



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PROBLEMAS DE BEM-ESTAR SOCIAL: DESIGUALDADES E EXCLUSÃO SOCIAL

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

2. Curso

MESTRADO EM SERVIÇO SOCIAL

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

PROBLEMAS DE BEM-ESTAR SOCIAL: DESIGUALDADES E EXCLUSÃO SOCIAL (M6308)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora VANDA SOFIA BRAZ RAMALHO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

- Desenvolver conhecimentos e competências dos/as estudantes no âmbito das temáticas dos problemas de bem-estar relacionados com as desigualdades e exclusões sociais, tendo em vista o diagnóstico e a intervenção no quadro do Serviço Social.
- Apoiar os/as mestrandos/as no percurso de definição dos problemas de pesquisa e na convocação de metodologias com vista à execução da dissertação de mestrado.

15. Objetivos Específicos

- Desenvolver componentes teóricas e de pesquisa que permitam enunciar e intervir em diversos tipos de desigualdades e problemas sociais contemporâneos, com particular incidência nas questões do bem-estar, da pobreza e exclusão social.
- Aprofundar metodologias de diagnóstico de situações em que a recuperação da exclusão social defronta obstáculos resultantes do contágio entre as várias dimensões de escassez de acesso a recursos e oportunidades.

16. Competências a adquirir

Capacidade de compreensão, diagnóstico e intervenção relativa aos problemas sociais contemporâneos.

17. Metodologia de Ensino

Ensino teórico-prático com recurso à interação, a exposições e debate com os/as estudantes relativas às questões fundamentais ligadas aos problemas de desigualdade e exclusão social.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

18. Conteúdos Programáticos

I. DESIGUALDADES NATURAIS E IGUALDADE DE OPORTUNIDADES

- 1.1. Bem-estar económico, bem-estar social e qualidade de vida
- 1.2. Diferenças sociais e desigualdades: O pensamento da 1ª modernidade, a luta contra as desigualdades e o darwinismo social
- 1.3. Igualdade de oportunidades e meritocracia
- 1.4. Estratificação e classes sociais
- 1.5. Estado, sociedade civil e políticas públicas

2. EFEITOS DAS DESIGUALDADES

- 2.1. Múltiplas modernidades e a multidimensionalidade das desigualdades: Tipos de desigualdades e fragilidades económicas e sociais.
- 2.2. Medição das desigualdades: O coeficiente de Gini e outros indicadores
- 2.3. O cruzamento com os problemas sociais e de saúde

3. PERSPETIVAS E AVALIAÇÕES DOS/AS CIDADÃOS/ÃS

- 3.1. Bem-estar subjetivo e felicidade como indicadores de qualidade de vida: perspetivas teóricas
- 3.2. Bem-estar económico, pobreza e exclusão: a acumulação de vantagens e desvantagens sociais
- 3.3. Contágio entre recursos e oportunidades disponíveis escassas e exclusão social

19. Métodos de Avaliação

A avaliação procurará aferir dialogicamente a aquisição de conhecimentos e competências dos/as estudantes, com recurso a intervenções nas aulas, a textos escritos e a exposições orais individuais.

20. Recursos Didáticos

Meios Audiovisuais (PC/Data Show/Power Point/Vídeos)
Bibliografia recomendada e complementar
Imprensa e outros media
Bases de dados
Jogos didáticos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Os Objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS2030, ONU) são fundamentais no combate às desigualdades e na promoção do bem-estar social. Os Objetivos de sustentabilidade que mais se relacionam com a Unidade curricular são:

- 1-Eradicar a pobreza
- 3-Saúde de Qualidade e bem-estar
- 4-Educação de qualidade
- 8-Trabalho Digno e Crescimento económico
- 10-Reduzir as desigualdades



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

22. Palavras Chave

Bem-estar
Qualidade de vida
Exclusão social
Desigualdades
Classes sociais



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): João Ferreira de Almeida
Título: Desigualdades sociais e perspetivas dos cidadãos: Portugal e a Europa
Edição: 1ª Ano: 2013
Local: Lisboa
Editora: Mundos Sociais
Codigo ISBN: 978-989-8536-19-8

Autor(es): Michael J. Sandel
Título: A tirania do mérito. O que aconteceu ao bem comum?
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Lisboa
Editora: Presença
Codigo ISBN: 9789722369008

Autor(es): Thomas Piketty
Título: Uma Breve História da Igualdade
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Lisboa
Editora: Temas e Debates
Codigo ISBN: 9789896447076

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Richard Wilkinson and Kate Pickett
Título: O Espírito da Igualdade - Por que razão sociedades mais igualitárias funcionam quase sempre melhor
Edição: 1ª Ano: 2010
Local: Queluz
Editora: Presença
Codigo ISBN: 9789722343411

Autor(es): Rui Brites
Título: Valores e Felicidade no Séc. XXI Um Retrato Sociológico dos Portugueses. comparação europeia (Tese)
Edição: Ano: 2011
Local: Lisboa
Editora: ISCTE-IUL



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PROBLEMAS DE BEM-ESTAR SOCIAL: DESIGUALDADES E EXCLUSÃO SOCIAL':
Autor / Author	Prof. Doutora VANDA SOFIA BRAZ RAMALHO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	07/09/2026 11:28:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	