UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ESTÁGIO E RELATÓRIO

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

ESTÁGIO E RELATÓRIO (N5212)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

Anual

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	60,00

9. Créditos ECTS

30,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Introduzir o aluno às vicissitudes do exercício profissional da Psicologia Clínica;
Trabalhar as competências de interação terapêutica, avaliação psicológica e articulação com outros profissionais através da prática supervisionada, componente essencial do treino do psicólogo clínico.

15. Objetivos Específicos

Treinar competências de observação e interpretação de dados clínicos para efeitos de avaliação psicológica
Treinar competências de intervenção terapêutica no contexto específico da instituição de acolhimento e atendendo às necessidades dos respetivos utentes.
Proporcionar aos estudantes a oportunidade de trabalhar no direto, em regime de colaboração em equipa multidisciplinar;
Fomentar a utilização do conhecimento e desenvolvimento de competências adquiridas ao longo do curso

16. Competências a adquirir

Capacidade de reflexão teórica e clínica
Capacidade de trabalhar em equipa
Capacidade de autoreflexão e autocrítica
Competências de escrita científica e organização do relatório final de estágio

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

O estágio consiste num percurso de prática supervisionada em instituição externa à universidade, com um mínimo de 450 horas presenciais, envolvendo intervenção direta, estudo/preparação e interação em equipa.
As aulas incluem exposição de conteúdos, debate em grupo, apresentação de casos e feedback relativo às técnicas, abordagem clínica e considerações éticas do trabalho específico a desenvolver.

18. Conteúdos Programáticos

1. A atividade do psicólogo clínico
1.1 A especificidade da avaliação e intervenção psicológicas
1.2 Observação, análise de dados clínicos e reflexão diagnóstica
1.3 A relação terapêutica
1.4 As equipas multidisciplinares
1.5 Ética em Psicologia clínica
2. O relatório final de estágio
2.1 Conceptualização e elaboração do documento
2.2. Estrutura, formatação e escrita científica
2.3 Apresentação e Discussão do Relatório

19. Métodos de Avaliação

Assiduidade, pontualidade e participação nas aulas
Apresentação de casos clínicos
Entrega faseada das componentes do relatório de estágio
Qualidade do documento final e prestação nas provas orais
Critérios de avaliação relevantes:
Motivação para a aprendizagem, o desenvolvimento profissional e a investigação
Capacidade de reflexão clínica e teórica
Capacidade de autoanálise e autocrítica
Capacidade de trabalho em equipa e colaboração entre pares

20. Recursos Didáticos

Computador e software tipo office
Projector multimédia
Material video
Bases de dados
MAterial bibliográfico; livros, artigos e estudos de casos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 3: Saúde e Bem_estar
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Objetivo 5: Igualdade de género
Objetivo 10: Paz, justiça e instituições eficazes

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

22. Palavras Chave

Psicologia clínica
Avaliação e Intervenção Psicológica
Relatório final de estágio

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Pomerantz, A.
Título: Clinical Psychology: Science, Practice, and Diversity
Edição: 5ª Ano: 2020
Local: California
Editora: SAGE
Codigo ISBN:

Autor(es): Bernstrein, D., Teachman, B., Olantunji, B., & Lilienfeld, S.
Título: Introduction to Clinical Psychology
Edição: 9ª Ano: 2021
Local: Cambridge
Editora: Cambridge Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Andrew C. Page & Werner G. K. Stritzke
Título: Clinical Psychology for Trainees
Edição: 2ª Ano: 2015
Local: Cambridge
Editora: Cambridge University Press
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Jay Thomas & Michael Herson
Título: Understanding Research in Clinical and Counseling Psychology
Edição: 2º Ano: 2011
Local: New York
Editora: Routledge
Codigo ISBN:

Autor(es): Villatte, M., Villatte J., & Hayes, S.
Título: Mastering the Clinical Conversation: Language as Intervention
Edição: 1ª Ano: 2019
Local: New Jersey
Editora: Wiley Blackwell
Codigo ISBN:

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'ESTÁGIO E RELATÓRIO': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:11:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
ESTÁGIO E RELATÓRIO

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

ESTÁGIO E RELATÓRIO (N5212)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

2º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

Anual

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	
Orientação Tutorial:	60,00

9. Créditos ECTS

30,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Introduzir o aluno às vicissitudes do exercício profissional da Psicologia Clínica;
Trabalhar as competências de interação terapêutica, avaliação psicológica e articulação com outros profissionais através da prática supervisionada, componente essencial do treino do psicólogo clínico.

