UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL COM CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL COM CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO (N5220)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	15,00
Orientação Tutorial:	

9. Créditos ECTS

2,50

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Esta UC visa proporcionar aos estudantes uma compreensão abrangente das intervenções psicossociais para crianças e jovens em risco. O foco será na aplicação dos princípios da Psicologia do Desenvolvimento e da Psicopatologia do Desenvolvimento para avaliar, projetar e implementar estratégias de intervenção eficazes.

15. Objetivos Específicos

- Analisar as trajectórias de desenvolvimento de crianças e jovens em risco.
- Identificar os principais factores de risco e protecção que influenciam os outcomes de desenvolvimento.
- Desenvolver competências na avaliação das necessidades psicossociais e na concepção de programas de intervenção.
- Avaliar a eficácia de várias estratégias de intervenção.
- Promover a colaboração interdisciplinar no atendimento às necessidades das populações em risco.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

No final do módulo, os estudantes serão capazes de:

- Analisar criticamente as teorias do desenvolvimento no contexto de crianças e jovens em risco.
- Avaliar riscos e necessidades psicossociais utilizando métodos baseados em evidência .
- Conceber e implementar planos de intervenção adaptados aos estádios de desenvolvimento de crianças e jovens em risco.
- Avaliar os resultados das intervenções psicossociais utilizando métricas apropriadas .
- Demonstrar consciência das considerações ética

17. Metodologia de Ensino

Aulas Teóricas: Fornecer conhecimento fundamental e perspectivas teóricas.
Seminários: Facilitar discussões em profundidade e análise de estudos de caso.
Workshops: Desenvolver competências práticas em avaliação e planeamento de intervenções.
Projectos de Grupo: Incentivar a aprendizagem colaborativa e a aplicação de abordagens interdisciplinares.

18. Conteúdos Programáticos

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1. Introdução à Psicologia do Desenvolvimento e Psicopatologia do Desenvolvimento
- Conceitos e teorias chave
- Visão geral dos estádios de desenvolvimento

2. Factores de Risco e Proteção
- Influências biológicas, psicológicas e sociais
- Impacto da família, pares e comunidade

3. Avaliação de Crianças e Jovens em Risco
- Ferramentas e técnicas de diagnóstico
- Considerações éticas na avaliação

4. Concepção de Intervenções Psicossociais
- Princípios do planeamento de intervenções
- Estratégias de intervenção baseadas em evidência

5. Implementação de Intervenções
- Gestão de casos e coordenação de serviços
- Envolvimento das famílias e comunidades

6. Avaliação dos Resultados das Intervenções
- Métodos para medir a eficácia
- Desafios na avaliação dos resultados

7. Tópicos Especiais em Intervenções Psicossociais
- Trauma
- Prevenção do abuso de substâncias
- Apoio educacional e intervenções escolares

8. Colaboração Interdisciplinar
-Papéis de vários profissionais
- Estratégias para uma colaboração eficaz

9. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e Intervenções Psicossociais
- Integrando os ODS na prática
- Promoção da saúde mental e bem-estar

19. Métodos de Avaliação

Trabalho de grupo com apresentação
Exame escrito final

20. Recursos Didáticos

Bibliografia
Powerpoints

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

21. Objetivos de Sustentabilidade

Objetivo 3: Saúde e Bem-Estar
Garantir vidas saudáveis e promover o bem-estar para todos em todas as idades.
Objetivo 4: Educação de Qualidade
Garantir educação inclusiva, equitativa e de qualidade e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.
Objetivo 16: Paz, Justiça e Instituições Eficazes
Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusi

22. Palavras Chave

Psicologia do Desenvolvimento
Psicopatologia do Desenvolvimento
Intervenções Psicossociais
Jovens

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Cicchetti, D.
Título: Developmental Psychopathology, Volume 4: Risk, Resilience, and Intervention
Edição: 3rd Ano: 2016
Local:
Editora: John Wiley & Sons
Codigo ISBN:

Autor(es): World Health Organization
Título: Guidelines on promotive and preventive mental health interventions for adolescents - Helping Adolesc
Edição: Ano: 2020
Local:
Editora: WHO
Codigo ISBN:

Autor(es): Belsky, J., Caspi, A., Moffit, T.E., Poulton, R.
Título: The origins of you
Edição: Ano: 2020
Local:
Editora: Harvard University Press
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Anu Rangarajan
Título: The Oxford Handbook of Program Design and Implementation Evaluation
Edição: Ano: 2023
Local: Oxford
Editora: Oxford University Press
Codigo ISBN:

Autor(es): Sroufe, A., Egeland, B., Carlson, E. & Collins, W.A.
Título: The development of the person
Edição: Ano: 2005
Local: New York
Editora: The Guilford Press

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Codigo ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO II - INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL COM CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO': Ano
Autor / Author	Prof. Doutora ANA DANIELA BARRETO ALEIXO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	23-09-2025 15:19:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt