



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
OPÇÃO I - INSTRUMENTOS HARMÓNICOS

Ano Lectivo 2026/2027

1. Unidade Orgânica

Instituto de Psicologia e Ciências da Educação

2. Curso

MESTRADO EM MUSICOTERAPIA

3. Ciclo

2º

4. Unidade Curricular

OPÇÃO I - INSTRUMENTOS HARMÓNICOS (O9113)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

1º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	10,00
Orientação Tutorial:	5,00

9. Créditos ECTS

2,50

10. Coordenador da Área Científica

11. Regente

Prof. Doutor JORGE MIGUEL CECÍLIA MONIZ

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Introdução ao estudo dos instrumentos harmónicos: características tímbricas e físicas, termos técnicos, postura e abordagens musicais. Conhecimento geral das capacidades de construção melódica e harmónica deste tipo de instrumentos. Aplicação prática de recursos técnicos e teóricos elementares.

15. Objetivos Específicos

Introdução à prática de um instrumento harmónico: guitarra ou piano. Aplicação de conceitos básicos de harmonia maior e menor às características específicas destes instrumentos. Compreensão e prática de progressões de acordes comuns, habitualmente utilizadas na música popular. Aquisição de recursos simples de improvisação e transposição. Introdução à leitura de cifras na música popular.

16. Competências a adquirir

Conseguir executar pequenas progressões harmónicas maiores e menores. Conseguir aprender de ouvido e/ou transpor melodias e harmonias simples. Conseguir criar pequenas improvisações cíclicas em tonalidades maiores, menores ou modais. Conseguir ler e executar canções populares a partir de cifra.

17. Metodologia de Ensino

Exposição oral dos conteúdos. Demonstrações práticas no instrumento. Leitura de partituras com exemplos práticos e exercícios. Prática instrumental dos materiais abordados.



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

18. Conteúdos Programáticos

Aplicação prática aos instrumentos (guitarra ou piano) de:

- Escalas maiores e menores;
- Escalas modais;
- Escalas pentatônicas e de Blues;
- Tríades maior, menor, diminuta e aumentada com inversões;
- Acordes com sétima;
- Cadências e progressões harmónicas simples;
- Exercícios de técnica instrumental;
- Estudo de peças seleccionadas pelo docente.

19. Métodos de Avaliação

- Acompanhamento da matéria leccionada ao longo do semestre e realização das práticas recomendadas semanalmente entre aulas;
- Assiduidade;
- Desempenho em performances na sala de aula;
- Desempenho em performances gravadas em vídeo.

20. Recursos Didáticos

Exercícios escritos fornecidos pelo docente. Estudo da bibliografia recomendada. Audição de diversos materiais áudio.

21. Objetivos de Sustentabilidade

- Bem-Estar e Saúde de Qualidade
- Educação de Qualidade
- Igualdade de Género
- Trabalho Decente e Crescimento Económico
- Redução das Desigualdades
- Paz, Justiça e Solidez das Instituições

22. Palavras Chave

Harmonia tonal
Cifra
Modos gregorianos
Escalas pentatônicas
Improvisação
Transposição



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

23. Bibliografia Principal

Autor(es): Barone, Francesco
Título: Guitar chords in context
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Medford, MA, EUA
Editora: Francesco Barone
Codigo ISBN:

Autor(es): Cion, Sarah Jane
Título: The ultimate play by ear piano method
Edição: 1ª Ano: 2022
Local: Bronx, NY, EUA
Editora: Safflower Music Publishing
Codigo ISBN:

Autor(es): Leavitt, William & Baione, Larry
Título: A modern method for guitar, volume 1
Edição: 1ª Ano: 2014
Local: Boston, MA, E.U.A.
Editora: Berklee Press
Codigo ISBN:

24. Bibliografia Complementar

Autor(es): Hilley, Martha & Olson, Lynn Freeman
Título: Piano for the developing musician
Edição: 6ª Ano: 2010
Local: Boston, MA, E.U.A.
Editora: Schirmer, Cengage Learning
Codigo ISBN:

Autor(es): Lancaster, E. L. & Renfrow, Kenon D.
Título: Alfred's group piano for adults, book 1
Edição: 2ª Ano: 2008
Local: Van Nuys, CA, E.U.A
Editora: Alfred Music Publishing
Codigo ISBN:



UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'OPÇÃO I - INSTRUMENTOS HARMÓNICOS': Ano Lectivo 2026/2027
Autor / Author	Prof. Doutor JORGE MIGUEL CECÍLIA MONIZ
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	02/07/2026 16:13:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0
(c) Universidade Lusíada, 2026	