



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MÉTODOS E TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

MESTRADO EM SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

MÉTODOS E TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL (M6303)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora MARIA JOÃO FRAGA CABRAL SACADURA CAMPOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Compreender a necessidade de uma articulação e coerência entre os posicionamentos ontológicos, epistemológicos, teóricos e metodológicos numa investigação científica : o conceito de Paradigma.
- Estimular a compreensão crítica de um conjunto de procedimentos teóricos e metodológicos que sustentam o processo de pesquisa social.
- Desenvolver a produção de ideias inovadoras e fortalecer o domínio dos procedimentos mais adequados a adoptar no processo de construção de conhecimento.

15. Objetivos Específicos

- Identificar os elementos chave que estruturam o desenho de pesquisa.
- Valorizar a pesquisa bibliográfica.
- Problematicar os dilemas éticos e deontológicos na investigação.
- Identificar e desenhar uma estratégia metodológica para desenvolver uma investigação social, desde a definição do problema até à redacção do projeto de investigação.
- Capacitar os/as estudantes para a elaboração de um projeto de investigação na área do serviço social.

16. Competências a adquirir



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

- Capacidade para o planeamento da pesquisa através da elaboração de um plano de trabalho que vise o desenho do projeto de investigação.
- Capacidade de selecionar e utilizar diferentes métodos e técnicas de investigação social aplicadas ao estudo de diferentes problemáticas sociais.
- Capacidade para construir instrumentos conceptuais e operativos fundamentais para o desenho de um projeto de pesquisa em serviço social.

17. Metodologia de Ensino

A leccionação será feita através da apresentação expositiva dos principais conteúdos teóricos da disciplina, complementados com o treino das principais etapas do processo de investigação. Treino de métodos e técnicas de investigação. Cada estudante terá oportunidade de elaborar e apresentar uma proposta de projeto de investigação.

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1 - Introdução à metodologia de pesquisa social: contributos para a produção de conhecimento em Serviço Social

1.1 - O desenho de pesquisa - elementos estruturantes: formulação do problema e definição de objetivos, questões, proposições, estratégias metodológicas, paradigmas, técnicas de recolha e tratamento de dados

1.2 - O plano de pesquisa: estrutura e organização do plano de trabalhos

1.3 - A ética da investigação

2 - Debates metodológicos contemporâneos e estratégias metodológicas de investigação social

2.1 - Objetivos de investigação e estratégias metodológicas

2.2 - Métodos e técnicas de investigação quantitativa

2.2.1 - Populações e amostras

2.2.2 - Redigir e aplicar um questionário

2.3 - Métodos e técnicas de investigação qualitativa

2.3.1 - Estudos de casos e Corpus de dados

2.3.1.1 - O Estudo de caso único

2.3.1.2 - O Estudo de casos múltiplos

2.3.2 - Os métodos de observação

2.3.2.1 - Auto-observação e Auto-etnografia

2.3.2.2 - Observação não reativa V/S Observação reativa

2.3.3 - Os métodos de entrevista

2.3.3.1 - Metodografia de práticas de entrevista

2.4 - Os métodos mistos e a triangulação de dados

2.5 - Investigação-ação colaborativa

2.5.1 - Ciência cidadã

3 - O processo de investigação: Linhas orientadoras para a elaboração do projeto de investigação social

3.1 - Etapas do processo de investigação

3.2 - Operacionalização de métodos e técnicas de investigação social

3.3 - A conceção de um projeto de investigação

3.4 - Apresentação e redação de um projeto de investigação

19. Métodos de Avaliação

Elaboração de um trabalho final individual que consiste na elaboração de um pré-projeto de investigação para uma dissertação de mestrado.

20. Recursos Didáticos

Computador

Projetor

Base de dados bibliográficos (Zotero)

Documentação e bibliografia recomendada pela docente



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

21. Objetivos de Sustentabilidade

ODS 4 - Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos

ODS 8 - Promover o crescimento económico inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos

ODS 17 - Reforçar os meios de implementação e revitalizar a Parceria Global para o Desenvolvimento Sustentável

22. Palavras Chave

Desenho de pesquisa

Investigação Social

Metodologia de investigação



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): José Vilelas
Título: Investigação - O Processo de Construção do Conhecimento
Edição: 3.^a Edição Ano: 2020
Local: Lisboa
Editora: Sílabo
Codigo ISBN:

Autor(es): Clara Coutinho
Título: Metodologia de Investigação em Ciências Sociais e Humanas
Edição: 2.^a Edição Ano: 2022
Local: Coimbra
Editora: Almedina
Codigo ISBN:

Autor(es): Uwe Flick
Título: Introducing Research Methodology Thinking Your Way Through Your Research Project
Edição: Ano: 2025
Local: Los Angeles
Editora: Sage Publications
Codigo ISBN: 9781529680577

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Louise Hardwick, Roger Smith & Aidan Worsley (ed.)
Título: Innovations in Social Work Research : Using Methods Creatively
Edição: First Edition Ano: 2016
Local: London / Philadelphia
Editora: Jessica Kingsley Publishers
Codigo ISBN:

Autor(es): Allen Rubin e Earl R. Babbie
Título: Research Methods for Social Work
Edição: 10^a Edição Ano: 2024
Local: Belmont, CA
Editora: Brooks-Cole - CENGAGE Learning



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN: 978-0357764701

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MÉTODOS E TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora MARIA JOÃO FRAGA CABRAL SACADURA CAMPOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	07/09/2026 11:24:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	