UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MODELOS DE INTERVENÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

MODELOS DE INTERVENÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE (N5209)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	20,00
Orientação Tutorial:	15,00

9. Créditos ECTS

5,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1. Aprofundar conhecimentos sobre modelos de intervenção em Psicologia Clínica e da Saúde, com maior enfoque nos modelos cognitivos e comportamentais;
2. Conhecer diferentes quadros clínicos e contextos de intervenção na área da Psicologia Clínica e da da Saúde;
3. Saber estruturar, implementar e avaliar a efetividade de intervenções psicológicas.

15. Objetivos Específicos

1. Compreender o enquadramento teórico da Psicologia Clínica e da Saúde, numa perspetiva crítica do modelo biomédico ao psicossocial.
2. Compreender modelos teóricos cognitivo-comportamentais em Psicologia Clínica e da Saúde.
3. Conhecer outros modelos de intervenção em Psicologia Clínica e da Saúde.
4. Conhecer e saber estruturar uma intervenção de acordo com a especificidade de diferentes áreas de intervenção.
5. Conhecer e ser capaz de propor formas de avaliação da efetividade de mod

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

No final desta unidade curricular espera-se que o aluno seja capaz de:
1. Identificar e estruturar de forma fundamentada programas de avaliação e intervenção psicológica em diferentes contextos de psicologia clínica e da saúde;
2. Saber avaliar a efetividade de intervenções propostas;
3. Pesquisar e refletir autónoma e criticamente acerca dos programas de avaliação e intervenção a estudar.

17. Metodologia de Ensino

Privilegiar-se-á uma abordagem essencialmente prática, com recurso ao método ativo e com breves introduções teóricas. Estas constam de uma breve exposição oral com recurso ao PowerPoint.
- O método expositivo será utilizado no início de cada ponto programático;
- Os alunos deverão ler previa e individualmente, expor e debater em aula textos sugeridos previamente.
- Seminários com apresentação de trabalhos em grupo.

18. Conteúdos Programáticos

1. Reflexão crítica sobre a História da Psicologia Clínica e da Saúde
2. Rever os modelos humanistas e e os modelos cognitivo-comportamentais de primeira, segunda e terceira geração
2.1. Entrevista, avaliação e formulação de casos
2.2. A relação terapêutica
2.3. Comunicação em contextos de saúde
3. Modelos de intervenção em psicologia clínica e da saúde:
3.1 - Modelo de Crenças da Saúde
3.2 - Teoria da Motivação para a Proteção
3.3 - Modelo Transteórico de mudança do comportamento
3.4 - Modelo de promoção de competências socioemocionais (Social Emotional Learning - Modelo SEL)
3.5 - Entrevista Motivacional
4. Reações à perda de capacidades funcionais / doenças crónicas e modelos teóricos explicativos
5. Considerações gerais sobre a intervenção psicológica individual e em grupo, em contextos diversos da psicologia clínica e da saúde privada.
6. Adequação dos modelos de intervenção dirigidos a grupos e temáticas específicas:
6.1. Sedentarismo, Obesidade e Comportamento Alimentar
6.2. Alcoolismo, Tabagismo e/ou outras dependências
6.3. Dor Crónica
6.4. Doenças Crónicas
6.5. Cuidados paliativos
6.6. Stress
6.7. Competências socioemocionais

19. Métodos de Avaliação

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

A avaliação da cadeira de Modelos de Intervenção em Psicologia Clínica e da Saúde será feita através de um teste escrito durante o semestre e um trabalho em grupo (avaliação contínua), além do Exame Final.

20. Recursos Didáticos

Recurso a casos práticos, métodos interactivos e a material multimédia, bem como a publicações de referência sobre o tema.

21. Objetivos de Sustentabilidade

3 - Saúde de Qualidade
4 - Educação de Qualidade

22. Palavras Chave

Psicologia Clínica e da Saúde
Modelos de intervenção
Intervenção Psicológica
Prevenção e promoção

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Hagger, M, et al		
Título:	The Handbook of Behavior Change		
Edição:	1ª Edição	Ano:	2020
Local:	UK		
Editora:	Cambridge University Press		

Autor(es):	Taylor, Shelley E.		
Título:	Health psychology		
Edição:	10th Edition	Ano:	2018
Local:	New York, USA		
Editora:	Mc GrawHill		

Autor(es):	Taylor, S.		
Título:	Health Psychology		
Edição:	10th	Ano:	2018
Local:	New York		
Editora:	McGraw Hill Education		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	William R. Miller e Stephen Rollnick		
Título:	Entrevista Motivacional		
Edição:	3ª	Ano:	2017
Local:	Portugal		
Editora:	Climpesi Editores		

Autor(es):			
Título:			
Edição:		Ano:	
Local:			
Editora:			

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MODELOS DE INTERVENÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE': Ano Lectivo
Autor / Author	Prof. Doutora RITA ALEXANDRA ROSA ANTUNES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	20-09-2024 11:52:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2024

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt