UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Programa da Unidade Curricular
TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Ano Lectivo 2025/2026

1. Unidade Orgânica

Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2. Curso

GESTÃO DO TURISMO

3. Ciclo

1º

4. Unidade Curricular

TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR (V2125)

5. Área Científica

6. Ano Curricular

3º

7. Tipo de Unidade Curricular / Semestre

1º Semestre

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

8. Tipo de aula e carga horária (tempo de trabalho)

Aulas Teóricas:	
Aulas Práticas:	
Aulas Teórico-Práticas:	30,00
Orientação Tutorial:	20,00

9. Créditos ECTS

6,00

10. Coordenador da Área Cientifica

11. Regente

Prof. Doutora ILÍDIA CATARINA GONÇALVES CARVALHO

12. Assistentes

13. Língua de Ensino

Português

14. Objetivos Gerais

Pretende-se através desta unidade curricular, contribuir para o conhecimento e análise da temática alargada do turismo de saúde e bem estar, que hoje se apresenta em grande desenvolvimento ao nível global, tendo em conta as suas diversas dimensões: histórica, geográfica e sócio- económica.

15. Objetivos Específicos

Os objectivos específicos desta disciplina consistem numa primeira fase, em caracterizar o fenómeno do turismo de saúde e bem estar e proceder ao seu enquadramento nos principais interesses e políticas relacionadas com o turismo nacional e internacional. Numa segunda fase, pretende-se dar a conhecer a evolução histórica do tema, enunciar a sua diversidade geográfica e, através da apresentação de estudos de caso, dar a conhecer as condicionantes específicas da sua pratica, tanto ao nível nacional

16. Competências a adquirir

Pretende-se:
- Analisar práticas de turismo de saúde e bem estar;
- Interpretar a legislação existente sobre o turismo de saúde e bem estar
- Identificar e refletir sobre as características e importância do mercado do turismo de saúde;
- Avaliar as tendências deste mercado

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

17. Metodologia de Ensino

Aulas de natureza teórico-práticas onde os conteúdos teóricos serão alternados com a apresentação de estudos de caso reais, tanto por parte do docente, como por parte dos discentes, (individualmente ou organizados em grupos de trabalho) tendo em vista a operacionalização dos conteúdos leccionados através da sua análise e discussão.

18. Conteúdos Programáticos

1. O turismo de Saúde e bem -estar no contexto do turismo
   1.1- Noções gerais sobre termalismo clássico e turismo de saúde e bem-estar
      1.1.1 - Principais conceitos, definições e tipologias
   1.2 - Turismo de saúde e bem- estar nas políticas de Turismo
   1.3 - Análise da legislação aplicável (Nacional e Internacional)

2. O passado do turismo de saúde e bem estar
   2.1 - As termas romanas
   2.2 - A (re)invenção das termas

3. O turismo de saúde e bem estar em Portugal
   3.1 - As estâncias termais
   3.2 - Caracterização das águas termais
   3.3 - O mercado: motivações e perfil do consumidor
   3.4 - Revitalização das termas enquanto espaço turístico (arquitectura, urbanismo)
   3.5 - A adequação da Oferta à Procura (infra-estruturas, organização, tratamentos,staff)
      3.5.1 - Estudos de Caso em Portugal

4. O futuro do segmento do turismo de saúde e bem- estar
   4.1 - Novas tendências: novas práticas e serviços
   4.2 - Novas estratégias, novos mercados

19. Métodos de Avaliação

- 2 Testes escritos (c/nota mimima 8 valores) e Frequência final
- 1 Trabalho individual ou de grupo (pesquisa com apresentação oral e escrita)
- Assiduidade e participação

20. Recursos Didáticos

- Exposição na aula com apoio multimédia
- Pesquisa e orientação de leituras
- Exercícios de análise e discussão do tema
- Apresentação de estudos de caso
- Visitas de estudo
- eventual aula com convidado especialista no tema

21. Objetivos de Sustentabilidade

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

- chamar à atenção para a importância da sustentabilidade em geral na época em que vivemos;
- enquadrar este tipo de turismo no terceiro objetivo de sustentabilidade da ONU
- verificar como esta atividade pode e deve contribuir para o bem estar de todas as pessoas devendo a sua prática ser fortemente incentivada.
- demonstrar como este tipo de turismo pela sua natureza pode ser dos mais sustentáveis, quando bem gerido

22. Palavras Chave

Turismo
Lazer
Turismo saúde e bem-estar
Termalismo
Spa

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

23. Bibliografia Principal

Autor(es):	.Glusac, E		
Título:	The future of wellness 2021: The year of the travel reset		
Edição:	2021	Ano:	2021
Local:	https://www.globalwellnesssummit.com/trends-2021/		
Editora:	Global Wellness Summit		

Autor(es):	Pollard, K.,Puczkó, L. & Smith, M.		
Título:	Exploring Health Tourism - Executive Summary		
Edição:	2018	Ano:	2018
Local:	https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284420308		
Editora:	WTO & European Travel Commission		

Autor(es):	Cooper, B. & Cooper, M		
Título:	Health and wellness tourism: Spas and hot Springs		
Edição:	2009	Ano:	2009
Local:	Brighton		
Editora:	Channel View Publications		

24. Bibliografia Complementar

Autor(es):	Guerra, R		
Título:	Turismo de saude e bem estar: Estratégia de desenvolvimento local		
Edição:	2016	Ano:	2016
Local:	Coimbra		
Editora:	Tese de Doutoramento		

Autor(es):	Medeiros, L. & Cavaco, C..		
Título:	Turismo de Saúde e bem-estar: Termas, Spas termais e talassoterapia.		
Edição:	2008	Ano:	2008
Local:			
Editora:	CEPCEP - Universidade Católica		

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt

UNIVERSIDADE LUSÍADA
LISBOA

Ficha técnica MIP / MIP Datasheet	
Título / Title	Programa da unidade curricular 'TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR': Ano Lectivo 2025/2026
Autor / Author	Prof. Doutora ILÍDIA CATARINA GONÇALVES CARVALHO
Classificação / Classification	-
Descritores / Descriptors	-
Colaborador(es) / Colaborator(s)	-
Data Hora / Date Time	23-06-2025 12:54:00
Formato de dados / Data Format	Texto / Text, PDF
Estatuto de utilização / Usage	Acesso público / Public Access
Relação / Relation	Versão 1,0

(c) Universidade Lusíada, 2025

FUNDAÇÃO MINERVA CULTURA - ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Rua da Junqueira, 188 a 198 - 1349-001 LISBOA - Telefone 213 611 500 - Fax 213 638 307 - e-mail: info@lis.ulusiada.pt - https://www.lis.ulusiada.pt