UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
MUSICOTERAPIA APLICADA

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM MUSICOTERAPIA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

MUSICOTERAPIA APLICADA (O9102)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora SUSANA AURORA GUTIÉRREZ JIMÉNEZ

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1. Promover o conhecimento e aprendizagem da aplicação da musicoterapia em diferentes áreas de intervenção, identificando procedimentos técnicos e metodológicos específicos.
2. Trabalhar as competências do musicoterapeuta nas várias vertentes do seu trabalho: clínica, musical e pessoal.
3.Promover o conhecimento da aplicação de instrumentos de avaliação e a realização de relatórios de avaliação nas diferentes áreas de intervenção
4. Aprofundar o conhecimento e utilização de técnicas especif

15. Objetivos Específicos

1. Aquisição de conhecimentos de sistematização do trabalho do musicoterapeuta, incluindo as metodologias de levantamento de dados, planeamento terapêutico e avaliação de progresso.
2. Aprendizagem das metodologias e procedimentos técnicos da musicoterapia aplicada às diversas áreas de aplicação: Intervenção Precoce, Educação, Psiquiatria, Educação Inclusiva, Geriatria, Medicina, Hospitalar e Comunitária.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1.Competências de levantamento de dados, planeamento de atividades terapêuticas e avaliação de resultados específicas da Musicoterapia
2.Competências de observação, avaliação e diagnóstico em setting musicoterapeutico, bem como de elaboração de relatórios de musicoterapia em diferentes campos de aplicação (clinica, educacional e comunitária).
3.Competências de planeamento e gestão das sessões de Musicoterapia nos diferentes campos de aplicação.
4.Formação experiencial e desenvolvimento con

17. Metodologia de Ensino

1. Exposição teórico-prática de conhecimentos teóricos e metodologias específicas da Musicoterapia.
2. Apresentação de material audio e video de situações clínicas em Musicoterapia.
3. Realização de actividades demonstrativas das práticas musicais utilizadas nos settings específicos em que a Musicoterapia é aplicada.
4. Realização de actividades de role-play de sessões de Musicoterapia.

18. Conteúdos Programáticos

1.Introdução aos procedimentos metodológicos da musicoterapia aplicada.
2.Contextos de trabalho do musicoterapeuta e a planificação do processo em musicoterapia;
3.O setting da musicoterapia: espaço, procedimentos, materiais e gestão das sessões;
4.Introdução às técnicas terapêuticas ativas, recetivas e integrativas em musicoterapia.
5.Musicoterapia Aplicada em Intervenção Precoce.
6.Musicoterapia Aplicada em contexto Hospitalar.
7.Musicoterapia Aplicada em equipas de reabilitação transdisciplinar.
8.Musicoterapia Educativa inclusiva aplicada.
9.Musicoterapia Comunitária e Social.

19. Métodos de Avaliação

a) Assiduidade e participação nas aulas.
b) Trabalho individual de Avaliação Sonora Musical do produto sonoro grupal
c) Apresentação dinâmica corporo- sonora- musical grupal aplicada em um contexto de intervenção de musicoterapia.
3) Exercícios de aplicação das técnicas da musicoterapia aplicadas a contextos e populações específicas.
4) Exercícios estruturados de improvisação a pares em sala de aula.

20. Recursos Didáticos

Bibliografia de Musicoterapia, Modelos tecnicas e Avaliações.
Instrumentos musicais.
Recursos audiovisuais para reprodução de excertos áudio e vídeo.

21. Objetivos de Sustentabilidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

Esta disciplina seguira os objetivos de substentabilidade da ONU Aganda 2030 . Com especial enfacis no objetivo 4 Educação de Qualidade . Oferecer educação de qualidade para todos é fundamental para criar um mundo pacífico e próspero. A educação dá às pessoas o conhecimento e as habilidades de que precisam para se manterem saudáveis, conseguir empregos e promover a tolerância.

22. Palavras Chave

Musicoterapia Aplicada;
Modelo musicoterapia não verbal,
Musicoterapia Comunitaria.

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Yinger, Olivia Swedberg		
Título:	Music Therapy: Research and Evidence-Based Practice		
Edição:	1st	Ano:	2018
Local:	University of Kentucky, Lexington, KY, USA		
Editora:	Elsevier		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	McFerran, K. & Grocke, D.		
Título:	Receptive Music Therapy, 2nd Edition Techniques, Clinical Applications and New Perspectives		
Edição:	2nd	Ano:	2022
Local:	London		
Editora:	Jessica Kingsley Publishers.		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Benenzon R		
Título:	Musicoterapia: De la teoría a la práctica		
Edição:	1st	Ano:	2000
Local:	Barcelona		
Editora:	Paidós		
Codigo ISBN:			

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Claire M. Weller & Felicity A. Baker		
Título:	The role of music therapy in physical rehabilitation: a systematic literature review,		
Edição:	20:1	Ano:	2011
Local:	08098131.2010. 485785		
Editora:	Nordic Journal of Music Therapy, 20:1, 43-61,		
Codigo ISBN:			

Autor(es):	Schapira, D., Ferrari, K., Sanchez, V. & Mayra, H.		
Título:	Musicoterapia Abordage Plurimodal. : .		
Edição:	1st	Ano:	2007
Local:	Buenos Aires		
Editora:	ADIM		

Codigo ISBN:

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'MUSICOTERAPIA APLICADA': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutora SUSANA AURORA GUTIÉRREZ JIMÉNEZ
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s	-
Data Hora / Date Time	23/07/2026 13:28:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2026

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt