UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PROBLEMAS DE BEM-ESTAR SOCIAL: DESIGUALDADES E EXCLUSÃO SOCIAL

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

MESTRADO EM SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

PROBLEMAS DE BEM-ESTAR SOCIAL: DESIGUALDADES E EXCLUSÃO SOCIAL (M6308)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	15.00
Orientação Tutorial:	20.00

9. Créditos ECTS

7.50

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora VANDA SOFIA BRAZ RAMALHO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Desenvolver conhecimentos e competências dos/as estudantes no âmbito das temáticas dos problemas de bem-estar relacionados com as desigualdades e exclusões sociais, tendo em vista o diagnóstico e a intervenção no quadro do Serviço Social.
- Apoiar os/as mestrandos/as no percurso de definição dos problemas de pesquisa e na convocação de metodologias com vista à execução da dissertação de mestrado.

15. Objetivos Específicos

- Desenvolver componentes teóricas e de pesquisa que permitam enunciar e intervir em diversos tipos de desigualdades e problemas sociais contemporâneos, com particular incidência nas questões do bem-estar, da pobreza e exclusão social.
- Aprofundar metodologias de diagnóstico de situações em que a recuperação da exclusão social defronta obstáculos resultantes do contágio entre as várias dimensões de escassez de acesso a recursos e oportunidades.

16. Competências a adquirir

Capacidade de compreensão, diagnóstico e intervenção relativa aos problemas sociais contemporâneos.

17. Metodologia de Ensino

Ensino teórico-prático com recurso à interação, a exposições e debate com os/as estudantes relativas às questões fundamentais ligadas aos problemas de desigualdade e exclusão social.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

18. Conteúdos Programáticos

I. DESIGUALDADES NATURAIS E IGUALDADE DE OPORTUNIDADES
1.1. Bem-estar económico, bem-estar social e qualidade de vida
1.2. Diferenças sociais e desigualdades: O pensamento da 1ª modernidade, a luta contra as desigualdades e o darwinismo social
1.3. Igualdade de oportunidades e meritocracia
1.4. Estratificação e classes sociais
1.5. Estado, sociedade civil e políticas públicas

2. EFEITOS DAS DESIGUALDADES
2.1. Múltiplas modernidades e a multidimensionalidade das desigualdades: Tipos de desigualdades e fragilidades económicas e sociais.
2.2. Medição das desigualdades: O coeficiente de Gini e outros indicadores
2.3. O cruzamento com os problemas sociais e de saúde

3. PERSPETIVAS E AVALIAÇÕES DOS/AS CIDADÃOS/ÃS
3.1. Bem-estar subjetivo e felicidade como indicadores de qualidade de vida: perspetivas teóricas
3.2. Bem-estar económico, pobreza e exclusão: a acumulação de vantagens e desvantagens sociais
3.3. Contágio entre recursos e oportunidades disponíveis escassas e exclusão social.

19. Métodos de Avaliação

A avaliação procurará aferir dialogicamente a aquisição de conhecimentos e competências dos/as estudantes, com recurso a intervenções nas aulas, a textos escritos e a exposições orais individuais.

20. Recursos Didáticos

Meios Audiovisuais (PC/Data Show/Power Point/Vídeos)
Bibliografia recomendada e complementar
Imprensa e outros media
Bases de dados
Jogos didáticos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Os Objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS2030, ONU) são fundamentais no combate às desigualdades e na promoção do bem-estar social. Os Objetivos de sustentabilidade que mais se relacionam com a Unidade curricular são:

1-Erradicar a pobreza
3-Saúde de Qualidade e bem-estar
4-Educação de qualidade
8-Trabalho Digno e Crescimento económico
10-Reduzir as desigualdades

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

22. Palavras Chave

Bem-estar
Qualidade de vida
Exclusão social
Desigualdades
Classes sociais

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	João Ferreira de Almeida		
Título:	Desigualdades sociais e perspetivas dos cidadãos: Portugal e a Europa		
Edição:	1ª	Ano:	2013
Local:	Lisboa		
Editora:	Mundos Sociais		

Autor(es):	Michael J. Sandel		
Título:	A tirania do mérito. O que aconteceu ao bem comum?		
Edição:	1ª	Ano:	2022
Local:	Lisboa		
Editora:	Presença		

Autor(es):	João Ferreira de Almeida, António Firmino da Costa e Fernando Luis Machado		
Título:	Classes sociais e recursos educativos: Uma análise transnacional in Sociedade e Conhecimento		
Edição:	1ª	Ano:	2007
Local:	Oeiras		
Editora:	Celta		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Richard Wilkinson and Kate Pickett		
Título:	O Espírito da Igualdade - Por que razão sociedades mais igualitárias funcionam quase sempre melhor		
Edição:	1ª	Ano:	2010
Local:	Queluz		
Editora:	Presença		

Autor(es):	Rui Brites		
Título:	Valores e Felicidade no Século XXI Um Retrato Sociológico dos Portugueses em comparação europeia (Te		
Edição:		Ano:	2011
Local:	Lisboa		
Editora:	ISCTE-IUL		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PROBLEMAS DE BEM-ESTAR SOCIAL: DESIGUALDADES E EXCLUSÃO SOCIAL':
Autor / Author	Prof. Doutora VANDA SOFIA BRAZ RAMALHO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	7/14/2025 6:27:00PM
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1.0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt