



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MÉTODOS E TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

MÉTODOS E TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL (L4513)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor MICHEL GUSTAVE JOSEPH BINET

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Capacitar os/as estudantes para conhecerem, compreenderem e utilizarem as metodologias de investigação científica, no contexto das Ciências Sociais em geral e do Serviço Social em particular.

15. Objetivos Específicos

Dar a conhecer os pressupostos epistemológicos, teóricos e operativos da construção do conhecimento científico.

Fomentar interesse por uma abordagem sistemática da realidade social, baseada na prova científica, na reflexividade e rigor.

Iniciar os/as estudantes nas etapas e procedimentos da investigação em Ciências Sociais.

Dar a conhecer as diferentes metodologias e técnicas de investigação social e os seus critérios de escolha.

Capacitar os/as estudantes para a escrita científica.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Delimitar um tema de estudo e definir objetivos de investigação.
- Realizar uma pesquisa bibliográfica.
- Escrever um texto segundo as regras da escrita científica.
- Usar modelos e conceitos teóricos na orientação da pesquisa empírica.
- Definir um modelo de análise integrando os conceitos e variáveis de trabalho.
- Escolher, utilizar e adequar as metodologias em função dos objetivos da pesquisa e de diferentes contextos e recursos.

17. Metodologia de Ensino

A unidade curricular será lecionada com recurso a exposições teóricas e exercícios práticos, tendo em vista o treino das diversas etapas do processo de investigação, bem como permitir o contacto com diversas técnicas de recolha de dados. Ao longo do semestre será construído um projeto para uma investigação social.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

I. INVESTIGAÇÃO SOCIAL, SERVIÇO SOCIAL E SOCIEDADE

- 1.1 O conhecimento científico e a investigação social: Natureza, objetivos e métodos
- 1.2. A investigação científica no Serviço Social: Uma visão aplicada
- 1.3. A ética na investigação em Serviço Social: Uma visão comprometida

II. METODOLOGIAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS

- 2.1. Os problemas epistemológicos das Ciências Sociais: O debate de paradigmas
- 2.2. As perspetivas dedutiva e indutiva e as metodologias quantitativas e qualitativas
- 2.3. A integração metodológica nas Ciências Sociais contemporâneas
- 2.4. Os Principais tipos de investigação social

III. AS ETAPAS DO PROCESSO DE INVESTIGAÇÃO

- 3.1. Síntese dos atos e etapas do procedimento científico em Ciências Sociais: Os modelos linear e cíclico
- 3.2. Tema, pergunta de partida ou questões de investigação
- 3.3. A exploração, a pesquisa bibliográfica e a escrita científica
- 3.4. A delimitação da problemática, do objeto de estudo e dos objetivos da investigação
- 3.5. A construção do modelo de análise:
 - 3.5.1. A importância da teoria e dos conceitos na problematização
 - 3.5.2. Da definição de conceitos (variáveis) e indicadores à construção das hipóteses
 - 3.5.3. A teorização emprestada e a teorização produzida
- 3.6. A observação e a recolha de dados: do campo e unidades de análise aos instrumentos de recolha
- 3.7. Critérios de seleção dos instrumentos de recolha de dados
- 3.8. A análise da informação e as conclusões: Os contributos para o conhecimento científico

IV. TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL

- 4.1. As diferentes técnicas de recolha de dados em investigação social: Os diversos métodos de observação, os dados secundários e documentais, o inquérito, as escalas e os diversos tipos de entrevista
- 4.2. Diferenças, vantagens e limites de cada técnica de pesquisa

19. Métodos de Avaliação

-Tendo em conta o carácter eminentemente teórico-prático da unidade curricular de MTIS, e a necessidade de treino de competências em Investigação Social, a avaliação será feita através de 2 trabalhos individuais, correspondentes à construção de um projeto de investigação em dois momentos de avaliação.

-A participação dos alunos ao longo do semestre em iniciativas e eventos dinamizados pela escola será tida em conta no âmbito da avaliação contínua, em conformidade com o Regulamento de avaliação.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

20. Recursos Didáticos

PC/Datashow
Bibliografia de apoio
Base de dados bibliográficos, especializada na área dos Estudos metodológicos (Zotero)
Apresentações Prezi

21. Objetivos de Sustentabilidade

O Métodos e técnicas de investigação social contribuem ara a concretização dos ODS30 (OONU).
Os ODS mais relacionados com esta unidade curricular são:
1- Erradicar a pobreza
4- Educação de Qualidade
10- Reduzir as Desigualdades

22. Palavras Chave

Investigação Social
Métodos
Técnicas



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Campenhoudt Luc Van; Marquet, Jacques e Quivy, Raymond
Título: Manual de Investigação em Ciências Sociais
Edição: 6ª Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Gradiva
Codigo ISBN:

Autor(es): Coutinho, Clara Pereira
Título: Metodologia de Investigação em Ciências Sociais e Humanas : Teoria e Prática
Edição: 1ª Ano: 2011
Local: Coimbra
Editora: Edições Almedina
Codigo ISBN:

Autor(es): Margaret Alston et al. (eds)
Título: Handbook of Research Methods in Social Work
Edição: Ano: 2025
Local: Cheltenham / Northampton
Editora: Edward Elgar
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Samuel Faulkner & Cynthia Faulkner
Título: Research Methods for Social Workers : A Practice-Based Approach
Edição: 4 Ano: 2025
Local: Oxford
Editora: Oxford University Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Blaikie, Norman
Título: Designing Social Research
Edição: Ano: 2000
Local: Cambridge
Editora: Polity Press



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MÉTODOS E TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutor MICHEL GUSTAVE JOSEPH BINET
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	03/07/2026 17:25:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	