UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
METODOLOGIAS DE INTERVENÇÃO

Ano Lectivo 2024/2025

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM MUSICOTERAPIA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

METODOLOGIAS DE INTERVENÇÃO (O9106)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

7,50

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

1. Promover o conhecimento das metodologias da Musicoterapia, nas diversas áreas de aplicação;
2. Dar a conhecer o leque de patologias do adulto e da terceira idade com que os musicoterapeutas trabalham e as metodologias de intervenção mais adequadas para cada uma delas;
3. Promover o desenvolvimento pessoal, musical e clínico do formando.

15. Objetivos Específicos

1. Promover o conhecimento dos métodos e técnicas da Musicoterapia, desde o ponto de avaliação à intervenção terapêutica;
2. Expandir o conhecimento do trabalho clínico da Musicoterapia com cada população-alvo;
3. Promover a compreensão e as competências de abordagem do futuro musicoterapeuta às dinâmicas dos vários tipos de utentes;
4. Desenvolver as competências interpessoais e grupais no domínio musical.

16. Competências a adquirir

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

1. Competências de análise de material bibliográfico em Musicoterapia;
2. Compreensão dos vários tipos de patologia do adulto e do idoso e das competências de gestão da relação para cada uma delas;
3. Competências de observação clínica, avaliação e "diagnóstico" em Musicoterapia; 4. Competências musicais de interacção e improvisação em setting terapêutico;
5. Competências de auto-análise e relacionamento em setting terapêutico.

17. Metodologia de Ensino

1. Aulas de exposição teórica e discussão em sala de aula
2. Apresentação de material áudio/vídeo sobre algumas sessões de musicoterapia
3. Aulas teórico-práticas de análise de produções musicais e diagnóstico de perturbações.
4. Revisão de material bibliográfico
5. Observação directa de intervenções clínicas de musicoterapia
6. Experiências didácticas de vivência musical em grupo com vista ao desenvolvimento pessoal, relacional e musical do futuro musicoterapeuta

18. Conteúdos Programáticos

1. Revisão das áreas de aplicação e principais métodos da musicoterapia
2. O método clínico, paradigma de intervenção original
3. Introdução à psicopatologia geral; o normal e o patológico; abordagem fenomenológica e avaliação de funções
4. A relação terapêutica em musicoterapia: ajuda, compreensão, peritagem, mobilização para a mudança
5. Avaliação e diagnóstico e planos terapêuticos em Musicoterapia.
6. Musicoterapia com adultos e os vários tipos de patologias psicológicas: dificuldades emocionais e relacionais; doença mental crónica; doenças neurodegenerativas; patologias da adaptação social; patologia das adições; patologia psicossomática;
9. Musicoterapia com idosos, doentes crónicos e doentes terminais: a demência, a degeneração progressiva e o fim de vida.

19. Métodos de Avaliação

1. Presença e participação nas aulas e respectivas actividades
2. Relatórios de observação directa de sessões com reflexãod e articulação com a bibliografia
3. Desempenho musical, pertinência clínica e abordagem relacional em actividades musicais com vista a uma aplicação terapêutica
4. Participação em projecto didáctico de dinâmica de grupo experiencial e desenvolvimento pessoal

20. Recursos Didáticos

Computador portátil e projector de video
Instrumentos musicais, amplificadores e microfones
Periódicos da especialidade
Livros da especialidade
Aparelho de reprodução de material audio e video

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

21. Objetivos de Sustentabilidade

Saúde e Bem-Estar

22. Palavras Chave

Musicoterapia
Metodologias
Psicoterapia e Reabilitacao

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	Waldon, E., Jacobsen, S., & GAttino, G.		
Título:	Music therapy assessment: theory, research and application		
Edição:	1ª	Ano:	2018
Local:	London, UK		
Editora:	Jessica Kingsley Publishers		

Autor(es):	Cohen, N.		
Título:	Advanced methods of music therapy practice		
Edição:	1ª	Ano:	2017
Local:	Gilsum, EUA		
Editora:	Jessica Kingsley Publishers		

Autor(es):	Yinger, O.S.		
Título:	Music Therapy: Research and evidence-based practice		
Edição:	1ª	Ano:	2018
Local:	New York		
Editora:	Elsevier Science		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Belgrave, Melita, & Kim, Seung-A		
Título:	Music therapy in a multicultural context		
Edição:	1	Ano:	2020
Local:	London, UK		
Editora:	Jessica Kingsley Publishers		

Autor(es):	Beer, L., & Birnbaum, J.		
Título:	Trauma-informed music therapy: theory and practice		
Edição:	1ª	Ano:	2022
Local:	New York		
Editora:	Routledge		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'METODOLOGIAS DE INTERVENÇÃO': Ano Lectivo 2024/2025
Autor / Author	Prof. Doutora TERESA PAULA RODRIGUES DE OLIVEIRA LEITE MAURER
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	10-07-2024 11:24:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2024

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt