UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TEORIA E METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO INDIVIDUAL E COM FAMÍLIAS

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TEORIA E METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO INDIVIDUAL E COM FAMÍLIAS (L4514)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	30,00
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora MARIA JOÃO FRAGA CABRAL SACADURA CAMPOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Compreender e desenvolver os quadros teórico-metodológicos de suporte à intervenção do Assistente Social nos domínios: individual e familiar.

15. Objetivos Específicos

- Percecionar a construção social da teoria e metodologia da intervenção social em geral e da abordagem individual e familiar em particular;
- Identificar os fundamentos da intervenção social no quadro das orientações teóricas das Ciências Sociais e Humanas;
- Analisar a relação da teoria com modelos de intervenção individual e familiar na intervenção social;
- Promover o desenvolvimento da sensibilidade cultural no atendimento individual e familiar em contextos de diversidade sociocultural.

16. Competências a adquirir

- Conceptualizar a intervenção individual e com famílias fundamentada em quadros teóricos específicos e adequados ao domínio científico;
- Organizar a matriz ético-deontológica individual e com famílias no quadro das teorias e modelos de intervenção social.
- Operacionalizar a aplicação dos diferentes modelos de intervenção do Serviço Social.
- Desenvolver sensibilidade cultural para o exercício da prática profissional.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

- Exposição teórica da matéria em momentos relevantes do programa;
- Análise e interpretação de documentos pelos alunos.

18. Conteúdos Programáticos

I.Teoria e metodologia da Intervenção Individual e com famílias
1. Campos paradigmáticos do serviço social
2. Principais fundamentos teóricos e de ação: a estrutura lógica ordenadora da ação
3. A relação de ajuda: pressupostos e finalidades, técnicas e procedimentos
II. Modelos de intervenção individual: abordagens psicossociais e centradas na pessoa, intervenção em crise, modificação da conduta e gestão de casos, perspetiva das forças
III. Modelos de Intervenção com Famílias: abordagens sistémicas e ecológicas, modificação da conduta
IV. Modelos específicos de intervenção com famílias: A família como parceira da ação, a preservação da família e a família como prestadora e geradora de recursos sociais.
1.A importância da sensibilidade cultural na abordagem individual e com famílias.

19. Métodos de Avaliação

2 Testes escritos - fator de ponderação 3
1 Intervenção oral de grupo (inclui apresentação oral programada) - fator de ponderação 2,5
Outros elementos (Assiduidade; participação em actividades extra-curriculares indicadas como relevantes) - fator de ponderação 1

20. Recursos Didáticos

Power Point
Computador

21. Objetivos de Sustentabilidade

A U.C.Teoria Metodologia da Intervenção Individual e com famílias contribui para a sustentabilidade dos domínios:1-Aumentar substancialmente o número de jovens e adultos com habilitações relevantes,inclusive competências técnicas e profissionais,para emprego,trabalho decente e empreendedorismo.2-Garantir a igualdade de oportunidades no ensino universitário.3-Respeito pela diversidade cultural. Responsabilidade Social e Ambiental.4-Treino de capacidades para desenvolvimento das ODS 2023,ONU

22. Palavras Chave

Intervenção individual; Famílias; Intervenção Social;Teoria; Metodologia

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	GARCIA, Tomás et al		
Título:	Trabajo Social individualizado: metodología de intervención		
Edição:		Ano:	2021
Local:	España		
Editora:	Alianza Editorial		

Autor(es):	VISCARRET, Juan Jesús Viscarret		
Título:	Modelos e métodos de intervención en trabajo social		
Edição:		Ano:	2009
Local:	Madrid		
Editora:	Alianza Editorial		

Autor(es):	GARCIA, Tomás Fernández et al		
Título:	Trabajo Social con familias		
Edição:		Ano:	2021
Local:	Madrid		
Editora:	Alianza Editorial		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	PAYNE, Malcon		
Título:	How to use social work theory in practice - An essencial guide		
Edição:		Ano:	2020
Local:	UK		
Editora:	Policy Press		

Autor(es):	CALVO, Liliana		
Título:	Familia, resiliência y red social. Un abordage experiencial en el Trabajo		
Edição:		Ano:	2009
Local:	Buenos Aires		
Editora:	Espacio Editorial		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TEORIA E METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO INDIVIDUAL E COM FAMÍLIAS': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutora MARIA JOÃO FRAGA CABRAL SACADURA CAMPOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	08-07-2025 16:59:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt