UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
PSICOLOGIA CLÍNICA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

PSICOLOGIA CLÍNICA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA (N5201)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1. Rever e aprofundar os conhecimentos adquiridos na licenciatura sobre as características da Psicologia Clínica, o trabalho do psicólogo clínico e o tipo de intervenções que se enquadram nesta disciplina.
2. Promover a aquisição de competências técnicas necessárias em qualquer tipo de intervenção psicológica, desde o levantamento de dados à intervenção terapêutica a vários níveis.
3. Promover o conhecimento técnico da relação de ajuda e dos vários tipos de intervenção psicológica.

15. Objetivos Específicos

1. Transmitir conhecimentos sobre a natureza e as características da Psicologia Clínica e os vários tipos de intervenção psicológica;
2. Transmitir conhecimentos e competências que permitam ao aluno realizar atividades de consulta psicológica e/ou estabelecer relações de ajuda psicológica em contexto profissional
3. Aprofundar a exploração de temas introduzidos a nível de 1º ciclo, passando do conhecimento básico do tema para a aquisição de competências de intervenção numa perspetiva clínica

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1. Competências de observação, avaliação e levantamento de dados em setting clínico
2. Competências de entrevista clínica e estabelecimento de uma relação de ajuda profissional
3. Desenvolvimento de uma atitude terapêutica de escuta activa, não-juízo e neutralidade
4. Competências de ajuda profissional transversais aos vários tipos de intervenção psicológica.

17. Metodologia de Ensino

Articulação do método activo com o expositivo com recurso ao interrogativo. Serão utilizados estudos de caso, reflexão sobre artigos científicos, aplicações práticas, aplicações pedagógicas , role-play.

18. Conteúdos Programáticos

1. A Psicologia Clínica e as áreas afins
2. Os vários tipos de intervenção psicológica e as suas características genéricas
3. A relação de ajuda - características, atitude terapêutica e modelos
4. O Treino de entrevista clínica: técnicas
5. Avaliação, diagnóstico e planeamento terapêutico em Intervenção Psicológica.
6. A psicoterapia de apoio
7. A Entrevista Motivacional
7. Intervenção terapêutica em grupo - aspectos teóricos e técnicos
8. Intervenção terapêutica com crianças - aspectos teóricos e técnicos
9. Multiculturalismo e intervenção psicológica

19. Métodos de Avaliação

Avaliação
-Trabalhos em grupo/individual
-1 Mini-teste intercalar
Elementos coadjuvantes à avaliação continua:
-Pequenos trabalhos individuais e em grupo realizados na aula
-Observação dos seguintes indicadores de comportamento:
a)Participação e adesão
b)Assiduidade e pontualidade
c)Cooperação e interação com os colegas e professor
d)Iniciativa para a investigação
e)Motivação para a autodescoberta

20. Recursos Didáticos

- Computador com aplicativos do software Microsoft Office
- Projetor multimédia; - Tela de projeção;
- Quadro;
- Giz /ou marcadores;
- Fotocópias de material científico para análise pelos alunos;
- Filmes
- Outros materiais julgados necessários para a efectividade da dinâmica das aulas.

21. Objetivos de Sustentabilidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Objetivo 3: Saúde e Qualidade
Reduzir num terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar.
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de género.

22. Palavras Chave

entrevista
plano de intervenção
relação de ajuda
psicoterapia de apoio
Apoio psicológico

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Pomerantz, A.		
Título:	Clinical Psychology: Science, Practice, and Diversity		
Edição:	5ª	Ano:	2020
Local:	London		
Editora:	Sage		

Autor(es):	Miller, W., & Moyers, T.		
Título:	Effective Psychotherapists: Clinical Skills That Improve Client Outcomes		
Edição:	1ª	Ano:	2021
Local:	Newyork		
Editora:	Guilford Press		

Autor(es):	Plante, T.		
Título:	Contemporary Clinical Psychology		
Edição:	3rd	Ano:	2020
Local:	New Jersey		
Editora:	John Wiley & Sons, Inc.		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	American Psychiatric Association		
Título:	DSM V -Manual de diagnóstico e estatística das perturbações mentais		
Edição:	5ª	Ano:	2014
Local:	Lisboa		
Editora:	Climepsi		

Autor(es):	Cochran, J., & Cochran, N.		
Título:	The Heart of Counseling		
Edição:	3ª	Ano:	2021
Local:	New York		
Editora:	Routledge		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'PSICOLOGIA CLÍNICA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora TÚLIA RUTE MAIA CABRITA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	25-07-2025 18:29:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt