UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO 2 - SERVIÇO SOCIAL E BEM-ESTAR

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO 2 - SERVIÇO SOCIAL E BEM-ESTAR (L4531)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

3,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora CRISTINA MARIA RAMOS COELHO

12. Assistentes

Prof. Doutora MARIA JOÃO FRAGA CABRAL SACADURA CAMPOS LOPES

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Desenvolver competências de análise critica e política no domínio do bem-estar social, contribuindo para práticas de intervenção social promotoras dos Direitos Humanos e da melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.
Preparar as/os estudantes para uma intervenção qualificada e para o estudo de temas emergentes na atualidade, visando uma atuação profissional capacitada para responder aos desafios emergentes nas sociedades contemporâneas.

15. Objetivos Específicos

Capacitar os estudantes para estratégias de prática política em Serviço Social.
Interpretar e usar criticamente fontes estatísticas, contribuindo para que os estudantes analisem diferentes indicadores e sub indicadores associados ao bem-estar.
Compreender a articulação entre as fontes teóricas e empíricas como suporte ao estudo de diferentes problemáticas.
Aprofundar temas sociais contemporâneos que se apresentem como desafios à intervenção e inovação em Serviço Social.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Desenvolvimento do conhecimento e de competências de comunicação política na área do Serviço Social.
Articulação e uso da produção científica na área das ciências sociais para a compreensão dos fenómenos sociais e na intervenção social.
Aquisição e o desenvolvimento de competências básicas de utilização e avaliação de indicadores e fontes de informação estatística nacionais e internacionais no domínio do bem-estar social.
Promoção da reflexão crítica sobre temas sociais emergentes.

17. Metodologia de Ensino

Aulas teórico-práticas: Reflexão e debate sobre a matéria das aulas, sobre textos de leitura recomendada, documentos de trabalho e dados estatísticos relacionados com as temáticas da unidade curricular. Desenvolvimento de trabalho autónomo, conferindo aos estudantes um papel participativo e autónomo no seu processo de formação através da análise crítica de fontes teóricas e empíricas associadas a diferentes áreas de intervenção social. Participação de especialistas convidados.

18. Conteúdos Programáticos

1 - Intervenção do Serviço Social e promoção do bem-estar
1.1- Conceito de bem-estar e finalidades da intervenção do Serviço Social
1.2 - Políticas e setores de atuação prioritária e inovação social
1.3 - Reconfiguração dos programas de ação social no campo da intervenção social
1.4 - Estratégias de prática política (policy practice) na intervenção social

2 - Indicadores nacionais e internacionais de bem-estar e qualidade de vida
2.1 - Plataformas de pesquisa e apuramento de dados estatísticos nacionais (INE, PORDATA) e internacionais (Eurostat, OCDE, entre outras);
2.2 - Índice de bem-estar: Condições materiais e qualidade de vida (INE)
2.3 - Índice para uma Vida Melhor (OCDE)
2.4 - Indicadores de Desenvolvimento sustentável (Eurostat)

3 - Dimensões de bem-estar e desafios do Serviço Social: tópicos contemporâneos

19. Métodos de Avaliação

Realização de dois testes escritos.
Elaboração e apresentação de um portfólio de grupo (com componente individual) segundo tema selecionado e apesentação na aula.
Outros elementos.

20. Recursos Didáticos

Computador
Projetor
Apresentações em powerpoint
Documentação e bibliografia recomendada e/ou facultada pela docente

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 8 - Promover o crescimento económico inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos
ODS 10 - Reduzir as desigualdades no interior dos países e entre países
ODS 16- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas a todos os níveis

22. Palavras Chave

Bem-estar social
Indicadores sociais
Qualidade de vida
Prática política
Serviço social

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Amartya Sen		
Título:	A ideia de justiça		
Edição:	1.ª Edição	Ano:	2022
Local:	Coimbra		
Editora:	Almedina		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	O?Leary, Patrick e TSUI, Ming-sum		
Título:	Five pillars of well-being for social work in times of local and global challenges		
Edição:	International Soc	Ano:	2023
Local:			
Editora:	Sage Journals		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Cristina Pinto Albuquerque; Ana Cristina Brito Arcoverde		
Título:	Serviço Social Contemporaneo		
Edição:	1ª Edição	Ano:	2017
Local:	Lisboa		
Editora:	Pactor		
Codigo ISBN:			

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Bruce S. Jansson		
Título:	Becoming an effetive policy advocate: From policy pratice to social justice		
Edição:	8ª Edição	Ano:	2017
Local:	Belmont		
Editora:	Brooks Cole		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Renato Miguel do Carmo; Inês Tavares; e Ana Filipa Cândido (orgs.)		
Título:	Que Futuro para a Igualdade? Pensar a Sociedade e o Pós-pandemia		
Edição:	1ª Edição	Ano:	2022
Local:	Lisboa		
Editora:	Observatório das Desigualdades, CIES-Iscte		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Codigo ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO 2 - SERVIÇO SOCIAL E BEM-ESTAR': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora CRISTINA MARIA RAMOS COELHO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	29/05/2026 17:49:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt