



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO 2 - SERVIÇO SOCIAL E BEM-ESTAR

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO 2 - SERVIÇO SOCIAL E BEM-ESTAR (L4531)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

3,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

ANA RITA VENTURA VERÇAS

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Desenvolver competências de análise crítica e política no domínio do bem-estar social, contribuindo para práticas de intervenção social promotoras dos Direitos Humanos e da melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Preparar as/os estudantes para uma intervenção qualificada e para o estudo de temas emergentes na atualidade, visando uma atuação profissional capacitada para responder aos desafios emergentes nas sociedades contemporâneas.

15. Objetivos Específicos

Capacitar os estudantes para estratégias de prática política em Serviço Social.

Interpretar e usar criticamente fontes estatísticas, contribuindo para que os estudantes analisem diferentes indicadores e subindicadores associados ao bem-estar.

Compreender a articulação entre as fontes teóricas e empíricas como suporte ao estudo de diferentes problemáticas.

Aprofundar temas sociais contemporâneos que se apresentem como desafios à intervenção e inovação em Serviço Social.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Competências de comunicação política na área do Serviço Social.

Articulação e uso da produção científica na área das ciências sociais para a compreensão dos fenómenos sociais e na intervenção social.

Competências básicas de utilização e avaliação de indicadores e fontes de informação estatística nacionais e internacionais no domínio do bem-estar.

Reflexão crítica sobre temas sociais emergentes.

17. Metodologia de Ensino

Aulas teórico-práticas: Reflexão e debate sobre a matéria das aulas, sobre textos de leitura recomendada, documentos de trabalho e dados estatísticos relacionados com as temáticas da unidade curricular.

Desenvolvimento de trabalho autónomo, conferindo aos estudantes um papel participativo e autónomo no seu processo de formação através da análise crítica de fontes teóricas e empíricas associadas a diferentes áreas de intervenção social.

Participação de especialistas convidados.

18. Conteúdos Programáticos

1 - Intervenção do Serviço Social e promoção do bem-estar

1.1 - Conceito de bem-estar e finalidades da intervenção do Serviço Social

1.2 - Políticas e setores de atuação prioritária e inovação social

1.3 - Reconfiguração dos programas de ação social no campo da intervenção social

1.4 - Estratégias de prática política (policy practice) na intervenção social

2 - Indicadores nacionais e internacionais de bem-estar e qualidade de vida

2.1 - Plataformas de pesquisa e apuramento de dados estatísticos nacionais (INE, PORDATA) e internacionais (Eurostat, OCDE, entre outras);

2.2 - Índice de bem-estar: Condições materiais e qualidade de vida (INE)

2.3 - Índice para uma Vida Melhor (OCDE)

2.4 - Indicadores de Desenvolvimento sustentável (Eurostat)

3 - Dimensões de bem-estar e desafios do Serviço Social: tópicos contemporâneos.

3.1 - Serviço Social no contexto de crises globais.

3.2 - Alterações climáticas e transição ecológica.

3.3 - Migrações e diversidade cultural.

3.4 - Direitos humanos na era digital.

3.5 - A promoção da saúde mental nos vários contextos de intervenção do Serviço Social.

4. A importância do autocuidado profissional.

19. Métodos de Avaliação

Conforme regulamento de avaliação de conhecimentos em vigor na Universidade Lusíada.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

20. Recursos Didáticos

Computador
Projektor
Apresentações em powerpoint
Documentação e bibliografia recomendada e/ou facultada pela docente

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 8 - Promover o crescimento económico inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos
ODS 10 - Reduzir as desigualdades no interior dos países e entre países
ODS 16- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas a todos os níveis

22. Palavras Chave

Bem-estar social
Indicadores sociais
Qualidade de vida
Prática política
Serviço social



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Amartya Sen
Título: A ideia de justiça
Edição: 1.^a Edição Ano: 2022
Local: Coimbra
Editora: Almedina
Codigo ISBN:

Autor(es): O'Leary, Patrick e TSUI, Ming-sum
Título: Five pillars of well-being for social work in times of local and global challenges
Edição: International Soc Ano: 2023
Local:
Editora: Sage Journals
Codigo ISBN:

Autor(es): Cristina Pinto Albuquerque; Ana Cristina Brito Arcoverde
Título: Serviço Social Contemporaneo
Edição: 1.^a Edição Ano: 2017
Local: Lisboa
Editora: Pactor
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Bruce S. Jansson
Título: Becoming an effective policy advocate: From policy practice to social justice
Edição: 8.^a Edição Ano: 2017
Local: Belmont
Editora: Brooks Cole
Codigo ISBN:

Autor(es): Renato Miguel do Carmo; Inês Tavares; e Ana Filipa Cândido (orgs.)
Título: Que Futuro para a Igualdade? Pensar a Sociedade e o Pós-pandemia
Edição: 1.^a Edição Ano: 2022
Local: Lisboa
Editora: Observatório das Desigualdades, CIES-Iscte



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO 2 - SERVIÇO SOCIAL E BEM-ESTAR': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	ANA RITA VENTURA VERÇAS
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	20/07/2026 16:37:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	