



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OBSERVATÓRIO DA REALIDADE SOCIAL

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

OBSERVATÓRIO DA REALIDADE SOCIAL (L4509)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora MARIA ISABEL DE JESUS SOUSA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Promover a introdução ao estudo, pesquisa, registo de dados e interpretação da realidade social, no âmbito do Serviço Social.

15. Objetivos Específicos

- Desenvolver a capacidade de observar os fenómenos sociais contemporâneos, na óptica do Serviço Social;
- Aprender diferentes técnicas de recolha de informação e experienciar a sua utilização;
- Aprender a sistematizar, organizar e analisar dados sobre a realidade social;
- Desenvolver a sensibilidade social dos estudantes para os princípios éticos e deontológicos do Serviço Social e da investigação social.

16. Competências a adquirir

Pretende-se que os estudantes no final desta UC consigam:

- Reconhecer a importância do estudo e análise da realidade social para a intervenção profissional;
- Recolher e sistematizar dados relevantes para a prática profissional, através da aplicação de métodos científicos, respeitando os princípios éticos da investigação social e do Serviço Social;
- Analisar a realidade social e problematizar a intervenção do Serviço Social em diferentes contextos.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Ensino-aprendizagem, valorizando-se a aprendizagem autónoma e partilhada, assente principalmente na:

- Exposição teórica dos conteúdos programáticos;
- Pesquisa de informação e recolha de dados, por parte dos estudantes;
- Análise e interpretação de dados, pelos estudantes;
- Sistematização e apresentação de resultados, pelos estudantes.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1. Introdução: princípios básicos da organização do trabalho intelectual
 - 1.1. Apresentação sumária do Portal Arquitectura do Saber
 - 1.2. Questões éticas relacionadas com a reutilização da informação.
2. A importância da observação na leitura da realidade social e seu impacto na intervenção do assistente social.
3. A observação da realidade social
 - 3.1. O que conhecemos? Como construímos esse conhecimento? Quais os obstáculos que podemos encontrar nesse processo de conhecimento?
 - 3.2. A invisibilidade da vida quotidiana
 - 3.3. As dimensões objetiva e subjetiva da realidade social
 - 3.4. A construção do olhar científico sobre a realidade social.
4. Introdução aos diferentes paradigmas, metodologias e métodos de investigação em ciências sociais
 - 4.1. Perspectivas quantitativa e qualitativa
 - 4.2. Perspectiva orientada para a prática: a investigação-acção
 - 4.3. A integração metodológica
 - 4.4. A triangulação.
5. Fontes utilizadas na observação da realidade social
 - 5.1. Fontes primárias e secundárias
 - 5.2. Fontes directas e indirectas
 - 5.3. Análise crítica das Fontes
 - 5.4. Citação e referências bibliográficas
6. Técnicas de recolha de dados
 - 6.1. A pesquisa documental
 - 6.2. A observação directa
 - 6.3. A entrevista
 - 6.4. Histórias de vida e abordagens biográficas
 - 6.5. O grupo focal
 - 6.6. O inquérito por questionário
7. Instrumentos de análise e registo da realidade social aplicados pelo Serviço Social
 - 7.1. A análise de dados.
 - 7.2. Elaborar e manter registos no Serviço Social: porquê? Para quê?
 - 7.3. Principais tipos de registos. A importância do Diário de Campo.
 - 7.4. Competências a desenvolver/mobilizar.
8. Os contextos profissionais como observatórios da realidade social



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8.1. Observação e análise das Unidades de Intervenção

8.2. Sistematização da informação, problematização e produção de conhecimento útil para a intervenção social.

9. Questões éticas e deontológicas associadas à investigação social.

19. Métodos de Avaliação

De acordo com o regulamento geral de conhecimentos, a avaliação contínua consistirá em:

- 2 Testes escritos individuais - factor de ponderação 3
- Intervenção oral (inclui intervenção oral programada: apresentação e discussão de dados resultantes de exercícios de observação) - factor de ponderação 2,5
- Outros elementos - factor de ponderação 1

20. Recursos Didáticos

- Documentos bibliográficos de referência
- Computador e projector multimédia
- Plataformas digitais (Moodle & Teams);
- Base de dados "Carta Social"
- Internet

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 16

Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas a todos os níveis

22. Palavras Chave

Observação
Realidade Social
Métodos e técnicas de pesquisa
Serviço Social
Ética e deontologia



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Joubert, Lynette & Martin Webber
Título: The Routledge Handbook of Social Work Practice Research
Edição: 1st Ano: 2020
Local: London
Editora: Routledge
Codigo ISBN:

Autor(es): Rubin, Allen & Earl R Babbie
Título: Essential research methods for social work
Edição: 9th Ano: 2017
Local: Boston
Editora: Cengage
Codigo ISBN:

Autor(es): COUTINHO, Clara P.
Título: Metodologia de Investigação em Ciências Humanas
Edição: 2.^a Ano: 2022
Local: Coimbra
Editora: Almedina
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): FLICK, Uwe
Título: Métodos qualitativos na investigação científica
Edição: 1.^a Ano: 2005
Local: Lisboa
Editora: Monitor
Codigo ISBN:

Autor(es): Dawson, Catherine
Título: Introduction to research methods : a practical guide for anyone undertaking a research project
Edição: 5.^a Ano: 2019
Local: London
Editora: Robinson



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OBSERVATÓRIO DA REALIDADE SOCIAL': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora MARIA ISABEL DE JESUS SOUSA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	16/07/2026 12:29:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	