UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ESTÁGIO E RELATÓRIO

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

ESTÁGIO E RELATÓRIO (N5212)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

Anual

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	60,00

9. Créditos ECTS

30,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

A Frequência de um estágio académico é uma condição pertinente para a formação do futuro psicólogo clínico para poder estar em contacto com a realidade profissional e intervir no contexto clínico.
O estágio curricular tem a duração mínima de 450 horas e culmina com uma prova oral do relatório final de estágio. Durante este período temos por objetivo supervisionar a prática dos alunos, fazer ligação com os orientadores externos do local de estágio e garantir o bom funcionamento e a aprendizagem.

15. Objetivos Específicos

Temos por objetivos específicos:
Fomentar a reflexão sobre a utilização e desenvolvimento das suas competências desenvolvidas ao longo do curso
Implementar formas de reflexão sobre os problemas concretos do dia-a-dia do psicólogo clínico
Incrementar o grau de maturidade, preparação e de relacionamento humano
dos alunos para o desempenho profissional futuro;
Dar apoio à realização do relatório final de estágio

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Capacidade de autoanálise e de autocritica
Capacidade de trabalhar em equipa
Competências científicas para a elaboração de um documento científico - O relatório final de estágio

17. Metodologia de Ensino

Essencialmente serão utilizados:
Grupos de debate e partilha
Estudos de caso

18. Conteúdos Programáticos

1. A intervenção do psicólogo clínico
1.1. A específicidade do contexto clínico
1.2 A especificidade do paciente
1.2 As equipas multidisciplinares
1.3 A etica na intervenção clínica
2. A Elaboração do Documento Científico
2.1 A estruturação de um relatório final de estágio
2.2 A elaboração e conceptualização do Relatório
2.3 Apresentação e Discussão do Relatório
2.4 Boas práticas na elaboração de um Relatório final de estágio

19. Métodos de Avaliação

Os critérios de avaliação continua serão:
Participação e assiduidade
Motivação para a autodescoberta e investigação
Capacidade de autoanálise critica
Capacidade de trabalho em equipa e ajuda em grupo

20. Recursos Didáticos

Computador e software tipo office
Projector multimédia
Filmes
Cópias de artigos e estudos de caso

21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 3: Saúde e Qualidade
Reduzir num terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar.
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de género.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

22. Palavras Chave

Psicologia clínica
Boas práticas
Relatório final de estágio

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Pomerantz, A.		
Título:	Clinical Psychology: Science, Practice, and Diversity		
Edição:	5ª	Ano:	2020
Local:	California		
Editora:	SAGE		

Autor(es):	Bernstrein, D., Teachman, B., Olantunji, B., & Lilienfeld, S.		
Título:	Introduction to Clinical Psychology		
Edição:	9ª	Ano:	2021
Local:	Cambridge		
Editora:	Cambridge Press		

Autor(es):	Andrew C. Page & Werner G. K. Stritzke		
Título:	Clinical Psychology for Trainees		
Edição:	2ª	Ano:	2015
Local:	Cambridge		
Editora:	Cambridge University Press		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Jay Thomas & Michael Herson		
Título:	Understanding Research in Clinical and Counseling Psychology		
Edição:	2º	Ano:	2011
Local:	New York		
Editora:	Routledge		

Autor(es):	Villatte, M., Villatte J., & Hayes, S.		
Título:	Mastering the Clinical Conversation: Language as Intervention		
Edição:	1ª	Ano:	2019
Local:	New Jersey		
Editora:	Wiley Blackwell		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'ESTÁGIO E RELATÓRIO': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora ANA CRISTINA DOS SANTOS LOPES
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	25-07-2025 18:30:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt