



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
CONSULTA PSICOLÓGICA E EXAME PSICOLÓGICO DO ADULTO E DO IDOSO

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

CONSULTA PSICOLÓGICA E EXAME PSICOLÓGICO DO ADULTO E DO IDOSO (N5203)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	20,00
Orientação Tutorial:	15,00

9. Créditos ECTS

5,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Dar a conhecer os conceitos de exame psicológico e consulta psicológica, uma das práticas centrais do psicólogo clínica; dar a conhecer os contextos da prática do exame psicológico do adulto em psicologia clínica; aprofundar o conhecimento da entrevista, testes padronizados e observação clínica em exame psicológico

15. Objetivos Específicos

Dar a conhecer os vários domínios a avaliar em exame psicológico; transmitir conhecimentos sobre a diferença entre consulta e exame psicológico; transmitir conhecimentos sobre conteúdos específicos a avaliar em exame psicológico; dar a conhecer as características e procedimentos de utilização dos instrumentos de avaliação psicológica, tais como a entrevista, os testes padronizados, e os guiões de entrevista estruturada

16. Competências a adquirir

Competências de gestão da relação em setting clínico; competências de condução de entrevista clínica e de aplicação de testes psicológicos; Competências de recolha e análise de dados qualitativos e quantitativos para elaboração de um relatório;
Competências de identificação de situações de avaliação de conteúdos e processos específicos no exame psicológico do adulto e do idoso



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Exposição oral em aula; exercícios de role-play de situações de entrevista clínica; manuseamento de materiais de recolha de dados em avaliação psicológica; revisão de material bibliográfico.

18. Conteúdos Programáticos

1. Introdução aos conceitos de exame psicológico e consulta psicológica
2. O método clínico e o método experimental em interação no exame psicológico
3. As características específicas do exame psicológico do adulto e do idoso
4. A entrevista clínica em situação de exame psicológico
5. Os testes psicológicos: princípios de construção, recolha de dados e análise de resultados
6. Exame psicológico e diagnóstico de perturbações psiquiátricas
7. Dados qualitativos e dados quantitativos em exame psicológico
8. Os domínios de funcionamento a avaliar em exame psicológico
 - 8.1. Funções cognitivas
 - 8.2. Emoções e comportamento
 - 8.3. Personalidade
 - 8.4. Relação e adaptação social
9. Avaliação de conteúdos específicos
 - 9.1. avaliação neuropsicológica
 - 9.2. consumo, abuso e dependência de substâncias
 - 9.3. trauma e violência interpessoal
 - 9.4. risco de suicídio
 - 9.5. relações familiares
10. Elaboração de relatórios de avaliação psicológica

19. Métodos de Avaliação

Assiduidade e participação nas aulas; apresentação oral de conteúdos; exercícios de role-play de entrevistas clínicas; exercícios de aplicação de instrumentos padronizados de avaliação psicológica; realização de trabalho escrito; testes escritos presenciais.

20. Recursos Didáticos

Equipamento informático; projetor de video; materiais padronizados de recolha de dados; material video; bases de dados e recursos de bibliografia.

21. Objetivos de Sustentabilidade

Saúde e Bem-Estar
Educação de qualidade

22. Palavras Chave

Exame psicológico
Psicopatologia do adulto e do idoso
Entrevista clínica
Testes psicológicos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Anthony, M., & Barlow, D.
Título: Handbook of assessment and treatment planning for psychological disorders
Edição: 3ª Ano: 2020
Local: New York, USA
Editora: Guilford Publications
Codigo ISBN:

Autor(es): Baptista, M., Muniz, M., Reppold, C., Nunes, C., Carvalho, L., Primi, R., Noronha, A., Seabra, A., W
Título: Compêndio de Avaliação Psicológica
Edição: 1ª Ano: 2019
Local: Rio de Janeiro
Editora: Editora Vozes
Codigo ISBN:

Autor(es): Wright, J.
Título: Conducting Psychological assessment: a guide for practitioners
Edição: 2ª Ano: 2021
Local: New Jersey, USA
Editora: John Wiley and Sons
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Groth-Marnat, G. & Wright, A.J.
Título: Handbook of psychological assessment
Edição: 6ª Ano: 2016
Local: New Jersey, EUA
Editora: Wiley and Sons
Codigo ISBN:

Autor(es): First, M., Williams, J., Karg, R., & Spitzer, R.
Título: Entrevista estruturada para o DSM-V
Edição: 1ª Ano: 2017
Local: Sao Paulo
Editora: Artes Médicas



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'CONSULTA PSICOLÓGICA E EXAME PSICOLÓGICO DO ADULTO E DO IDOSO':
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:11:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	