O propósito da UC visa aprofundar a compreensão científica dos processos de desenvolvimento humano ao longo do ciclo vital, articulando contributos da psicologia, neurociência e ciências sociais. Pretende-se promover uma visão integrada, crítica e contextualizada das trajetórias desenvolvimentais, enfatizando mecanismos de mudança, continuidade e adaptação.

15. Objetivos Específicos

- Analisar teorias clássicas e contemporâneas do desenvolvimento.
- Compreender interações entre fatores biológicos, cognitivos, emocionais e socioculturais.
- Interpretar evidência empírica com rigor metodológico.
- Aplicar conceitos desenvolvimentais a contextos educativos, clínicos e comunitários.
- Reconhecer diversidade, plasticidade e trajetórias atípicas

16. Competências a adquirir

Científicas: domínio conceptual e cognitivo das principais teorias e modelos.

Analíticas: leitura crítica de estudos empíricos e integração multidisciplinar.

Transferência e aplicação de conhecimento: capacidade de transpor conhecimento para situações reais.

Transversais: comunicação científica, pensamento crítico e domínio sobre princípios e regras ética.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

A metodologia combina exposição teórica, análise de casos, discussão de artigos científicos, exercícios práticos e debates orientados. Serão utilizados recursos multimédia, plataformas digitais e outros materiais.

18. Conteúdos Programáticos

1. Breve história da psicologia do desenvolvimento
2. Métodos e modelos de investigação em psicologia
3. Fundamentos da psicologia do desenvolvimento
4. Fundamentos biológicos do desenvolvimento humano
5. Desenvolvimento pré-natal- da concepção ao nascimento- o desenvolvimento embrionário e embriopatias
6. Desenvolvimento motor, cognitivo e emocional na infância
7. Desenvolvimento motor, cognitivo, moral e emocional na adolescência
8. Idade adulta e envelhecimento
9. Contextos, diversidade e desafios ao desenvolvimento humano.

19. Métodos de Avaliação

Serão aplicadas as regras e instrumentos de avaliação previstos no regulamento da UL.

20. Recursos Didáticos

Materiais multimédia, estudos de caso, plataformas digitais de apoio ao ensino, recursos audiovisuais, e outros materiais complementares que favoreçam a integração teórica e a aplicação prática dos conteúdos.

21. Objetivos de Sustentabilidade

- ODS 4: Educação de qualidade
- ODS 5: Igualdade de género
- ODS 8: Trabalho digno e crescimento económico

22. Palavras Chave

Psicologia do Desenvolvimento
Lifespan
Cognição
Emoção
Vinculação
Neuro desenvolvimento
Plasti



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Blumberg, M. S., Freeman, J. H., & Robinson, S. R. (Eds.)
Título: Oxford Handbook of Developmental Behavioral Neuroscience
Edição: 7th Ano: 2010
Local: Oxford
Editora: Oxford University Press
Codigo ISBN: 9780190000191

Autor(es): Sigelman, C. K., & Rider, E. A.
Título: Lifespan development: Lives in context
Edição: 3th Ano: 2022
Local: Boston
Editora: Cengage Learning.
Codigo ISBN: 9780357625363

Autor(es): Leal, I., & Jerónimo, R.
Título: Psicologia do desenvolvimento
Edição: Ano: 2020
Local: Lisboa
Editora: Edições Silabo
Codigo ISBN: 9789899890209

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:
Codigo ISBN:

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:
Codigo ISBN:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutor JOÃO JOSÉ DA SILVA PISSARRA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	03/07/2026 17:16:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	