



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

MESTRADO EM GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS E ANÁLISE ORGANIZACIONAL

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (N3115)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Práticas:	0,00
Aulas Teórico-Práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor PAULO JORGE PEREIRA DE MATOS HENRIQUES DOS MARQUES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dominar conceitos e termos técnicos de Saúde e Lesões Profissionais, tanto nos âmbitos dos riscos clássicos como dos riscos emergentes;
Monitorizar a realidade organizacional em termos da segurança e da saúde ocupacionais;
Promover modelos de bem-estar e de qualidade de vida no trabalho;
Articular as necessidades dos Recursos Humanos e da Produção com os serviços de Segurança e Saúde do Trabalho;
Aplicar métodos e técnicas adequadas à tomada de decisões preventivas de lesões profissionais.

15. Objetivos Específicos

- Identificar os principais fatores de risco em diferentes ambientes de trabalho e as medidas a implementar para a sua prevenção
- Identificar as responsabilidades dos intervenientes na relação de trabalho em matéria de Segurança e Higiene no Trabalho (SHT)

16. Competências a adquirir

- Analisar e avaliar situações de risco profissional
- Programar medidas de prevenção e proteção
- Desenvolver cultura e perceção holísticas de Segurança e Saúde adequadas às Organizações



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Serão usados os métodos pedagógicos expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo, apoiados por técnicas adequadas aos estudantes e conteúdos programáticos, tais como:

- Exposição teórica;
- Estudo de casos;
- Resolução de exercícios;
- Pesquisa bibliográfica e resumo do estado do conhecimento;
- Estudo autónomo individual e apresentação de resumo em aula;
- Artigos científicos;
- Demonstrações de avaliação e controlo de riscos.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução à Segurança e à Saúde Ocupacionais
 - 1.1 Saúde, bem-estar integral
 - 1.2 Evolução histórica da segurança e da medicina do trabalho
 - 1.3 Enquadramento legal da segurança e da saúde ocupacionais na União Europeia e em Portugal
2. Lesões Profissionais e Relacionadas com o Trabalho
 - 2.1 Acidentes de Trabalho
 - 2.2 Doenças Profissionais
 - 2.3 Fadiga Crónica
 - 2.4 Envelhecimento Precoce
 - 2.5 Insatisfação Descompensada
3. Epidemiologia Laboral
4. Gestão do Risco em Segurança e Saúde Ocupacionais
 - 4.1 Avaliação de Riscos Clássicos e Emergentes
 - 4.2 Segurança do Trabalho
 - 4.3 Medicina do Trabalho
 - 4.4 Medicina do Trabalho
 - 4.5 Intervenção Ergonómica
 - 4.6 Toxicologia Laboral
 - 4.7 Controlo de Riscos Psicossociais
5. Boas Práticas de Intervenção com Sucesso na Saúde Ocupacional
 - 5.1 Ginástica Laboral
 - 5.2 Prevenção, controlo e recuperação do abuso de substâncias psicoativas
 - 5.3 Prevenção do stresse
 - 5.4 Prevenção de comportamentos antissociais (assédio moral, perseguição, assédio sexual e violência no trabalho)
 - 5.5 Vacinação e outras medidas de bio-segurança

19. Métodos de Avaliação

De acordo com o regulamento em vigor.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

20. Recursos Didáticos

Videos
Artigos técnicos e científicos
Apresentações Prezi

21. Objetivos de Sustentabilidade

3. Saúde e bem-estar
8. Trabalho decente e crescimento económico

22. Palavras Chave

Higiene do Trabalho
Segurança do Trabalho
Saúde do Trabalho



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Paulo Henriques dos Marques
Título: Gestão de Riscos, para quem? -revista segurança
Edição: 218 até 248 Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Petrica editores

Autor(es): Alberto Sérgio Miguel
Título: Manual de Higiene e Segurança do Trabalho
Edição: 12 Ano: 2012
Local: Porto
Editora: Porto Editora

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Paulo Henriques dos Marques
Título: Apontamentos sobre promoção da Segurança e Saúde do Trabalho e o direito à reparação
Edição: 1ª Ano: 2019
Local: Lisboa
Editora: Universidade Europeia

Autor(es):
Título:
Edição: Ano:
Local:
Editora:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutor PAULO JORGE PEREIRA DE MATOS HENRIQUES DOS MARQUES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	01-08-2024 20:17:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2024	