15. Objetivos Específicos

Treinar competências de observação e interpretação de dados clínicos para efeitos de avaliação psicológica
Treinar competências de intervenção terapêutica no contexto específico da instituição de acolhimento e atendendo às necessidades dos respetivos utentes.
Proporcionar aos estudantes a oportunidade de trabalhar no direto, em regime de colaboração em equipa multidisciplinar;
Fomentar a reflexão sobre a utilização do conhecimento e desenvolvimento de competências adquiridas ao longo do cur

16. Competências a adquirir

Capacidade de reflexão teórica e clínica
Capacidade de trabalhar em equipa
Capacidade de autoreflexão e autocrítica
Competências de escrita científica e organização do relatório final de estágio

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

O estágio consiste num percurso de prática supervisionada em instituição externa à universidade, com um mínimo de 450 horas presenciais, envolvendo intervenção direta, estudo/preparação e interação em equipa.
As aulas incluem exposição de conteúdos, debate em grupo, apresentação de casos e feedback relativo às técnicas, abordagem clínica e considerações éticas do trabalho específico a desenvolver.

18. Conteúdos Programáticos

1. A atividade do psicólogo clínico
1.1 A especificidade da avaliação e intervenção psicológicas
1.2 Observação, análise de dados clínicos e reflexão diagnóstica
1.3 A relação terapêutica
1.4 As equipas multidisciplinares
1.5 Ética em Psicologia clínica
2. O relatório final de estágio
2.1 Conceptualização e elaboração do documento
2.2. Estrutura, formatação e escrita científica
2.3 Apresentação e Discussão do Relatório

19. Métodos de Avaliação

Assiduidade, pontualidade e participação nas aulas
Apresentação de casos clínicos
Entrega faseada das componentes do relatório de estágio
Qualidade do documento final e prestação nas provas orais
Critérios de avaliação relevantes:
Motivação para a aprendizagem, o desenvolvimento profissional e a investigação
Capacidade de reflexão clínica e teórica
Capacidade de autoanálise e autocrítica
Capacidade de trabalho em equipa e colaboração entre pares

20. Recursos Didáticos

Computador e software tipo office
Projector multimédia
Material video
Bases de dados
MAterial bibliográfico; livros, artigos e estudos de casos

21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 3: Saúde e Bem_estar
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Objetivo 5: Igualdade de género
Objetivo 10: Paz, justiça e instituições eficazes

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

22. Palavras Chave

Psicologia clínica
Avaliação e Intervenção Psicológica
Relatório final de estágio

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Pomerantz, A.
Título: Clinical Psychology: Science, Practice, and Diversity
Edição: 5ª Ano: 2020
Local: California
Editora: SAGE
Codigo ISBN:

Autor(es): Bernstrein, D., Teachman, B., Olantunji, B., & Lilienfeld, S.
Título: Introduction to Clinical Psychology
Edição: 9ª Ano: 2021
Local: Cambridge
Editora: Cambridge Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Andrew C. Page & Werner G. K. Stritzke
Título: Clinical Psychology for Trainees
Edição: 2ª Ano: 2015
Local: Cambridge
Editora: Cambridge University Press
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Jay Thomas & Michael Herson
Título: Understanding Research in Clinical and Counseling Psychology
Edição: 2º Ano: 2011
Local: New York
Editora: Routledge
Codigo ISBN:

Autor(es): Villatte, M., Villatte J., & Hayes, S.
Título: Mastering the Clinical Conversation: Language as Intervention
Edição: 1ª Ano: 2019
Local: New Jersey
Editora: Wiley Blackwell
Codigo ISBN:

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'ESTÁGIO E RELATÓRIO': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:11:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt