



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
IMPROVISAÇÃO EM MUSICOTERAPIA

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM MUSICOTERAPIA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

IMPROVISAÇÃO EM MUSICOTERAPIA (O9107)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

2º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	20,00
Orientação Tutorial:	15,00

9. Créditos ECTS

5,00

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor NUNO ALEXANDRE PINTO RIBEIRO DA COSTA

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Expor o futuro musicoterapeuta, sob os pontos de vista teórico e prático, a diversos contextos musicais nas perspectivas harmónica, melódica e rítmica. Desenvolver capacidades auditivas e de improvisação, aplicando-as à prática instrumental. Desenvolver competências essenciais de improvisação para a realização de intervenção musicoterapêutica com populações das mais variadas proveniências sociais e culturais.

15. Objetivos Específicos

Contactar com diferentes géneros de música para desenvolver uma compreensão teórica e prática abrangente. Estudar e diferenciar os elementos-chave do repertório: forma, ritmo, harmonia, melodia, improvisação e composição. Compreender o contexto histórico, social e cultural da música. Reconhecer a importância da improvisação como essencial para a interação nos processos musicais e terapêuticos. Utilizar várias ferramentas de improvisação para criar melodias e progressões harmónicas.

16. Competências a adquirir

1. Capacidade de análise musical.
2. Adaptação musical ao contexto terapêutico: assimilação, transposição, improvisação e composição.
3. Compreensão auditiva, prática e teórica das características do repertório estudado.
4. Desenvolver a capacidade de transcrição e de criação de um corpo de repertório.
5. Desenvolver a capacidade de improvisação em diferentes contextos estilísticos.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

17. Metodologia de Ensino

Exposição oral dos conteúdos.
Apresentação de vídeos e gravações relevantes com análise comentada.
Realização de debates.
Apresentação de trabalhos.
Prática instrumental dos materiais abordados.

18. Conteúdos Programáticos

1. Conceitos de improvisação, criatividade e composição: principais questões teóricas emergentes.
2. Improvisação: melodia, harmonia, ritmo, textura musical, dinâmica, articulação e timbre.
3. Interação enquanto elemento fundamental na improvisação.
4. Relevância e influência histórica dos Blues na improvisação em música popular.
5. Forma de Blues de 12 compassos.
6. Escalas pentatônicas e a sua aplicação.
7. Escalas de Blues e a sua aplicação.
8. Composição vs improvisação com utilização da escala maior e respectivos modos.
9. Modos da escala maior e improvisação livre, modal e em contexto tonal.
10. Aplicação auditiva dos materiais estudados.
11. Transcrição de repertório.
12. Elaboração de progressões harmónicas e harmonização de melodias.
13. Prática Instrumental com instrumentos melódicos e harmónicos.

19. Métodos de Avaliação

Avaliação de acordo com o regulamento de avaliação para Mestrados na Universidade Lusíada de Lisboa.
Apresentações orais em sala de aula.
Performances musicais em sala de aula ou gravadas em vídeo.
Entrega de trabalhos escritos.

20. Recursos Didáticos

Diversos materiais áudio e vídeo, exibidos nas aulas.
Literatura recomendada e outros textos fornecidos.
Instrumentos musicais.
MuseScore ou software equivalente de notação.
Diverso software de produção musical.

21. Objetivos de Sustentabilidade

- Bem-Estar e Saúde de Qualidade
- Educação de Qualidade
- Igualdade de Género
- Trabalho Decente e Crescimento Económico
- Redução das Desigualdades
- Paz, Justiça e Solidez das Instituições



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

22. Palavras Chave

Improvisação
Forma
Vamp
Frase
Ritmo
Blues
Escalas pentatónicas
Modos gregorianos



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Laitz, Steven & Callahan, Michael
Título: The complete musician: an integrated approach to theory, analysis, and listening
Edição: 5ª Ano: 2023
Local: Nova Iorque, NY, EUA
Editora: Oxford University Press

Autor(es): Metz, Will
Título: Music theory for the self-taught musician: level 2: harmony, composition, and improvisation
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Lanham, MD, EUA
Editora: Backbeat Books

Autor(es): Crook, Hal
Título: Ready, aim, improvise!: exploring the basics of jazz improvisation, book 1
Edição: 1ª Ano: 2021
Local:
Editora: Advance Music

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Lee, Colin A. & Houde, Marc
Título: Improvising in styles: a workbook for music therapists, educators, and musicians
Edição: 1ª Ano: 2010
Local: Gilsum, NH, EUA
Editora: Barcelona Publishers

Autor(es): Radley, Roberta
Título: The real easy ear training book
Edição: 1ª Ano: 2008
Local: Petaluma, CA, EUA
Editora: Sher Music Co.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'IMPROVISACÃO EM MUSICOTERAPIA': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutor NUNO ALEXANDRE PINTO RIBEIRO DA COSTA
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	25-07-2025 18:31:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2025	