



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MÉTODOS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

MÉTODOS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA (N5204)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

O objetivo desta UC é promover nos alunos conhecimentos e competências de métodos e técnicas de investigação.

15. Objetivos Específicos

Compreender a investigação em Psicologia Clínica em contexto da prática profissional do Psicólogo.

16. Competências a adquirir

Competências de escrita, análise e avaliação da qualidade de artigos científicos.
Revisão da literatura e bases de dados.
Competências transversais à investigação.

17. Metodologia de Ensino

- Expositiva
- Aulas práticas
- Leitura e reflexão
- Journal clubs

18. Conteúdos Programáticos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

1. Conhecimento científico e senso comum
2. O Método de investigação
3. Selecionar um tema de investigação
4. Definir uma questão de investigação
5. Os projetos de investigação quanto à sua natureza (investigação básica e aplicada)
6. Os projetos de investigação quanto à sua abordagem (investigação qualitativa e quantitativa)
7. A revisão de literatura
8. Método: amostra (sample size e sampling methods), design, instrumentos, e procedimentos
9. Análise de dados (dados qualitativos e dados quantitativos)
10. Avaliação da qualidade de um artigo científico

19. Métodos de Avaliação

- Trabalho individual
- Uma frequência final

20. Recursos Didáticos

- Vídeos, documentários, artigos, discussão de casos, análise e reflexão com exemplos práticos

21. Objetivos de Sustentabilidade

- ODS 4: Educação de qualidade e ODS5: Igualdade de género
ODS 8: trabalho digno e crescimento económico e ODS 10: Reduzir as desigualdades

22. Palavras Chave

Investigação
Método científico
Artigos científicos
Fases do processo de investigação
Recolha e a



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Almeida, L. S. ; Freire, T.
Título: Metodol.da investigação científica em psicologia
Edição: 5ª edição Ano: 2009
Local: Braga
Editora: Psiquilibrios
Codigo ISBN:

Autor(es): João Marôco
Título: Análise Estatística com o SPSS Statistics
Edição: 8ª edição Ano: 2021
Local: Lisboa
Editora: Report Number
Codigo ISBN:

Autor(es): Cooper, H.
Título: APA Handbook of Research Methods in Psychology Vol
Edição: Ano: 2012
Local: Washington, DC
Editora: American Psychological Association
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): American Psychological Association
Título: Publication manual of the American Psychological Association (7th ed.)
Edição: 7ª edição Ano: 2020
Local:
Editora: American Psychological Association
Codigo ISBN:

Autor(es): Clara Pereira Coutinho
Título: Metodologia de investigação em ciências sociais e humanas : teoria e prática
Edição: 2ª edição Ano: 2023
Local: Coimbra
Editora: Almedina



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Código ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MÉTODOS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutora JOANA MARTINS GONÇALVES LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:11:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 2,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	